

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

El tomàquet necessita la vostra ajuda per trobar el camí fins els seus amics!

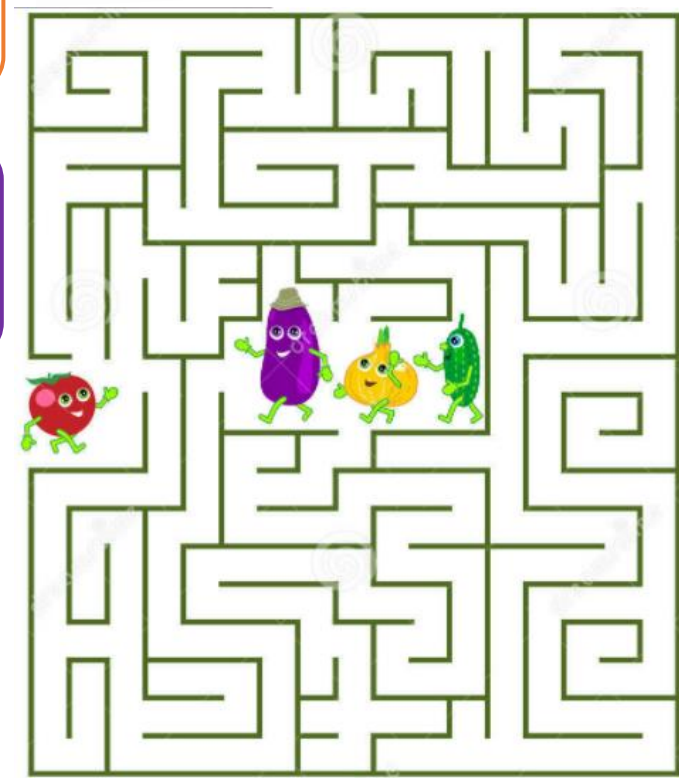
DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA GALL D'INDI AL FORN O PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CASSOLA (SENSE PEIX) TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA LLIBRETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FETS PER LA CUINERA (SENSE TRACES DE PEIX) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT	TALLARINS AMB OLIVES NEGRES POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
MACARRONS AMB VERDURES DE L'HORT REMENAT AMB XAMPINYONS I GUARNICIÓ DE PATATES FRUITA DEL TEMPS	COL I FLOR AMB PATATA (MAIONESA OPCIONAL) POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	PAELLA AMB GALL D'INDI CROQUETES AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGURT

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS AL PESTO GALL D'INDI A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATA MANDONGUILLES MIXTES AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	GASTRONOMIA ANGLESA COCK'A'LEEKIE CHICKEN AND CHIPS (POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE TRACES DE PEIX) LEMON LOAF	CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA GALL D'INDI AL FORN O PLANXA AMB ALL I OLI SUAU AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES NUGGETS DE BRÒCOLI O POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (SENSE TRACES DE PEIX) AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOIA IOGURT	CIGRONS GUISATS AMB VERDURETES LLOM DE PORC AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 28
FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadors escolars

www.comacasamenjadors.cat