

# Menú maig 2026

# ReCrea

ESCOLA WAGNER

SENSE CARN

| DILLUNS 4 | DIMARTS 5   | DIMECRES 6  | DIJOUS 7   | DIVENDRES 8   |
|-----------|---|---|--|---|
| FESTIU    | Macarrons integrals a la carbonara <b>s/bacó</b><br>Mandonguilles vegetals amb salsa casolana de verdures<br>Fruita de temporada / Pa | Cigrons estofats de l'àvia<br>Truita a la francesa i amanida de canonges, raves i pipes<br>Fruita de temporada / Pa | Amanida d'arròs (enciam, olives i cogombre)<br>Lluç al forn amb all i julivert, i enciam meravella i blat de moro<br>Iogurt natural / Pa | Coliflor gratinada amb patata<br><b>Truita de formatge</b> amb juliana de remolatxa i pastanaga<br>Fruita de temporada / Pa |

| DILLUNS 11  | DIMARTS 12   | DIMECRES 13   | DIJOUS 14   | DIVENDRES 15  |
|---|--|---|---|---|
| Tallarines amb pesto casolà d'alfàbrega<br>Truita d'espàrrecs amb tomàquet i panses<br>Fruita de temporada / Pa | Amanida russa amb maionesa (opcional)<br>Estofat de <b>seitán</b> amb xampinyons i pastanaga<br>Fruita de temporada / Pa | Arròs integral al forn amb ceba i carbassó<br>Maires a l'andalusa amb cogombre i olives negres<br>Iogurt natural / Pa | Crema de pèsols<br><b>Peix al forn</b> amb enciam llarg i raves<br>Fruita de temporada / Pa | Verdura al vapor (pastanaga i mongeta tendra)<br>Llenties guisades amb verdures i arròs<br>Fruita de temporada / Pa |

| DILLUNS 18   | DIMARTS 19   | DIMECRES 20<br>ReCrea Food Experience   | DIJOUS 21  | DIVENDRES 22   |
|--|--|---|--|--|
| Fideuà de verdures i faves ( <b>brou vegetal</b> )<br>Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada i espinacs frescs<br>Fruita de temporada / Pa | Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)<br><b>Remenat d'ou</b> amb patata panadera<br>Fruita de temporada / Pa | Cassoleta de mongetes blanques<br>Truita d'albergínia amb daus de tomàquet i cogombre<br>Sorbet de maduixa / Pa | Amanida de patata (tomàquet, olives i cogombre)<br>Cigrons a la catalana (tomàquet, ou i picada)<br>Fruita de temporada / Pa | Crema de verdures temporada<br><b>Peix a la planxa</b> amb amanida de fruita (enciam, pera i poma)<br>Fruita de temporada / Pa |

| DILLUNS 25 | DIMARTS 26   | DIMECRES 27  | DIJOUS 28   | DIVENDRES 29  |
|------------|--|--|---|---|
| FESTIU     | Trinxat de la Cerdanya<br>Llenties amb sofregit casolà<br>Fruita de temporada / Pa | Arròs amb salsa de tomàquet<br><b>Truita a la francesa</b> amb fulla de roure i blat de moro<br>Fruita de temporada / Pa | Amanida de pasta integral (tomàquet, olives i blat de moro)<br>Halibut al forn amb remolatxa i pastanaga ratllada<br>Fruita de temporada / Pa | Cigrons saltats amb verdures de primavera (albergínia, porro i carbassó)<br>Truita de patata i ceba amb amanida de cogombre i olives negres<br>Fruita de temporada / Pa |

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

