

Menú maig 2026

ReCrea

ESCOLA WAGNER

HALAL

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTIU	Macarrons integrals a la carbonara s/bacó Mandonguilles vegetals amb salsa casolana de verdures Fruita de temporada / Pa	Cigrons estofats de l'àvia Truita a la francesa i amanida de canonges, raves i pipes Fruita de temporada / Pa	Amanida d'arròs (enciam, olives i cogombre) Lluç al forn amb all i julivert, i enciam meravella i blat de moro Iogurt natural / Pa	Coliflor gratinada amb patata Daus de pollastre halal marinats amb juliana de remolatxa i pastanaga Fruita de temporada / Pa

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Tallarines amb pesto casolà d'alfàbrega Truita d'espàrrecs amb tomàquet i panses Fruita de temporada / Pa	Amanida russa amb maionesa (opcional) Estofat de magra d'au halal amb xampinyons i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Arròs integral al forn amb ceba i carbassó Maires a l'andalusa amb cogombre i olives negres Iogurt natural / Pa	Crema de pèsols Pernilets de pollastre halal al forn amb enciam llarg i raves Fruita de temporada / Pa	Verdura al vapor (pastanaga i mongeta tendra) Llenties guisades amb verdures i arròs Fruita de temporada / Pa

DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20 ReCrea Food Experience	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Fideuà de verdures i faves (brou vegetal) Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada i espinacs frescs Fruita de temporada / Pa	Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Pollastre halal a l'ast amb patata panadera Fruita de temporada / Pa	Cassoleta de mongetes blanques Truita d'albergínia amb daus de tomàquet i cogombre Sorbent de maduixa / Pa	Amanida de patata (tomàquet, olives i cogombre) Cigrons a la catalana (tomàquet, ou i picada) Fruita de temporada / Pa	Crema de verdures temporada Peix a la planxa amb amanida de fruita (enciam, pera i poma) Fruita de temporada / Pa

DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTIU	Trinxat de la Cerdanya Llenties amb sofregit casolà Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet Aletes de pollastre halal al forn amb fulla de roure i blat de moro Fruita de temporada / Pa	Amanida de pasta integral (tomàquet, olives i blat de moro) Halibut al forn amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa	Cigrons saltats amb verdures de primavera (albergínia, porro i carbassó) Truita de patata i ceba amb amanida de cogombre i olives negres Fruita de temporada / Pa

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

