

DIMARTS 1

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA
CUES DE RAP AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA
FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 2

ARRÒS A LA CASSOLA
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

DIJOURS 3

MONGETA TENDRA AMB PATATA
LLIBRETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FETS PER LA CUINERA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
IOGURT

DIVENDRES 4

TALLARINS AMB OLIVES NEGRES
POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 7

DIMARTS 8

DIMECRES 9

DIJOURS 10

DIVENDRES 11

MACARRONS AMB VERDURES DE L'HORT
SUQUET DE PEIX AMB PATATES
FRUITA DEL TEMPS

COL I FLOR AMB PATATA (MAIONESA OPCIONAL)
POLLASTRE AL FORN AMB SALSETA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

PAELLA MARINERA
DELICIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE BROU
HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM
IOGURT

DILLUNS 14

DIMARTS 15

DIMECRES 16

DIJOURS 17

DIVENDRES 18

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA DEL TEMPS

ESPAGUETIS AL PESTO
LLUÇ A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

MONGETA TENDRA AMB PATATA
MANDONGUILLES MIXTES AMB VERDURETES
FRUITA DEL TEMPS

GASTRONOMIA ANGLESA COCK'A'LEEKIE
FISH AND CHIPS
LEMON LOAF

CREMA DE CARBASSÓ
LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 21

DIMARTS 22

DIMECRES 23

DIJOURS 24

DIVENDRES 25

MACARRONS SALTEJATS AMB CEBA
FOGONER AL FORN AMB ALL I OLI SUAU AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

PATATES GRATINADES AL FORN AMB VERDURETES
NUGGETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOJA
IOGURT

CIGRONS GUISATs AMB VERDURETES
LLOM DE PORC AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

PURÉ DE VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS 28

FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal lodada per cuinar
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús valorats nutricionalment per:
Aroa Espinosa Ruiz
Nº col·legiada CAT 001178

El tomàquet necessita la vostra ajuda per trobar el camí fins als seus amics!

