



## RECOMANACIONS D'ESTIU P5

CURS 19-20



Benvolgudes famílies,

Hem arribat a un final de curs diferent, excepcional i especial. Tot i així, hem passat moments inoblidables i hem tingut experiències molt enriquidores. Per això, voldríem que continuéssiu treballant i recordant, en forma de joc, molts dels conceptes i activitats que heu fet durant el curs i també les recomanacions enviades via whatsapp. Tot això ho podeu aconseguir de forma espontània i natural ( a casa, al carrer, al camp, a la platja, ...).

Us proposem un **llistat d'activitats** i idees que us poden servir d'orientació per omplir estones del dia a dia.

### Activitats educatives:

- **Comptar** escales, botons, arbres, pedres, xapes...
- Fer jocs de **ficar i treure** (sumar i restar) amb diferents objectes.
- **Mirar i llegir**: contes, llibres, revistes, cartells que et trobes pel carrer...
- Mirar **pel·lícules** adequades per a la seva edat.
- Jugar a **jocs de taula**: Memory, domino, l'oca, jocs de cartes...
- **Pintar i decorar** objectes o elements de la natura
- Fer **dibuixos** creatius amb diferents materials.
- Enviar una **postal** a algun amic/ga.
- Fer **fotografies** de l'entorn, de les pròpies vivències...
- Aprofitar qualsevol moment per a fer **conversa**: comentar el programa de la tele que s'ha vist, o la pel·lícula del cinema, els jocs preferits, etc.
- Practicar l'hàbit **d'escoltar** i saber esperar.
- Explicar i representar **contes** senzills.

- Quan sortiu amb ells, **expliqueu-los** sempre on aneu i què penseu fer. Feu-los saber també el nom del lloc que visiteu.
- **Explicar** fets viscuts, mantenint la coherència del discurs.
- Imitar **sons**, reconèixer sons, fer cara de...
- Treure **aire** pel nas, per la boca, inflar globus, bufar espelmes, fer bombolles de sabó...

### **Activitats de psicomotricitat:**

- Fer **jocs d'aigua**: globus, pistoles d'aigua, xeringues, galledes, esponges, mànega...
- Caminar, córrer, saltar, fer equilibris, jugar a pilota, anar en bicicleta, nedar, rodolar, pujar i baixar escales...
- Escoltar diferents estils de **música i ballar**.
- **Imitar** posicions, jocs del mirall ...
- Recordar les posicions de **ioga** recomanades.
- Per a continuar treballant la **psicomotricitat fina**: plastilina, enganxar gomets, obrir i tancar pinces d'estendre, estripar paper...
- **Fer** polseres, collarets, trenes al cabell...
- Retallar amb **tisores** adequades a la seva edat.
- **Fer** trencaclosques, construccions, lego, fustetes...

### **Activitats d'experimentació:**

- **Experimentar** amb diferents elements: sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants...
- Crear un **hàbitat** i estudiar algun animal: capgrossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, cargols... Cuidar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen, com es reproduïxen...
- **Fer experiments**: Us pot ser útil veure els experiments del Dinàmik (cerca al google).

No deixeu a banda els **hàbits** apresos tant a casa com a l'escola, i aneu-los practicant dia a dia per tal de no perdre'ls. Hàbits com:

- Deixar els joguets ordenats.
- Rentar-se les mans i les dents.
- Vestir-se i desvestir-se.
- Assentar-se correctament a la cadira.
- Ajudar a les tasques diàries de casa el més autònomament possible.

Durant l'estiu, també podeu recuperar qualsevol de les recomanacions que us hem enviat durant el confinament. Si alguna activitat no l'heu pogut fer, les podeu aprofitar aquest estiu.

D'altra banda, també podeu utilitzar un quadern d'alguna editorial. Us recomanem:

- Prepara primer (editorial Text - La Galera) **ISBN: 978-84-412-3346-1**

**BON ESTIU!!! Aprofiteu les vacances per jugar molt i passar-vos-ho bé.  
Fins els curs que ve!**

**US TROBEM A FALTAR!!!**



EL I LA MESTRE/A DE P5 