

Llicències D – Educació Física

Secundària

- ACTIVITÉS AQUATIQUES. (2009-2010) 1r ESO, débutants en française

Estel Grífol Isern et Àngels Soler Vila. IES Mediterrània del Masnou



Cette unité didactique prétend renforcer les apprentissages faits au Primaire en natation et habiletés aquatiques dans la piscine afin que les activités aquatiques deviennent une pratique sûre qui rende les élèves compétents pour agir dans le milieu naturel.

Contenu:

- Identification du niveau de pratique (1 séance)
- Les nages et les habiletés aquatiques (6 séances)
- Projet personnel de performance (6 séances)
- La réussite dans le milieu naturel (2 séances)

- CRÉONS NOTRE JEU. (2009-2010) 1r ESO, débutants en française

Estel Grífol Isern et Àngels Soler Vila. IES Mediterrània del Masnou



Cette unité didactique a pour objectif que les élèves créent un jeu collectif par petits groupes. En même temps, le professeur va générer le débat pour arriver à un consensus pour l'élaboration du règlement du jeu.

- Présentation (1 séance)
- Explorer (2 séances)
- Inventer (4 séances)
- Structurer (5 séances)
- Championnat et diffusion des résultats (3 séances)