



En aquest llibret hem fet una recollida d'activitats extraescolars per al Curs 2022-2023 que podran realitzar els vostres fills i filles el curs vinent a Uldecona.

2022
2023

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS



Ajuntament d'Uldecona

ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

Inscripcions online a: ulldecona.cat/escoles-esportives-municipals/



Benvolgut/ benvolguda,

A continuació us detallem una sèrie d'informació i novetats referents a les Escoles Esportives Municipals per aquesta temporada 2022/2023. La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Ulldecona, impulsa les Escoles Esportives Municipals amb la següent finalitat i objectius. Les Escoles Esportives Municipals tenen com a objecte propiciar l'aprenentatge de les tècniques bàsiques esportives, el desenvolupament de les qualitats físiques i el perfeccionament i rendiment esportiu. Desenvoluparan aquesta tasca amb el suport dels centres educatius del municipi, l'Escola Ramón y Cajal i l'Institut Manuel Sales i Ferré, el programa del Pla Català de l'Esport a l'Escola, les associacions de mares i pares dels centres educatius i les entitats esportives locals. L'oferta de les Escoles Esportives Municipals torna a ser molt àmplia, tant pel que fa a esports, com a grups i horaris. Així el curs 2022-23, a nivell d'entrenaments i activitats per als més petits hi haurà sessions de psicomotricitat, jocs, iniciació esportiva, multiesports, i els més grans podran practicar Tennis Taula, Escacs, Gimnàstica Rítmica, Ritme i Expressió, Handbol, Futbol Sala, Bàdminton, Atletisme i altres esports. A nivell de competicions es participarà als Jocs Esportius Escolars de Catalunya. Aquests grups d'entrenament i de competició dependran d'un nombre d'un mínim d'inscrits per a poder desenvolupar l'activitat.

L'organització es reserva el dret de fer qualsevol modificació a l'horari.

Assignació per rigorós ordre d'inscripció



Període d'inscripció: Del 1 de juliol al 23 de setembre

Edats participants: de P3 a 2n Batxillerat.

Lloc d'inscripció: Edifici d'Esports de l'escola.

Preus: Matrícula 20€. (Pagament de 50% els inscrits el curs anterior)

Opció 1: Esports sense competició (de 15.30h a 21.00h)

Preu: 100€.

Opció 2: Esports amb competició (de 15.30h a 21.00h)

Preu: 200€.

Inici activitats: 3 d'octubre fins finalitzar el curs escolar.

Període d'inscripció (1): De l'1 de juliol al 23 de setembre de 2022. Inscripció online.

Període d'inscripció (2): Del 13 al 23 de setembre de 2022.

Horari d'inscripció online i presencial:

De dilluns a divendres matí de 8:00h a 12:00h (Preferentment) de 9.30h a 10.30h i tarda de 15.00h a 18.00h.

Edifici d'Esports

Telèfon: 977 720 308 - 626 919 536

Correu electrònic: fsorli@ulldecona.cat

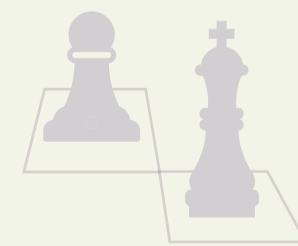
Horari: de dilluns a divendres 9.30h a 10.30h i de 15.00h a 18.00h.

Pavelló Esports

Telèfon: 977721305 - 619404291

Correu electrònic: iromeu@ulldecona.cat

Horari: de dilluns a divendres de 8.00h a 15.00h



HORARI ENTRENAMENTS ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS CURS 2022-2023

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE-DIUMENGE
E-FÍSICA + EEM + PCEE PROMOCIÓ ESPORTS 9.00 a 14.00h	ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS LL: ESCOLA	ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS LL: ESCOLA	ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS LL: ESCOLA	ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS LL: ESCOLA	ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS LL: ESCOLA	(MATÍ) (TARDA)
EEM 15.30h a 16.20h	TENNIS TAULA C: PRB 1-2 (M/F) LL: EDIFICI ESPORTS	E: ESCACS C: PRB 1-2 B: 3-4 A: 5-6 (M/F) LL: COL·LEGI	TENNIS TAULA C: A 5-6 (M/F) LL: EDIFICI ESPORTS	E: ESCACS C: PRB 1-2 B: 3-4 A: 5-6 (M/F) LL: COL·LEGI	E: TENNIS TAULA C: A 5-6 (M/F) LL: EDIFICI ESPORTS	E: HÀBITES SALUDABLES PCEE LL: ESCOLA
EEM + PCEE 15.30h a 16.20h			HÀBITES SALUDABLES PCEE LL: ESCOLA			COMPETICIONS
EEM 16.30h a 17.20h		E: PSICOMOTRICITAT C: PRE (P-3) (P-4) (M/F) LL: COL·LEGI	E: PSICOMOTRICITAT C: PRE (P-3) (P-4) (M/F) LL: COL·LEGI	E: PSICOMOTRICITAT C: PRE (P-3) (P-4) (M/F) LL: COL·LEGI	E: PSICOMOTRICITAT C: PRE (P-3) (P-4) (M/F) LL: COL·LEGI	
EEM 16.30h a 17.20h		E: MULTIESPORTS C: PRE (P-5) (M/F) LL: COL·LEGI	E: MULTIESPORTS C: PRE (P-5) (M/F) LL: COL·LEGI	E: MULTIESPORTS C: PRE (P-5) (M/F) LL: COL·LEGI	E: MULTIESPORTS C: PRE (P-5) (M/F) LL: COL·LEGI	JOCES ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA
EEM 16.30h a 17.20h	E: TENNIS TAULA C: I 1-2 ESO (M/F) LL: EDIFICI ESPORTS	TENNIS TAULA C: B (3-4) (M/F) LL: EDIFICI ESPORTS	E: TENNIS TAULA C: PRB 1-2 (M/F) LL: EDIFICI ESPORTS	E: TENNIS TAULA C: B 3-4 (M/F) LL: EDIFICI ESPORTS	E: TENNIS TAULA C: I 1-2 ESO (M/F) LL: COL·LEGI	
EEM 16.30h a 17.20h	E: GIMNÀSTICA RÍTMICA C: PRB 1-2 B 3-4 (M/F) LL: COL·LEGI			E: GIMNÀSTICA RÍTMICA C: PRB 1-2 B 3-4 (M/F) LL: COL·LEGI		
EEM 16.30h a 17.20h		E: FUTBOL-SALA C: PRB 1-2 (M/F) LL: COL·LEGI		E: FUTBOL-SALA C: PRB 1-2 (M/F) LL: COL·LEGI		FUTBOL - SALA ESCACS TENNIS TAULA
EEM 17.30h a 18.20h	E: MULTIESPORTS C: PRB (1) (M/F) LL: COL·LEGI		E: MULTIESPORTS C: PRB 1 (M/F) LL: COL·LEGI		E: MULTIESPORTS C: PRB 1 (M/F) LL: COL·LEGI	
EEM 18.00h a 18.50h		E: FUTBOL-SALA C: B 3-4 (M/F) LL: PAVELLO		E: FUTBOL-SALA C: B 3-4 (M/F) LL: PAVELLO		
EEM 19.00h a 19.50h		E: FUTBOL-SALA C: A 5-6 (M/F) LL: PAVELLO		E: FUTBOL-SALA C: A 5-6 (M/F) LL: PAVELLO		
EEM 20.00h a 20.50h		E: FUTBOL-SALA C: I 1-2 ESO (M/F) LL: PAVELLO		E: FUTBOL-SALA C: I 1-2 ESO (M/F) LL: PAVELLO		

E: ESPORTS (PSICOMOTRICITAT; TENNIS TAULA; FUTBOL-SALA; ESCACS. RITME I EXPRESSIÓ; GIMNÀSTICA RÍTMICA; VOLEI).
 E: MULTIESPORTS: (HOQUEI-BÀSQUET-FUTBOL-SALA-BÀDMINTON-T-TAULA-CROS-ATLETISME)
 LL: LLOCS ENTRENAMENTS (COL·LEGI; INSTITUT; PAVELLÓ; EDIFICI D'ESPORTS)
 C: CATEGORIES PREFEM P3 P4 P5 PRBFM 1È-2N BFM 3ER-4T AFM 5È-6È IFM 1ESO-2ESO CFM 3ESO-4ESO

Us informem que dins de la pàgina web <https://ulidecona.cat/> podeu trobar l'apartat d'esports amb tota la informació referent a les EEM.
 Edifici Municipal d'Esports: Telèfons : 977 720308 / 626919536
 Pavelló Municipal d'Esports: Telèfons : 977 721305 / 619404291
 Adreça electrònica : fsorli@ulidecona.cat
 Adreça electrònica : iromeu@ulidecona.cat ; esports@ulidecona.cat

US DEMANEN QUE RESPECTEU ELS HORARIS D'ATENCIÓ AL PÚBLIC, JA QUE ALS ENTRENAMENTS, NO US PODREM ATENDRE. SI TENIU QUALSEVOL COSA A COMENTAR, HO PODEU FER AL FINALITZAR L'ENTRENAMENT.

HORARIS D'ATENCIÓ AL PÚBLIC: MATÍ DE 9:30H A 10:30H DE DILLUNS A DIVENDRES -TARDA DE 15:30H A 16:30H DIMARTS I DIJOUS.



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS



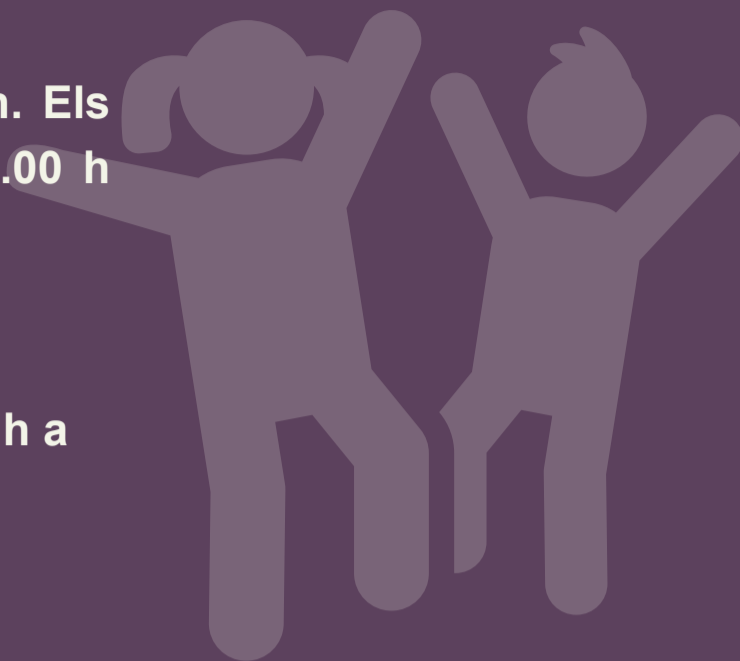
CENTRE OBERT LÚDIK

L'horari del Centre Obert Lúdik serà de 16.00 h a 19.00 h. Els tutors que utilitzen el Servei d'Acollida a partir de les 15.00 h portaran els seus fills i filles a l'escola.

Inscripcions: 8 de setembre.

Inici curs: 19 de setembre.

Horari: de dilluns a divendres de 9.00 h a 13.00 h i de 16.00 h a 19.00 h. (Places limitades).



Dies/ hores	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16:00h 16:30h	Arribada i joc lliure	Arribada i joc lliure	Arribada i joc lliure	Arribada i joc lliure	Arribada i joc lliure
16:40h 17:30h	Activitat 1	Activitat 1	Activitat 1	Activitat 1	Activitat 1
17:30h 18:00h	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar
18:00h 18:45h	Activitat 2	Activitat 2	Activitat 2	Activitat 2	Activitat 2
18:45h 19:00h	Sortida	Sortida	Sortida	Sortida	Sortida

Preus

Preu matrícula: **4€**
Lúdik: **2€ cada tarda**
Acollida+Bus: **30€ Mensual**
Bus: **20€ Mensual**
Dies solts Bus: **2€/viatge**
Dies solts d'acollida i bus: **3€**

Centre Obert Lúdik
C/Vicent Aubà ,13
977573348
Correu electrònic:
pjulldecona@ulldecona.cat

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

MENJADOR ESCOLAR

La Fundació Ulldecona oferirà el servei de menjador de 14.00 h a 16.30 h, juntament amb un servei d'acollida que començarà a les 15.00 h fins a les 16.30 h.

Dins del Servei d'acollida i menjador es realitzarà activitats lúdiques, joc lliure i es podran fer els deures.

PREUS:

6,20€/dia (Nens/es que es queden 3 o més dies a la setmana).

6,70€/dia (Servei esporàdic). (Descomptes per a 2 o més germans/es).



INSCRIPCIONS:

25 i 26 d'agost de 10.00h a 14.30h

28 al 31 de agost de 10.00h a 16.00h.

També podeu enviar la inscripció omplerta, signada i escanejada al correu electrònic info@fundacioulldecona.com

Fundació Ulldecona

C/Maestrat,1

Telèfon: **977721529**

Correu electrònic:

info@fundacioulldecona.com

ACOLLIDA MATINAL

Per tal de facilitar la conciliació de la vida laboral amb els horaris escolars, la Fundació Ulldecona posa a la vostra disposició un servei d'acollida matinal previ a l'inici de les classes, de de les 7:45h fins a les 9.00 h, durant tots els dies lectius. Aquest servei està pensat per a les famílies on els pares i mares comencen a treballar molt d'hora al matí i necessiten que els nens i les nenes estiguin atesos mentre no comencen les classes, oferint un espai agradable i lúdic. També està pensat per a les famílies que necessiten utilitzar aquest servei d'una manera esporàdica i puntual.

Horari: 7:45h a 9h

Preu mensual horari complet: 30€

Preu mensual a partir de les 8:30h: 20€

Preu dia esporàdic horari complet: 3€

Preu dia esporàdic a partir de les 8:30h: 2€

INSCRIPCIONS:

25 i 26 d'agost de 10.00h a 14.30h

28 al 31 de agost de 10.00h a 16.00h.

També podeu enviar la inscripció omplerta,

signada i escanejada al correu electrònic

info@fundacioulldecona.com

Fundació Ulldecona

C/Maestrat,1

Telèfon: 977721529

Correu electrònic:

info@fundacioulldecona.com

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

PROJECTE ART & ESPORT

Projecte organitzat pels Serveis Socials Bàsics d'Ulldecona amb coordinació amb el tècnic de joventut del municipi i l'Institut, subvencionat per l'Ajuntament d'Ulldecona. Estarà ubicat a les instal·lacions de l'Institut Manuel Sales i Ferré i al pavelló d'esports del municipi.

Pretén facilitar la realització d'activitats extraescolars als nois i noies de 12 a 16 anys que cursen ESO a l'Institut Manuel Sales i Ferré d'Ulldecona, potenciant el desenvolupament de la personalitat dels participants i incidint principalment en l'autoestima i les habilitats socials. El projecte es divideix en dues àrees d'actuació, una d'esports, que a la vegada es divideix en dos esports com són les

curses de muntanya i el bàsquet i una segona àrea dedicada a les arts plàstiques i a l'expressió audiovisual. Aquestes activitats són gratuïtes, ja que estan subvencionades totalment per

l'Ajuntament d'Ulldecona. Els tres grups estaran limitats a 10 alumnes cadascun, com a màxim, en cas de que hi hagi més inscripcions es crearan llistes d'espera. Les persones interessades hauran de presentar el full d'inscripció adjunt degudament emplenat juntament amb la documentació requerida.

Inscripcions a partir del 28 de setembre al Punt d'Informació Juvenil.



Punt d'Informació Juvenil

C/Vicent Aubà ,13

977573348

Correu electrònic:

pijulldecona@ulldecona.cat

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

PARLEM-NE

Projecte destinat a joves a partir de 12 anys on es realitzen tot tipus de xerrades educatives , activitats esportives, visites a empreses, experiències d'antics alumnes de l'Institut i sortides per tal de fomentar els hàbits saludables i conèixer l'entorn d'Ulldecona i barris.

Horari

Dimarts a les 18:00h

Edats

A partir de 12 anys.

Lloc

Sala d'actes de l'Institut
Manuel Sales i Ferré



Punt d'Informació Juvenil

C/Vicent Aubà ,13

977573348

Correu electrònic:

pijuldecona@ulldecona.cat

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ESCOLA DE FÚTBOL BASE ULLDECONA

EDAT DELS PARTICIPANTS:

de P3 fins a 2n de Batxillerat.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ:

Durant tot l'any. Places limitades.

(inici competicions setembre - octubre).

PREU:

De P3 a P5 (Patufets):180€ al comptat o (fraccionat en despeses.)

A partir de Pre- Benjamí fins al juvenil: 280€ al comptat o (fraccionat en despeses)

(Equips amb competició, s'ha d'incloure la fitxa federativa amb un import des de 40€ fins 100€ i la roba d'entrenament i competició).

HORARI ENTRENAMENTS:

A partir de les 16.30h. (Segons edats).

INSCRIPCIONS:

A l'Assessoria Moreno de forma presencial.

Full d'inscripció a través de la web:

<http://efbulldecona.blogspot.com.es/>

Competicions federades des de Benjamí fins a juvenil. Tècnics amb titulació mínima de Monitoratge d'esports. Durant la setmana es realitzaran de dos a tres entrenaments, d'1.00h o 1.30h de duració (segons edats).

Escola Futbol Base Ulldecona

Av Terrers s/n

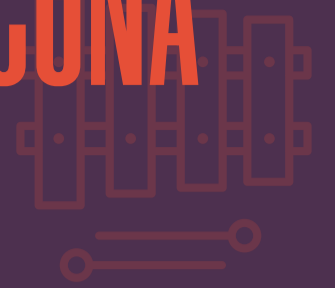
Tèlèfon: 633 12 26 28

Correu electrònic:

escolafutbolulldecona@gmail.com

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA D'ULLDECONA



Nadons (de 0 a 2 anys)	Sensibilització (P3 i P4)	Iniciació (P5)	Bàsic (1r i 2n)
Música per nadons en família	Llenguatge musical i iniciació a la pràctica musical amb instruments de corda (violí, violoncel i piano)	Llenguatge musical i iniciació als instruments de percussió amb instruments Orff.	Llenguatge musical, instrument individual i Orquestrina-Conjunt d'iniciació
Elemental (3r, 4rt, 5è i 6è)	Grau Professional (1r, 2n, 3r i 4rt d'ESO)	Instruments Individuals	Adults
Llenguatge musical, teatre musical, instrument individual i Banda infantil-Banda Juvenil- Conjunt de corda.	Llenguatge musical, tallers musicals, instrument individual i Banda Juvenil Orquestra de corda.	Trompa, trompeta, bombardí, tuba, flauta, oboè, saxo, trombó, clarniet, percussió, guitarra, fagot, violí, contrabaix, violoncel, piano i cant	Llenguatge musical Instrument individual Coral de la Banda Combo de l'Escola

**Nova activitat!*

CANTEMU:GRUPS D'ENTRENAMENT VOCAL

Sessió setmanal d'entrenament vocal amb grups de 2 a 4 alumnes. Treball amb repertori actual i amb versions d'estils diversos.

Sessió setmanal interdisciplinària amb tots els grups per treballar tècniques escèniques i d'interpretació, llenguatge musical i treball corporal.

C/Major , 49 - 2 Planta

De dilluns a divendres de 16.00h a 20.00h

Telèfon: 636 51 08 49

Correu electrònic: e3009965@xtec.cat

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Escola Ramón y Cajal

MINECRAFT EDUCATION EDITION

Dimarts a les 16'30h

És una plataforma d'aprenentatge a tot el món que promou la creativitat, la col.laboració i la resolució de problemes en un entorn on l'únic límit és la teva imaginació.

Nivells per a tots els cursos de primària amb continguts i objectius adaptats a cada edat.

ROBÒTICA

Dilluns a les 16'30h

Robòtica i programació bàsica on aprendran a dissenyar, construir i programar diversos robots LEGO®

De la mateixa manera, començaran en el disseny 3D, fent les seves pròpies creacions i imprimint-les.

Aquesta disciplina té nombrosos beneficis per a l'alumnat, tant en el desenvolupament d'habilitats bàsiques com en la formació de valors de responsabilitat, treball en equip i treball continu.

MECANOGRAFIA

Curs per aprendre a escriure i utilitzar el teclat de l'ordinador de manera ràpida i correcta en un grup reduït i tancat. Adreçat a infants de 6è de primària. El curs de mecanografia s'oferirà per a l'últim trimestre del curs i les inscripcions s'obriran setmanes abans.

Cursos: de 1r fins a 6è

Preu: 25€/ mes socis

29€/ mes no socis

Mínim: 10 alumnes per poder fer el curs

AFA Escola Ramón y Cajal

Av/Escoles, 4

Telèfon: 622 417 152

Correu electrònic:

amparamonicajal@gmail.com

SECCIÓ ARTS MARCIALS

Club Joventut

Aquest nou curs escull activitats on l'esport, condició física, disciplina, companyerisme, superació personal i autoestima siguen l'equilibri perfecte a les hores lectives. Trobareu més informació a la pàgina del nostre facebook: Club joventut - escola d'arts marciais.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JIU-JITSU mini (2015-2017) De 17:00 a 17:50	CAPOEIRA a partir de 2017 De 17:30 a 18:20		CAPOEIRA a partir de 2017 De 17:30 a 18:20	JIU-JITSU mini (2015-2017) De 17:00 a 17:50
JIU-JITSU kids (20110-2014) De 18:00 a 18:50	WARRIORS a partir de 2017 De 18:30 a 19:20		WARRIORS a partir de 2017 De 18:30 a 19:20	JIU-JITSU kids (20110-2014) De 18:00 a 18:50
JIU-JITSU Institut / Adults De 19:00 a 19:50				JIU-JITSU Institut / Adults De 19:00 a 19:50

PER ALTRES GRUPS I HORARIS, CONSULTAR DISPONIBILITAT

QUOTES MENSUALS

	SOCI	NO SOCI
1 CLASSE SETMANAL	25€	33€
2 CLASSES SETMANALS	33€	41€
3 CLASSES SETMANALS	40€	48€
4 CLASSES SETMANALS	44€	52€

*DESCOMPTE DE 2€ PER FAMILIAR INSCRIT

MATRÍCULA 20€

Assegurança < 18 anys
Assegurança > = 18 anys

ABONAMENTS CLASSES PER ADULTS

	SOCI
6 CLASSES	36€
10 CLASSES	50€

Reserves via Whatsapp / Telèfon

Telèfon: 667 78 50 67 o 645 174 539

Per a més informació i detalls

Defensa personal (JIU-JITSU): 697 78 78 46

CAPOEIRA / WARRIORS: 633 05 22 25

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

SECCIÓ BÀSQUET

Club Joventut

Entrenaments de formació en bàsquet i competició destinat a nois i noies d'entre 6 i 17 anys duts a terme per entrenadors i entrenadores titulats per la FEDERACIÓ CATALANA DE BÀSQUET i registrats al ROPEC com a professionals de l'esport.

És una activitat del CJ Ulldecona, per tant caldrà ser o fer-se soci del club.

GRUPS:

MINIBÀSQUET

Equips mixtes d'entre 6 i 11 anys. Competeixen a través de Trobades d'Escoles de Bàsquet.

BÀSQUET FORMATIU

Equips femenins i masculins d'entre 12 i 18 anys. Competeixen a través de lligues federades



PREUS:

MATRÍCULA: 25€ (es pagarà matrícula el primer cop o en cas d'haver-se donat de baixa durant l'activitat)

QUOTA MENSUAL: 33€ (30€ si hi ha germans a la secció)

Roba i Revisió Mèdica no entra al preu

DATES:

Inscripcions a partir del 1 de juliol

Entrenaments:

del 5 de setembre fins el 9 de juny

Joan Serra - **648781977**
ulldeconabasquet@gmail.com
@cjubasquet - (Instagram)

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

SECCIÓ TENNIS

Club Joventut

Per a xiquets i xiquetes nascuts al 2018 o en anys anteriors (per a nens i nenes més petits consultar disponibilitat). Descomptes per germans/es.

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous, divendres	2011 a 2013: de 16:00 a 16:50h	Dilluns i dimecres	Competició: de 19:00 a 20:20
Dilluns, dimarts, dimecres, dijous, divendres	2013 a 2017: de 17:00 a 17:50h	Divendres	Competició adults: de 19:00 a 20:20
Dilluns, dimarts, dimecres, dijous, divendres	2005 a 2009: de 18:00 a 18:50h	Dimarts i dijous	Adults: de 19:30 a 20:20

Per altres grups i horaris, consulta disponibilitat

Iniciació/ perfeccionament

Sessions de 50min	Socis	No socis
1 h setmanal	22€/ mes	29€/ mes
2 h setmanal	40€/ mes	54€/ mes

Adults iniciació/ perfeccionament

Sessions de grup	de 80 min		de 50 min	
	Socis	No socis	Socis	No socis
Classe individual	22€	30€	15€	20€
Grup 2 alumnes	12€	16€	8€	10,5€
Grup 3 alumnes	8€	12€	5,5€	7,5€
Grup 4 alumnes	6€	9€	4€	6€

Obligatòria assegurança esportiva (25€)

Perfeccionament/ competició

Sessions de 80min	Socis
1,5 h setmanals	32€/ mes
3 h setmanals	57€/ mes
4,5 h setmanals	78€/ mes

Obligatòria llicència FCT (sub8 20€ - junior 37€)



C/Vicent Aubà 13

Telèfon/ Whatsapp: 667 78 50 67

Correu electrònic:

tennisulldecona@gmail.com

SECCIÓ PATINATGE – CLUB JUVENTUT

Per a infants nascuts al 2018 o en anys anteriors
Descomptes per a germans i germanes

PREVISIÓ D'HORARIS PATINATGE CURS 2022-2023				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
APRENTATGE De 16:00 a 17:00		APRENTATGE De 16:00 a 17:00		APRENTATGE De 16:00 a 17:00
INICIACIÓ De 17:00 a 19:00		INICIACIÓ De 17:00 a 19:00		INICIACIÓ De 17:00 a 19:00

QUOTES MENSUALS

	SOCI	NO SOCI
2 CLASSES APRENTATGE	30€	40€
3 CLASSES APRENTATGE	45€	60€
2 CLASSES INICIACIÓ	56€	80€
3 CLASSES INICIACIÓ	78€	110€

*DESCOMPTE DE 2€ PER FAMILIAR INSCRIT

MATRÍCULA 40€

Assegurança < 18	10€
LLOGUER PATINS(*)	30€

*FIANÇA 30€

Inscripcions via Whatsapp / Telèfon
Club: **645 174 539**

+Info:
Susana: **618 805 672**



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CLUB TWIRLING ULLDECONA

Activitat esportiva destinada a la pràctica del bastó combinat amb gimnàstica rítmica.

Als nostres entrenaments treballem la dansa i gimnàstica amb una ballarina de ballet professional i després el bastó amb entrenadors titulats

DOS GRUPS

De 3 a 6 anys: Modalitat gimnàstica i ball

A partir de 6 anys: Twirling

Edats dels participants: A partir de 3 anys.

Preu: Matrícula 25€ + 20€/mes (En cas d'inscriure's 2 o més germans/es pagaran 28€/mes)

Entrenaments: dilluns, dimecres i dissabte



Telèfon: 617 171 462 - Laura
Correu electrònic:
twirlingulldecona@hotmail.es

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CLUB TWIRLING LA VIE

Esport on es combina la gimnàstica i dansa amb el moviment d'un aparell anomenat "bastó". Possibilitat de competició a nivell federat territorial, nacional i internacional i també, no federat a nivell territorial (nivell "open"). Entrenadors titulats i amb experiència nacional i internacional.

EDATS:

Treballem amb nens i nenes a partir de 4 anys amb opció de competir a partir dels 6 anys.

ENTRENAMENTS:

Dimarts, dijous i divendres.

PREU: 15€ mensuals

Instagram: [@twirlinglavie](#)
Facebook: [Twirling La Vie](#)
Web: twirlinglavie.jimdo.com
Telèfon: 662 55 44 48

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

BIBLIOTECA POPULAR D'ULLDECONA

Grups de lectura

CLUB DE LECTURA "LLEGIM JUNTS"

Volem afavorir i acompanyar els processos d'aprenentatge de la lectura als infants a partir de 6 anys així com fomentar el gust per la lectura. Esta activitat està dirigida a nens de 1er. Les sessions es realitzaran cada setmana entre octubre i maig, els dimarts a les 17 h. Es llegirà en veu alta llibres en lletra de pal i es treballarà la comprensió lectora.

Duració: 45 minuts

CLUB DE LECTURA "VA DE LLETRES"

Les sessions es realitzaran un cop al mes entre octubre i maig, els dilluns a les 17 h. Es llegirà en veu alta llibres en lletra d'impremta i es treballarà el procés de lectura i la comprensió lectora. Esta activitat està dirigida a nens a partir de 7 anys.

Duració: 45 minuts

CLUB DE LECTURA "PETITS APRENENTS"

El club infantil format per nens i nenes a partir de 9 anys es troben un cop al mes per tal llegir en veu alta. La coordinadora els ajuda en el procés de lectura així com en la comprensió del llibre. Les sessions es realitzaran cada mes entre octubre i maig, els divendres a les 18 h. a 19 h.

Duració: 1 hora

CLUB DE LECTURA JUVENIL "BOJOS PER LA LECTURA"

El club està format joves a partir de 12 anys que es troben un cop al mes per comentar entre tots el llibre llegit. La biblioteca els facilita un exemplar del títol triat que després comentaran a la trobada que té lloc d'octubre a maig, els divendres a les 16:30 h.

**Cal inscripció prèvia. Places limitades
Inscripcions a partir del 12 de setembre.**



INICI D'ACTIVITATS: EL DIA 4 D'OCTUBRE

Biblioteca Popular d'Ulldecona

Pl. Diputació, s/n

Telèfon: 977 72 03 05

WhatsApp: 679 43 22 78

Correu electrònic:

biblioteca@ulldecona.cat

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

TALK ENGLISH SCHOOL

Oferim una àmplia sèrie de cursos d'idiomes: general, fluïdesa, preparació per a exàmens oficials, comercial i particulars. Pels més menuts de la casa, tenim classes a partir del 0 anys (en família) amb el programa Kindermusik – líder mundial en educació per infants basat en la música. Som un projecte educatiu amb l'objectiu d'acompanyar el nostre alumnat en les diferents etapes de desenvolupament i aprenentatge. A Talk English veiem com es fan grans dins del nostre ambient familiar i d'educació personalitzada.

Horari: de dilluns a dissabte

Cursos: de 0 a 99+ anys

Format: presencial, online, i format híbrid

Preus: A partir de 30€/mes (en funció de les hores i nivell) / Alumnat nou 30€ matricula

Inscripcions alumnat nou: a partir del 15 de juliol. En cas que no hi hague places disponibles pel curs 2022-2023, us posarem en la llista d'espera pel curs 2023-2024.



Talk English School

C/ del Mar 48-50

Telèfon: 678 75 54 60 (comunicació inicial via whatsapp)

Correu electrònic:

wendy@talkenglishschool.com

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ESPAI DE JOG CUCA DE LLUM

Servei d'acollida, menjador i activitats.

Oferim a les famílies un servei d'acollida al matí, al migdia i la tarda per nens/es de 3-6 anys. Els nens es trobaran en un ambient familiar, on gaudiran d'activitats lúdiques originals i on aprendran a partir de l'experimentació i el joc. Tot això ho faran en un espai on només hi haurà nens/es de l'escola, guiats per una monitor/a. Realitzem recollida a l'escola.

Horari

-8.00h - 9.00h: Acollida matinal i després acompanyament fins l'escola.

Preu: 20€ mensuals

-14.00h - 16.00h: Servei de menjador, on els nens/es es recullen a l'escola, temps de descans i activitats.

Preu: 90€ mensuals (4,5€/dia).

-15.00h - 19.00h: Horari d'activitats.

Preu: 50€ mensuals (2,5€/tarda).

-També es pot venir per dies o hores.

Dies solts tarda: 6€ (1,5€/hora).

Dies solts serveis de menjador: 5€.



C/O'callaghan, s/n

• Telèfon: 618 26 91 41

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

DANSING – ACADEMIA D'ARTS ESCÈNIQUES D'ULLDECONA

A DanSing - l'Acadèmia d'Arts Escèniques d'Ulldecona, en col·laboració amb l'ATHENEU Ulldeconenc i l'Artoteka oferim, al llarg de l'any, classes regulars i cursets adaptats per a totes les edats a partir de P3 fins a adults. Dansa Clàssica, Contemporània, Claqué, Broadway i Dansa Escènica, Acrodansa, Swing i Lindy Hop... Teatre Musical i Taller de Titelles, Escenografia (Escultura, Pintura, Costura de Vestuaris)...

DANSA CREATIVA MENUTS: Introduir l'alumnat al món de la dansa, despertant la creativitat i la passió per ballar. (P3 - P4)

LA DANSA CLÀSSICA: La fusió perfecta entre la flexibilitat, la perfecció postural, la tonificació muscular i l'elegància.

LA DANSA CONTEMPORÀNIA: Tonificació, agilitat i flexibilitat que alliberen l'expressió corporal.

EL CLAQUÉ: Coordinació rítmica, física i mental; on el cos es converteix en l'instrument. Enguany obrim UN NOU GRUP a partir de 6 anys. Classes també per adults.

BROADWAY: Dansa Teatral per a joves a partir dels 10 anys. Ritme, Estil, Humor i Glamur... no t'ho perdis!

ESCULTURA DINÀMICA: Disseny, creació i construcció d'escultures mòbils, amb components que s'activen amb l'aire, pel contrapesat o altres forces mecàniques.

ACRODANSA: Treballa la gimnàstica des de la perspectiva de la dansa, desenvolupant l'agilitat i la força. (A partir de 2n de primària).

LA DANSA ESCÈNICA: Fusiona la dansa escènica amb l'expressió artística i emocional. (A partir de l'ESO i també per adults)

SWING i LINDY HOP: Un estil de ball molt mogut i molt divertit, especialment indicat per a tots ells que creuen que no valen pel ball.

TEATRE MUSICAL: Engloba totes les disciplines del teatre i la dansa, activant la imaginació, la interpretació, l'expressió oral, la memòria i un gran treball en equip.

TALLER DE TITELLES: Pintura, escultura, disseny, costura i construcció - tot en un! És l'art aplicada per excel·lència..

ESCENOGRAFIA: Les belles arts aplicades a l'escenari; pintura, perspectiva, tècniques de realisme... Crearem els decorats que s'utilitzen per les nostres obres de teatre. (A partir de 3r de primària).

PINTURA INTUÏTIVA: A la mà de l'artista Raquel Mendoza: Un espai creatiu on es pot experimentar sense límits la capacitat artística i creativa.

COSTURA i CONFECCIÓ: Disseny, patronatge i tall, costura i confecció de vestuaris i disfresses per l'escenari. (A partir de 3r de primària)

PREUS: a partir de 16€/mes. Descomptes per a múltiples activitats.

INSCRIPCIONS DEFINITIVES: Del 5 al 8 de setembre, 2022

PLACES ESTRICTAMENT LIMITADES

Consulteu disponibilitat de places i horaris

Facebook: **DanSing - Acadèmia d'Arts Escèniques**, o a l'ATHENEU Ulldeconenc
TEL: **696 925 522**
WHATSAPP: **693 530 379**
Email: **atheneu@atheneu.cat**

L'ACADÈMIA CLASSES

A **L'Acadèmia Classes-Centre** adscrit a Kids&Us Alcanar impartim classes d'anglès a partir d'un any amb la ***metodologia Kids&Us***, una metodologia innovadora amb la qual els xiquets i xiquetes aprenen l'anglès d'una manera natural, igual que la seua llengua materna, i d'una manera amena i divertida. Treballem amb grups reduïts (fins a 8 alumnes) i les classes son d'una hora a la setmana.

També treballem amb el ***mètode tradicional*** : oferim classes des dels 3 anys fins a adults i som centre preparador d'exàmens de Cambridge. Amb nosaltres, podràs preparar-te per als exàmens oficials o venir a aprendre i practicar l'anglès. Tens la possibilitat de venir **una o dues hores** a la setmana.

La informació dels horaris i els preus es donarà directament al centre.



Pl. Catalunya, 12 43550 Ulldecona

Telèfon: 690 390 674

Correu:

academiaclasses123@gmail.com

www.academiaidiomes.com

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ESCOLA ART UIDECONA



Expressió artística (INFANTIL 3-5 anys):	Dibuix, pintura i modelatge (primària 6-11 anys):	Noves tecnologies aplicades a les arts (de 9 a 11 anys):
<ul style="list-style-type: none">-Experimentació amb diverses tècniques artístiques: dibuix, pintura i modelatge.-Domini de les habilitats bàsiques d'expressió artística.-Educació sensorial artística.-Coordinació mà-ull.-Reconeixement, relació i diferenciació de colors.-Observar i imitar la naturalesa.-ETC.	<ul style="list-style-type: none">-Diverses tècniques i estils de dibuix .-Introducció a diversos materials i estils pictòrics.-Introducció al encaix, proporcionalitat i anatomia.-Modelatge amb plastilina i altres materials.-Construcció de retrats i Autoretrats.-Aproximació al "cartoon" i còmic.-ETC.	<ul style="list-style-type: none">-Introducció a la fotografia digital, al retoc fotogràfic i als llenguatges audiovisuals.-Curs bàsic de "movie maker".-Elaboració d'un videoclip, curtmetratge...-Dibuix i pintura digital.-Jocs i activitats digitals.-Ús de l'ofimàtica de manera Creativa.-Ús educatiu i responsable d'internet i les xarxes socials.-ETC.
Professor llicenciat amb Belles Arts i amb Màster de professorat d'ensenyament		

L'art i la creativitat en la infància. L'art sempre és una part important en el desenvolupament personal dels infants, els ajuda a expressar-se per ells mateixos i desenvolupar el seu costat més creatiu. A més, desenvolupen altres destreses socials i de comunicació, com alguns d'aquests poden ser:

- Desenvolupa la seva autoestima en proporcionar recursos creatius i estimular la seva individualitat.
- Desenvolupa la seva personalitat al entrenar les seves habilitats comunicatives i començar a entendre els sentiments, les aficions, les pors...
- Augmenta la consciència d'un mateix. El sentiment de sentir-se lliure per a expressar-se és un requisit previ per a l'èxit en diferents camps de la vida.
- Afavoreix la socialització amb la gent. Expressar tota mena d'emocions és part de l'estratègia per fomentar la creativitat i la gestió emocional..

Horari: 1 hora a la setmana d'acord amb les inscripcions (dia i hora a convenir).

Grups de 7/8 nens/es màxim agrupats per edats per tal de fer-los un seguiment adequat.

Lloc: Escola Ramón i Cajal.

Preu: 25€ al mes. (Totes les activitats inclouen els materials).

Tlf. contacte: 634579806

Correu: escolaartuldecona@gmail.com

Facebook: [escolaartuldecona](https://www.facebook.com/escolaartuldecona)