

Menú setembre 2026

ReCrea

ESCOLA WAGNER

SENSE CARN

DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
		Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet		Arròs de l'hort (ceba, pebrot i pèsols)		Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives)			
		Croquetes vegetals amb remolatxa i pastanaga ratllada		Ventresca de lluç al forn amb rodanxes de carbassó a la planxa		Truita de formatge amb enciam llarg i raves		FESTIU	
		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa			
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16 ReCrea Tasta i Descobreix		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
Crema de verdures temporada		Tallarines amb salsa casolana de formatges		Amanida de cigrons (tomàquet, cogombre i olives)		Arròs integral al forn amb ceba, pebrot i xampinyons		Amanida de patata (tomàquet, pastanaga i ou dur)	
Llenties estofades amb verdures (ceba i pastanaga)		Peix a la planxa amb daus de tomàquet amanits		Truita de patata i ceba amb enciam meravella i blat de moro		Filet de llúcera al forn amb salsa de tomàquet casolana		Truita a la francesa amb amanida d'espínacs <i>baby</i> i panses	
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Sorbet de síndria / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa	
DILLUNS 21		DIMARTS 22		DIMECRES 23		DIJOUS 24		DIVENDRES 25	
Amanida d'espíral·ls de colors (cogombre, olives i blat de moro)		Arròs amb salsa casolana de tomàquet		Pèsols amb patata bullida i oli d'oliva				Crema de pastanaga	
Truita de carbassó amb col llombarda i pastanaga amanits		Peix a les fines herbes amb enciam tres colors		Peix fogoner al forn amb canonges, raves i pipes		FESTIU		Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal casolana	
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa				Fruita de temporada / Pa	
DILLUNS 28		DIMARTS 29		DIMECRES 30					
Espíral·ls amb pesto casolà d'alfàbrega		Vichyssoise		Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)					
Remenat d'ou i xampinyons amb tomàquet amanit i orenga		Llenties saltades amb albergínia i ceba		Peix marinat amb enciam, olives i vinagreta					
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa					

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.