

Menú maig 2026

ReCrea

ESCOLA WAGNER

DIABÈTIC 4R HALAL

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTIU	Macarrons integrals a la carbonara s/bacó (90g pasta - 2R HC) Mandonguilles vegetals (3un. - 1R HC) amb salsa casolana de verdures Fruita de temporada (1R HC)	Cigrons estofats de l'àvia (80g llegum - 2R HC) Truita a la francesa amb amanida de canonges, raves i pipes Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)	Amanida d'arròs (enciam, olives i cogombre) (113 arròs - 3,5R HC) Lluç al forn amb all i julivert, i enciam meravella i blat de moro Iogurt natural (0,5R HC)	Coliflor gratinada amb patata (100g patata - 2R HC) Daus de pollastre halal marinats amb juliana de remolatxa i pastanaga Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Tallarines amb pesto casolà d'alfàbrega (135g pasta - 3R HC) Truita d'espàrrecs s/patata amb tomàquet i enciam s/panses Fruita de temporada (1R HC)	Amanida russa amb maionesa (opcional) (100g patata - 2R HC) Estofat de magra d'au halal amb xampinyons i pastanaga Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)	Arròs integral al forn amb ceba i carbassó (68g arròs - 2,5R HC) Maires a l'andalusa (0,5R HC) amb cogombre i olives negres Fruita de temporada (1R HC)	Crema de pèsols (100g pèsols i 50g patata - 2R) Pernilets de pollastre halal al forn amb enciam llarg i raves Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)	Verdura al vapor (pastanaga i mongeta tendra) (100g patata - 2R HC) Peix al forn amb verdures i arròs (45g arròs - 1R HC) Fruita de temporada (1R HC)

DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20 ReCrea Food Experience	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Fideuà de verdures i faves (brou vegetal) (113g pasta - 2,5R HC) Lluç arrebossat (0,5R HC) amb pastanaga ratllada i espinacs frescs Fruita de temporada (1R HC)	Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) (90g arròs - 2R HC) Pollastre halal a l'ast amb patata panadera (50g patata - 1R HC) Fruita de temporada (1R HC)	Cassoleta de mongetes blanques (80g llegum - 2R HC) Truita d'albergínia s/patata amb daus de tomàquet i cogombre Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)	Amanida de patata (tomàquet, olives i cogombre) (50g patata - 1R HC) Cigrons a la catalana (tomàquet, ou i picada) (80g llegum - 2R HC) Fruita de temporada (1R HC)	Crema de verdures temporada (100g patata - 2R HC) Peix a la planxa amb amanida de fruita (enciam, pera i poma) Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)

DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTIU	Trinxat de la Cerdanya (50g patata - 1R HC) Llenties amb sofregit casolà (80g llegum - 2R HC) Fruita de temporada (1R HC)	Arròs amb salsa de tomàquet (135g arròs - 3R HC) Aletes de pollastre halal al forn amb fulla de roure i blat de moro Fruita de temporada (1R HC)	Amanida de pasta integral (tomàquet, olives i blat de moro) (90g pasta - 2R HC) Halibut al forn amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)	Cigrons saltats amb verdures de primavera (albergínia, porro i carbassó) (80g llegum - 2R HC) Truita de patata i ceba (30g patata fregida - 1R HC) amb cogombre i olives negres Fruita de temporada (1R HC)

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

