



## RECOMANACIONS D'ESTIU P4

CURS 19-20



Benvolgudes famílies,

Hem arribat a un final de curs diferent, excepcional i especial. Tot i així, hem passat moments inoblidables i hem tingut experiències molt enriquidores. Per això, voldríem que continuéssiu treballant i recordant, en forma de joc, molts dels conceptes i activitats que heu fet durant el curs i també les recomanacions enviades via whatsapp. Tot això ho podeu aconseguir de forma espontània i natural ( a casa, al carrer, al camp, a la platja, ...).

Us proposem un **llistat d'activitats** i idees que us poden servir d'orientació per omplir estones del dia a dia.

### Activitats educatives:

- **Comptar** escales, botons, arbres, pedres, xapes...
- **Mirar i llegir:** contes, llibres, revistes, cartells que et trobes pel carrer...
- Mirar **pel·lícules** adequades per a la seva edat.
- Jugar a **jocs de taula:** Memory, domino, l'oca, jocs de cartes...
- **Pintar i decorar** objectes o elements de la natura
- Fer **dibuixos** creatius amb diferents materials.
- Enviar una **postal** a algun amic/ga.
- Fer **fotografies** de l'entorn, de les pròpies vivències...
- Aprofitar qualsevol moment per a fer **conversa:** comentar el programa de la tele que s'ha vist, o la pel·lícula del cinema, els jocs preferits, etc.
- Practicar l'hàbit **d'escoltar** i saber esperar.
- Explicar i representar **contes** senzills.

- Quan sortiu amb ells, **expliqueu-los** sempre on aneu i què penseu fer. Feu-los saber també el nom del lloc que visiteu.
- **Explicar** fets viscuts, mantenint la coherència del discurs.
- Imitar **sons**, reconèixer sons, fer cara de...
- Treure **aire** pel nas, per la boca, inflar globus, bufar espelmes, fer bombolles de sabó...

### **Activitats de psicomotricitat:**

- Fer **jocs d'aigua**: globus, pistoles d'aigua, xeringues, galledes, esponges, mànega...
- Caminar, córrer, saltar, fer equilibris, jugar a pilota, anar en bicicleta, nedar, rodolar, pujar i baixar escales...
- Escoltar diferents estils de **música i ballar**.
- **Imitar** posicions, jocs del mirall ...
- Recordar les posicions de **ioga** recomanades.
- Per a continuar treballant la **psicomotricitat fina**: plastilina, enganxar gomets, obrir i tancar pinces d'estendre, estripar paper...
- **Fer** polseres, collarets, trenes al cabell...
- Retallar amb **tisores** adequades a la seva edat.
- **Fer** trencaclosques, construccions, lego, fustetes...

### **Activitats d'experimentació:**

- **Experimentar** amb diferents elements: sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants...
- Crear un **hàbitat** i estudiar algun animal: capgrossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, cargols... Cuidar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen, com es reproduïxen...
- **Fer experiments**: Us pot ser útil veure els experiments del Dinàmik (cerca al google).

No deixeu a banda els **hàbits** apresos tant a casa com a l'escola, i aneu-los practicant dia a dia per tal de no perdre'ls. Hàbits com:

- Deixar els joguets ordenats.
- Rentar-se les mans i les dents.
- Vestir-se i desvestir-se.
- Assentar-se correctament a la cadira.
- Ajudar a les tasques diàries de casa el més autònomament possible.

**BON ESTIU!!! Aproveiteu les vacances per jugar molt i passar-vos-ho bé.  
Fins els curs que ve!**

**US TROBEM A FALTAR!!!**



LES MESTRES DE P4

