

# menú

OCTUBRE i NOVEMBRE  
ESCOLA: VILADEMANY



DILLUNS 4 OCT/29 NOV

Espirals ECO amb sofregit de tomata i ceba  
Croquetes de rostit amb enciam i blat de moro

logurt

DIMARTS 5 OCT/2 NOV/30 NOV

Crema de pastanaga  
Mandonguilles guisades a foc lent amb xampinyons

Fruita de Temporada

DIMECRES 6 OCT/3 NOV/1 DES

Arròs a la milanesa (pernil dolç, ceba, pèsols, pastanaga i formatge)  
Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIJOUS 7 OCT/4 NOV/2 DES

Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva  
Llom a la planxa amb amanida de tomàquet i olives

logurt ECO

DIVENDRES 8 OCT/5 NOV/3 DES

Escudella feta a l'escola amb fideus integrals ECO  
Pollastre al forn amb herbes provençals acompanyat d'enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

DILLUNS 8 NOV

Arròs amb salsa de tomata  
Croquetes casolanes fetes a la cuina amb enciam ECO i pastanaga ratllada

Ulleres de pasta de full

DIMARTS 9 NOV

Patata, bròquil i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva  
Pit de pollastre al forn amb salsa verda (all, ceba i julivert)  
Fruita de temporada

DIMECRES 13 OCT/10 NOV

Macarrons ECO amb sofregit de ceba, tomata i carn picada ECO  
Amanida completa de tardor (enciam ECO, tomata, pastanaga, pebrot, olives i magrana)  
logurt ECO

DIJOUS 14 OCT/11 NOV

Crema de carbassa  
Triangle de fruita de carbassó amb enciam ECO i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 15 OCT/12 NOV

Llenties ECO a foc lent amb verdures  
Llom a la planxa

Plàtan amb un rajolí de xocolata

DILLUNS 18 OCT/15 NOV

Arròs amb salsa de tomata i albergínia  
Salsitxes al forn amb ceba cuïta

Fruita de temporada

DIMARTS 19 OCT/16 NOV

Mongeta tendra, patata bullida i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva  
Pit de pollastre cruixent amb tomàquet amanit, orenga i olives  
Fruita de temporada

DIMECRES 20 OCT/17 NOV

Fideus a la cassola amb costelló i verdures  
Amanida completa (enciam, tomata, pastanaga, blat de moro, olives i ou dur)  
logurt ECO

DIJOUS 21 OCT/18 NOV

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva  
Llom al forn amb salsa fina de ceba, all, pastanaga i tomata

Fruita de temporada

DIVENDRES 22 OCT/19 NOV

Escudella feta a l'escola amb galets ECO  
Filet de gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DILLUNS 25 OCT/22 NOV

Espaguetis ECO a la carbonara  
Truita francesa amb enciam ECO i tomata

Fruita de temporada

DIMARTS 26 OCT/23 NOV

**Oct:** Amanida completa (enciam ECO, tomata, pastanaga, blat de moro, cogombre i poma)  
**Nov:** Crema de carbassó  
Estofat de vedella ECO amb patata, pèsols i pastanaga  
Fruita de temporada

DIMECRES 27 OCT/24 NOV

Mongeta blanca ECO i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva  
Hamburguesa a la planxa

Fruita de temporada

DIJOUS 28 OCT/25 NOV

Minestra de verdures amb un raig d'oli d'oliva  
Pollastre al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada

logurt ECO

DIVENDRES 26 NOV

Escudella feta a l'escola (arròs i fideus)  
Llom arrebossat amb tomata, orenga i olives

Fruita de temporada

## MENÚ AL·LÈRGIA AL PEIX, MARISC I MOLUSCS