

# Menú abril 2026

# ReCrea

ESCOLA WAGNER

SENSE CARN

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb ceba i pastanaga Fruita de temporada / Pa	Arròs al forn amb verdures (bròquil, ceba i pebrot) Truita de formatge amb amanida de tomàquet i olives Fruita de temporada / Pa	Macarrons integrals amb salsa casolana de formatges Calamars a la romana amb enciam meravella, raves i pipes Fruita de temporada / Pa	Pèsols amb <b>patata s/pernil</b> <b>Peix</b> a la planxa amb amanida variada (canonges, pera i vinagreta) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17 ReCrea Food Experience
Sopa de verdures amb pistons Remenat d'ou i patata amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç arrebossat amb amanida tricolor (enciam, raves i blat de moro) Fruita de temporada / Pa	Mongeta blanca estofada amb verdures (pastanaga i ceba) <b>Truita a la francesa</b> amb rodanxes de tomàquet i orenga Iogurt natural / Pa	Crema de carbassó amb crostons de pa Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal casolana Fruita de temporada / Pa	Coliflor i patata bullida amb oli d'oliva <b>Peix</b> al forn amb bresa de verdures (ceba, pastanaga i all) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Llenties amb sofregit casolà Truita de carbassó amb blat de moro i tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa	Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) <b>Seitan</b> al forn amb salsa casolana de poma i xampinyons Fruita de temporada / Pa	Amanida d'espivals de colors (cogombre, olives i blat de moro) Ventresca de lluç al forn amb enciam llarg i raves Fruita de temporada / Pa	Arròs integral a la jardineria (tomàquet, ceba i pèsols) <b>Truita a la francesa</b> amb amanida de pastanaga, remolatxa i poma Fruita de temporada amb xocolata desfeta / Pa	Crema de verdures de temporada Cigrons saltats amb verdures de primavera (albergínia, porro i carbassó) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Espaguetis integrals amb salsa casolana de tomàquet i formatge ratllat Maires a l'andalusa amb amanida d'espínacs baby i panses Fruita de temporada / Pa	Crema de pastanaga i mongeta blanca Truita de patata i ceba amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada / Pa	Arròs a la milanesa (ceba, pèsols i <b>pastanaga s/carn de porc</b> ) Llenties estofades amb verdures (pebrot i porro) Fruita de temporada / Pa	Bledes i patata bullides <b>Truita de formatge</b> amb amanida mixta (enciam de fulla roure, raves i tomàquet) Fruita de temporada / Pa	

• FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.

• TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

