

Menú setembre 2026

ReCrea

ESCOLA WAGNER

HALAL DIABÈTIC 4R

DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
		Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet (112,5g pasta - 2,5R HC) Pollastre halal arrebossat s/al·lèrgens (0,5R HC) amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita de temporada (1R HC)		Arròs de l'hort (ceba, pebrot i pèsols) (135g arròs - 3R HC) Ventresca de lluç al forn amb rodanxes de carbassó a la planxa Fruita de temporada (1R HC)		Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, cogombre i olives) (120g llegum - 3R HC) Truita de formatge amb enciam llarg i raves Fruita de temporada (1R HC)		FESTIU	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16 ReCrea Tasta i Descobreix		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
Crema de verdures de temporada (50g patata - 1R HC) Llenties estofades amb verdures (ceba i pastanaga) (80g llegum - 2R HC) Fruita de temporada (1R HC)		Tallarines amb salsa casolana de formatges (135g pasta - 3R HC) Peix a la planxa amb daus de tomàquet amanits Fruita de temporada (1R HC)		Amanida de cigrons (tomàquet, cogombre i olives) (100g llegum - 2,5R HC) Truita de patata i ceba (30g patata fregida - 1R HC) amb enciam meravella i blat de moro Iogurt natural (0,5R HC)		Arròs integral al forn amb ceba, pebrot i xampinyons (135g arròs - 3R HC) Filet de llúcera al forn amb salsa de tomàquet casolana Fruita de temporada (1R HC)		Amanida de patata (tomàquet, pastanaga i ou dur) (125g patata - 2,5R HC) Pollastre halal arrebossat casolà (0,5R HC) amb amanida d'espínacs baby i cogombre s/panses Fruita de temporada (1R HC)	
DILLUNS 21		DIMARTS 22		DIMECRES 23		DIJOUS 24		DIVENDRES 25	
Amanida d'espírels de colors (cogombre, olives i blat de moro) (90g pasta - 2R HC) Truita de carbassó (30g patata fregida - 1R HC) amb col llombarda i pastanaga amanits Fruita de temporada (1R HC)		Arròs amb salsa casolana de tomàquet (135g arròs - 3R HC) Pernilets de pollastre halal a les fines herbes amb enciam tres colors Fruita de temporada (1R HC)		Pèsols amb patata bullida i oli d'oliva (100g pèsols - 1R HC i 50g patata - 1R HC) Peix fogoner al forn amb canonges, raves i pipes Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)		Amanida russa amb maionesa (opcional) (100g patata - 2R HC) Llom al forn amb salsa casolana de poma (0,5R HC) Iogurt natural (0,5R HC) / Pa (20g - 1R HC)		Crema de pastanaga (100g pastanaga s/patata - 0,5R HC) Macarrons integrals (90g pasta - 2R HC) amb bolonyesa vegetal casolana (20g llegum - 0,5R HC) Fruita de temporada (1R HC)	
DILLUNS 28		DIMARTS 29		DIMECRES 30					
Espírels amb pesto casolà d'alfàbrega (135g pasta - 3R HC) Remenat d'ou i xampinyons s/patata amb tomàquet amanit i orenga Fruita de temporada (1R HC)		Vichyssoise (50g patata - 1R HC) Llenties saltades amb albergínia i ceba (80g llegum - 2R HC) Fruita de temporada (1R HC)		Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) (112,5g arròs - 2,5R HC) Daus de gall dindi halal marinats amb enciam, olives i vinagreta Iogurt natural (0,5R HC) / Pa (20g - 1R HC)					

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 900031793

