

Menú abril 2026

ReCrea

ESCOLA WAGNER

DIABÈTIC 4R HC HALAL

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	Mongeta verda amb patata (50g patata - 1R HC) Llenties estofades amb ceba i pastanaga (80g llegum - 2R HC) Fruita de temporada (1R HC)	Arròs al forn amb verdures (bròquil, ceba i pebrot) (135g arròs - 3R HC) Truita de formatge amb amanida de tomàquet i olives Fruita de temporada (1R HC)	Macarrons integrals amb salsa casolana de formatges (90g pasta - 2R HC) Calamars a la romana (2un. - 1R HC) amb enciam meravella, raves i pipes Fruita de temporada (1R HC)	Pèsols amb patata s/pernil (100g pèsols - 1R HC i 100g patata - 2R HC) Contracuixa de pollastre halal a la planxa amb amanida variada (canonges, pastanaga i vinaneta) Fruita de temporada (1R HC)
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17 ReCrea Food Experience
Sopa de verdures amb pistons (45g pasta - 1R HC) Remenat d'ou i patata (30g patata fregida - 1R HC) amb remolatxa i pastanaga ratllada Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)	Arròs amb salsa de tomàquet casolana (112,5g arròs - 2,5R HC) Lluç arrebossat (0,5R HC) amb amanida tricolor (enciam, raves i blat de moro) Fruita de temporada (1R HC)	Mongeta blanca estofada amb verdures (pastanaga i ceba) (100g llegum - 2,5R HC) Magra d'au halal a la planxa amb rodanxes de tomàquet i orenga Iogurt natural (0,5R HC) / Pa (20g - 1R HC)	Crema de carbassó s/crotons de pa (50g patata - 1 HC) Espaguetis integrals (68g pasta - 1,5R HC) amb bolonyesa vegetal casolana (20g llegum - 0,5R HC) Fruita de temporada (1R HC)	Coliflor i patata bullida amb oli d'oliva (100g patata - 2R HC) Pollastre halal al forn amb bresa de verdures (ceba, pastanaga i all) Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Llenties amb sofregit casolà (80g llegum - 2R HC) Truita de carbassó (30g patata fregida - 1R HC) amb blat de moro i tomàquet amanit Fruita de temporada (1R HC)	Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) (100g patata - 2R HC) Magra d'au halal al forn amb salsa casolana de poma i xampinyons Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)	Amanida d'espivals de colors (cogombre, olives i blat de moro) (135g pasta - 3R HC) Ventresca de lluç al forn amb enciam llarg i raves Fruita de temporada (1R HC)	Arròs integral a la jardineria (tomàquet, ceba i pèsols) (90g arròs - 2R HC) Escalopa casolana de pollastre halal (0,5R HC) amb amanida de pastanaga, remolatxa i olives Fruita de temporada (1R HC) amb xocolata desfeta (0,5R HC)	Crema de verdures de temporada (50g patata - 1R HC) Cigrons saltats amb verdures de primavera (albergínia, porro i carbassó) (80g llegum - 2R HC) Fruita de temporada (1R HC)
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Espaguetis integrals amb salsa casolana de tomàquet i formatge ratllat (112,5g pasta - 2,5R HC) Maires a l'andalusa (0,5R HC) amb amanida d'espinaacs baby i olives s/panses Fruita de temporada (1R HC)	Crema de pastanaga i mongeta blanca (40g llegum - 1R HC i 50g patata - 1R HC) Truita de patata i ceba (30g patata fregida - 1R HC) amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada (1R HC)	Arròs a la milanesa (ceba, pèsols i pastanaga s/carn de porc) (67,5g arròs - 1,5R HC) Llenties estofades amb verdures (pebrot i porro) (60g llegum - 1,5R HC) Fruita de temporada (1R HC)	Bledes i patata bullides (100g patata - 2R HC) Gall dindi halal al forn amb amanida mixta (enciam de fulla roure, raves i tomàquet) Fruita de temporada (1R HC) / Pa (20g - 1R HC)	

• FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL. TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

• ES COMPTABILITZARAN ELS HIDRATS DE CARBONI SEGONS EL GRAMATGE QUE PAUTA EL MENÚ.

