

Setmana Cultural

Winter's Edition

15 a 19 de desembre



ESCOLA DE
PERSONES
ADULTES
MESTRE
ESTEVE

Dilluns 15 de desembre

Lunes 15 de diciembre

VISITA AL SINCROTRÓ

Vols descobrir **el cor de la ciència** més avançada del país? T'imagines veure en directe com **la llum més brillant** després del Sol ajuda a **investigar nous medicaments**, materials futuristes, energies netes i descobriments que canvien el món?

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

Vine a posar llum al coneixement.

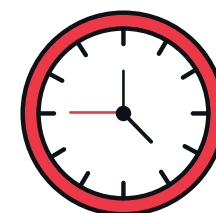
PREU: 2€

(cal portar targeta de transport)

INFO



Estació Renfe Sant Feliu de Llobregat



9 - 13 h



Diego Santiago



Dilluns 15 de desembre

Lunes 15 de diciembre

KARAOKE EN ANGLÈS

Dare to sing? Here's your moment!
Vine a passar una sessió plena de **música, riures i bon rotllo** cantant les teves cançons preferides en anglès.
Siguis una estrella del micròfon o un desastre encantador... aquí tothom és benvingut!

🎫 **Places limitades** — reserva la teva ja!
👉 Inscripcions a: Consergeria

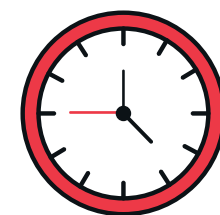
Escull la teva cançó, agafa el micro... **i brilla!**

PREU: GRATUÏT

INFO



CFA Mestre Esteve



11 - 13.45 h



Gemma
Jordi



Dilluns 15 de desembre

Lunes 15 de diciembre

TALLER D'APLICACIONS MÒBILS

Vols **aprendre a programar** des de zero?
En aquest taller farem una sessió
introdutòria on veurem els passos del
disseny d'apps mòbils.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!
 Inscripcions a: Consergeria

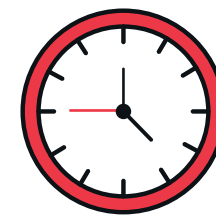
Crea la teva primera **aplicació** i acaba el
taller instal·lant-la al teu mòbil.

PREU: GRATUÏT

INFO



CFA Mestre Esteve



17 - 20 h



Raül



Dilluns 15 de desembre

Lunes 15 de diciembre

VISITA AL CAIXAFÒRUM

VISITA DINAMITZADA – Un viatge per les illes del Pacífic

Endinsa't en un recorregut **fascinant** per les illes del Pacífic i descobreix com l'art, la tecnologia tradicional i la creativitat han **construït cultures** úniques i plenes de vida.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

Vine i **deixa't sorprendre** per un viatge que transforma la mirada.

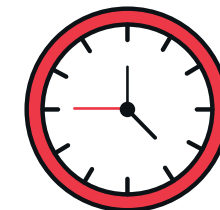
PREU: 2€

(cal portar targeta de transport)

INFO



Estació Renfe Sant Feliu de Llobregat



15:45 - 19 h



Maria G.
Maria D.



Dimarts 16 de desembre

Martes 16 de diciembre

EXCURSIÓ A CAMPRODON

Vine a passar un **dia increïble** a Camprodon, un poble encantador del Pirineu, envoltat de natura, ponts històrics i paisatges espectaculars. Gaudirem d'una **ruta tranquil·la** per descobrir el poble, una visita a la fàbrica de galetes **Birba** i una jornada de convivència i bon ambient.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ a: Consergeria
LÍMIT PER APUNTAR-SE: DIVENDRES 6 DE DESEMBRE

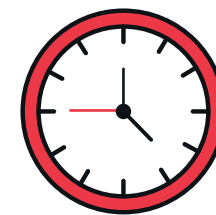
Respira aire pur, camina i **desconnecta**.

PREU: 20€ + DINAR

INFO



CFA Mestre Esteve



8:15 - 18 h



Equip Docent
CFA



Dimecres 17 de desembre

Miércoles 17 de diciembre

ESPORTS D'EQUIP

Vols moure't, **competir amb bon rotllo** i passar-ho **genial**? Vine a un matí **ple d'esport, energia i companyonia**: partits de futbol i altres reptes divertits.

No cal ser professional — l'objectiu és **gaudir, fer equip** i donar-ho tot amb **esportivitat**.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

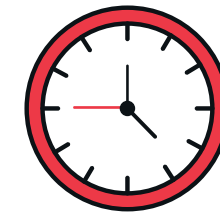
Vine, participa i **viu l'esport** al màxim!

PREU: GRATUÏT

INFO



Camp de futbol Les Grases



10:30 - 13.30 h



Oriol
Maria D.



Dimecres 17 de desembre

Miércoles 17 de diciembre

VISITA GUIADA A LA SAGRADA FAMÍLIA

Descobreix l'obra mestra d'**Antoni Gaudi** que continua creixent més d'un segle després. Un espai **únic** on art, llum i arquitectura es fusionen per crear una **experiència** que emociona.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!
 Inscripcions a: Consergeria

Deixa't captivar per un **monument** incomparable.

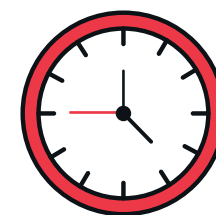
PREU: 15€

(cal portar targeta de transport)

INFO



Estació Renfe Sant Feliu de Llobregat



9:30 - 14 h



Diego
Maria G.



Dimecres 17 de desembre

Miércoles 17 de diciembre

SESSIÓ DE IOGA NIDRA

Descansa, respira i reconnecta amb tu mateix/a.

Et ve de gust una **pausa real**?

El **Ioga Nidra**, conegut com el somni conscient, és una pràctica guiada de relaxació profunda que ajuda a **reduir l'estrès**, millorar el **descans** i recuperar **energia física i emocional**.

Activitat guiada per **Júlia Jaen**

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

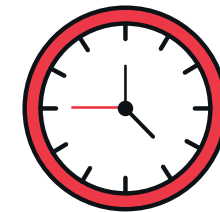
 Inscripcions a: Consergeria

PREU: GRATUÏT (porta esterilla o similar!)

INFO



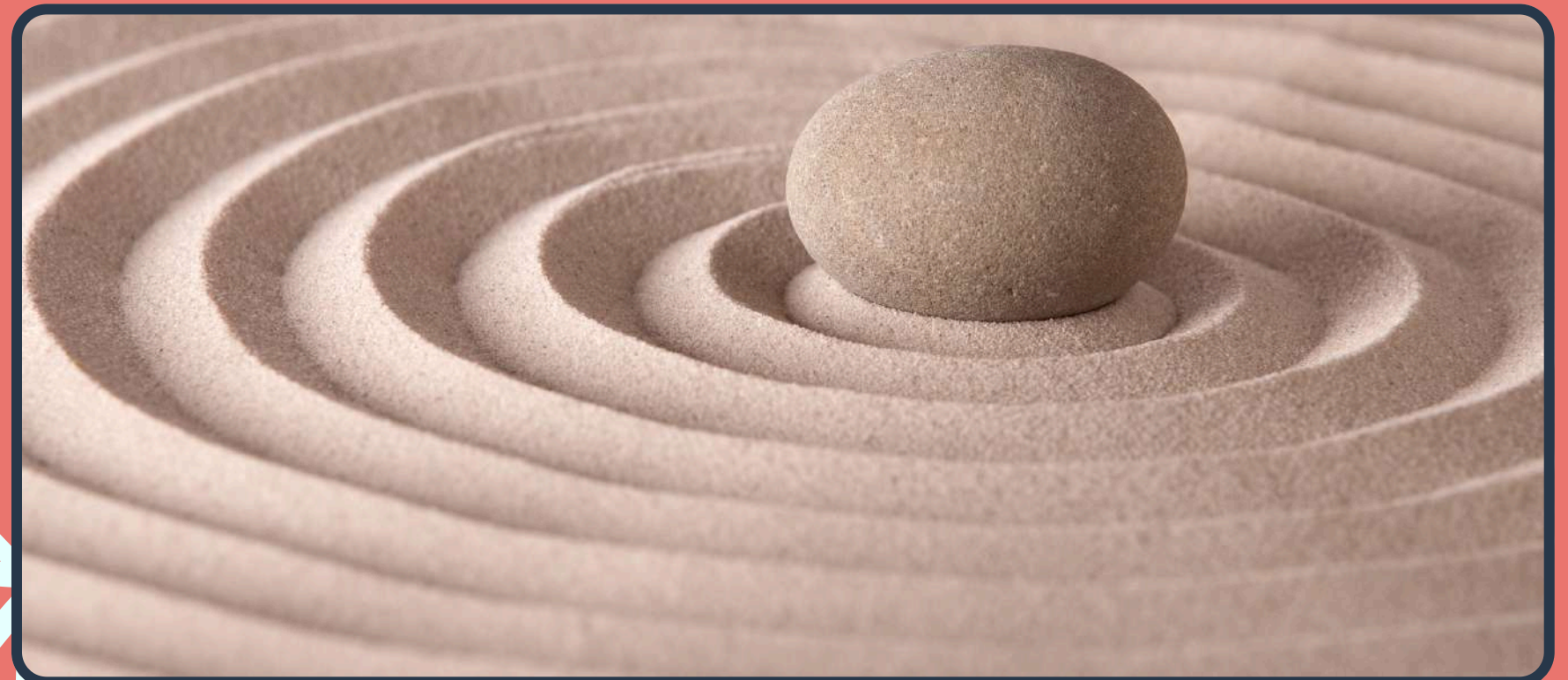
CFA Mestre Esteve



11 - 12:00 h



Gemma



Dimecres 17 de desembre

Miércoles 17 de diciembre

JOCS EN FRANCÈS

Vols practicar el **francès** d'una manera **divertida i diferent**?

Vine a una sessió plena de jocs, reptes, rialles i molta participació, pensada per **millorar el vocabulari i la fluïdesa**, sense llibres ni exàmens.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

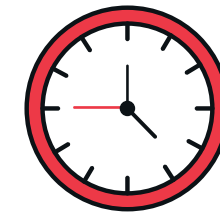
Vine, **juga** i parla francès sense por!

PREU: GRATUÏT

INFO



CFA Mestre Esteve



16 - 18 h



Sandra



Dimecres 17 de desembre

Miércoles 17 de diciembre

KARAOKE EN ANGLÈS

Dare to sing? Here's your moment **again!**

Si et vas quedar amb ganes de més o no vas poder venir a la primera sessió, aquesta és la teva oportunitat!

Si guis una **estrella del micròfon** o un **desastre encantador**, aquí tothom és benvingut.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

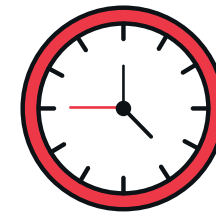
Escull la teva cançó, agafa el micro... **i brilla!**

PREU: GRATUÏT

INFO



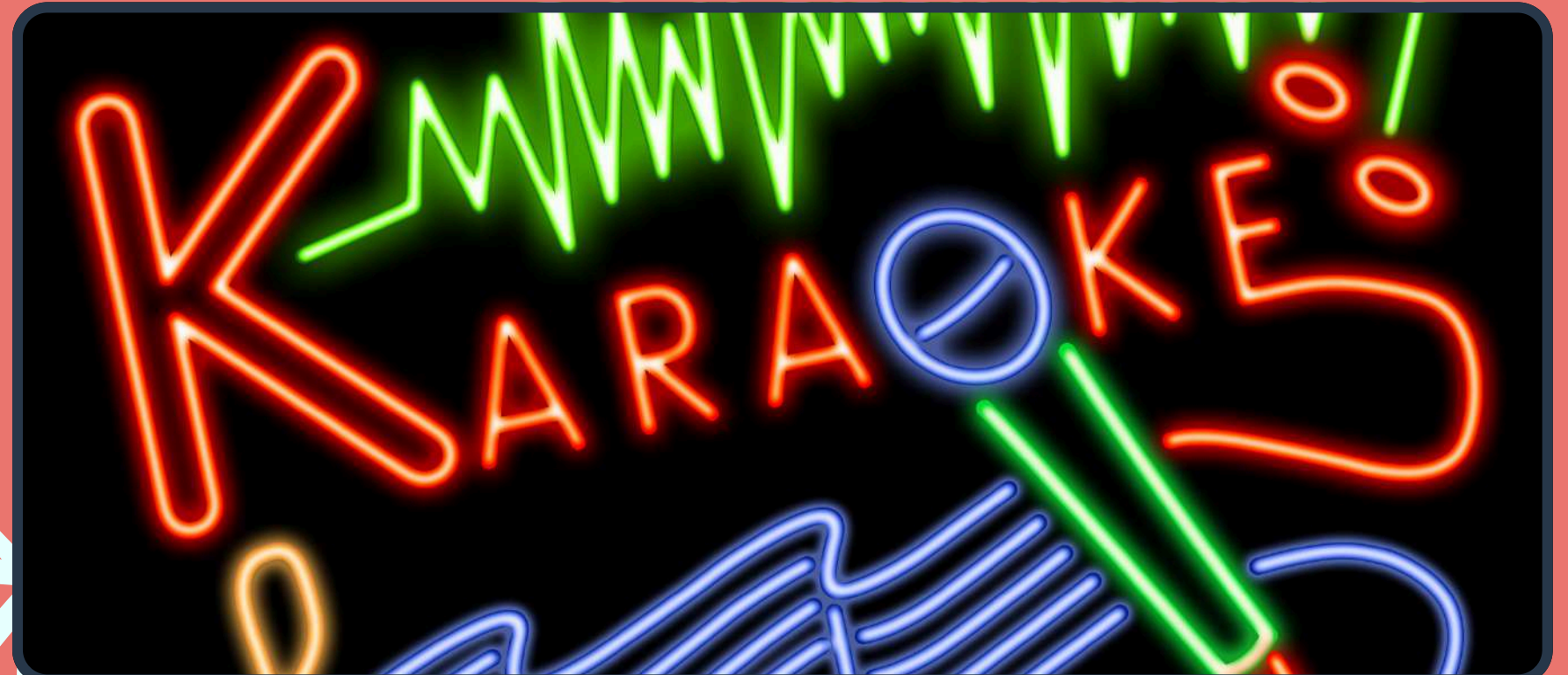
CFA Mestre Esteve



17 - 19.45 h



Jordi
Santiago



Dijous 18 de desembre

Jueves 18 de diciembre

RUTA MODERNISTA – ST. JOAN DESPÍ

Et proposem una **ruta guiada** per conèixer l'obra de **Jujol**, passejant per carrers plens d'història, colors i formes sorprenents. Visitarem espais emblemàtics com **Can Negre**, **la Torre de la Creu** i altres tresors locals, tot descobrint històries curioses i detalls amagats.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

Una experiència **cultural** ideal per gaudir en **companyia**.

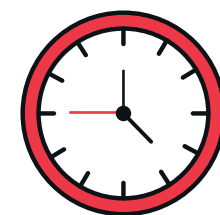
PREU: 2€

(cal portar targeta de transport)

INFO



Estació Renfe Sant Feliu de Llobregat



11:30 - 14 h



Maria G. Santiago



Dijous 18 de desembre

Jueves 18 de diciembre

PARTY-PORTI

L'esdeveniment més divertit del Mestre Esteve.

Porta els teus **plats preferits**, els més **tradicionals** o els més **avantguardistes**.

Gaudirem tots plegats tastant-los!

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

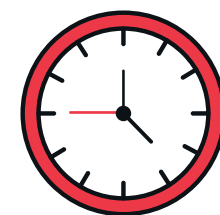
Compartim **amistats, cultures i gastronomia**

PREU: GRATUÏT (si portes un plat per a compartir)

INFO



CFA Mestre Esteve



17:00- 19:30



Equip Docent
CFA



Divendres 19 de desembre

Viernes 19 de diciembre

VISITA AL MERCAT DE SANTA LLÚCIA

Vine a viure l'esperit del **Nadal** al Mercat de Santa Llúcia, el mercat nadalenc més antic i emblemàtic de **Barcelona**. Un matí per gaudir de l'ambient festiu, fer fotos, descobrir **tradicions** i potser trobar algun detall especial.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

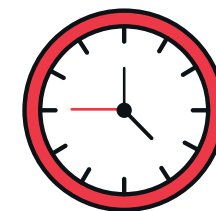
Viu la màgia del **Nadal** amb nosaltres!

PREU: gratuït
(cal portar targeta de transport)

INFO



Estació Renfe Sant Feliu de Llobregat



9:30 -12:30



Gemma
Jordi
Santiago



Divendres 19 de desembre

Viernes 19 de diciembre

HOSPITAL DE SANT PAU

Descobreix un dels complexos **modernistes** més impressionants del món. L'Hospital, obra de Domènech i Montaner és **Patrimoni** de la Humanitat per la **UNESCO**.

Un espai espectacular on història, arquitectura i art conviuen en un entorn **únic**.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

Una visita **sorprenent** que no et deixarà indiferent.

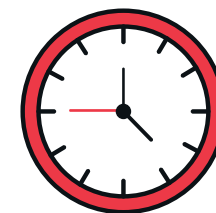
PREU: 2€

(cal portar targeta de transport)

INFO



Estació Renfe Sant Feliu de Llobregat



9:00 -12:30



Diego Oriol



Divendres 19 de desembre

Viernes 19 de diciembre

ESCACS

Vine a descobrir el món apassionant dels escacs, un joc que combina lògica, paciència i creativitat. Aprendrem moviments bàsics, tàctiques i jugarem partides amistoses per posar-ho en pràctica.

 **Places limitades** — reserva la teva ja!

 Inscripcions a: Consergeria

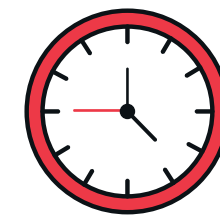
Compartim **amistats, cultures i gastronomia**

PREU: GRATUÏT

INFO



CFA Mestre Esteve



10:30 -12:30



Raül
Pablo



● 1 de Desembre

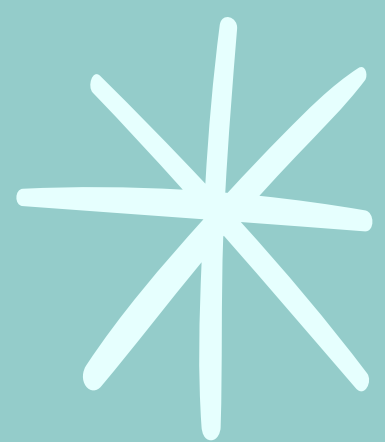
PERÍODE DE RESERVES

De dilluns 1 a dimecres 10 de desembre

a consergeria podreu començar a reservar les activitats a les quals voldreu participar.

La reserva només serà efectiva amb el pagament corresponent.





**No et quedis
sense la
teva
activitat!**

