

Escola Ramón y Cajal – Ulldecona

Orientacions de treball per a alumnes i famílies - 8

Benvolgudes famílies i alumnes,

Continuem amb la tramesa d'activitats que poden fer els xiquets i xiquetes a casa.

Aquesta setmana com a activitat de família hem pensat que podem fer un monstre. Fa unes setmanes vam treballar el conte del Monstre de colors i en ell vam poder veure que tot i ser iguals canviava el color segons el seu estat d'ànim. Ara bé, de monstres n'hi pot haver molts i molt diferents entre ells (depèn de la imaginació de cadascú).

COM SERIA EL TEU MONSTRE PREFERIT?

El pots dibuixar, o bé fer-lo amb material que tinguis per casa.

Ens pots enviar una foto al correu o bé penjar-lo a l'instagram, tot etiquetant

#escolauldecona

Et donem algun exemple:



Us animem a entrar al bloc de l'escola per veure què estan fent els vostres companys, companyes i mestres.

<https://agora.xtec.cat/ceipulldecona/>

Correus de l'equip docent del nivell perquè pugueu comunicar-vos amb cadascun dels mestres:

Nom	Adreça electrònica
Ivet Fibla	ivet@escolauldecona.cat
Josep Verge	jverge24@escolauldecona.cat
Miriam Mateu	mmateu8@escolauldecona.cat
Mariate Paris	mariate@escolauldecona.cat
Yolanda Fernández	yolandaf@escolauldecona.cat
Laura Buendia	lbundia@escolauldecona.cat
Robert Andrés	randres9@escolauldecona.cat
Núria Grangé	nuriateacher@escolauldecona.cat
Andrea Sol	andrea@escolauldecona.cat

EXPERIMENT:



L'OU SALTARÍ

1. Poseu un ou cobert d'aigua en un got .
2. Un altre ou en un got cobert en vinagre.
3. Deixeu-los durant 48 hores i.....observeu què passa amb els dos ous!!!!
4. Quins dels dos ous s'ha convertit en saltarí?

Aquest video us ajudarà com fer-ho:

https://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=video&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUK EwjOiOie7ujoAhXDzoUKHZ4KDyMQtwIJjAA&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DCofOkI4mvo4&usg=AOvVaw15_yA690f1TJ7n2teSK_bA

Per a la propera setmana us espera un altre experiment, necessitareu un paquet de lacasitos.

JUGANT AMB LES PARAULES

Si teniu revistes o diaris vells per casa retalleu les paraules dels titulars una per una. Si no en teniu, ho pot escriure un adult. Quan hi hagi 3 o 4 titulars retallats, es barregen les paraules i es juga a combinar-les i a inventar titulars nous, divertits, absurds ...

SÈRIES CASOLANES

-Fer sèries amb els coberts de cuina:



cullera - forquilla, cullera-forquilla,..... o altres objectes que penseu.

-Un altra de més complicada podria ser:



cullera - forquilla - ganivet (de plàstic si voleu).

FEM PARELLES

1. Agafeu 7 o 8 parells de sabates de casa (del pare, de la mare, vostres...) i separeu una sabata del parell.
2. Poseu-les en una línia i barregeu les restants.
3. Poseu-vos al davant i aneu buscant la parella i poseu-les al costat.



JOC TRADICIONAL

QUI RIU PERD

Aquest joc és ideal per jugar dos persones, pot ser dos adults o un adult i un xiquet o dos xiquets. Els jugadors se situen asseguts l'un davant de l'altre. Es miren fixament i molt seriosos. L'objectiu del joc és intentar aguantar el riure i alhora fer riure a l'altre jugador/a. Està prohibit parlar, però està permès fer ganyotes. El qui primer riu, perd i l'altre és el vencedor. Es juga tantes vegades com es vulgui, fins que els dos jugadors acaben rient sense parar.

IOGA

IOGA PER A NENS

L'objectiu d'aquesta sessió de ioga, formada per 9 postures, té com a finalitat millorar el benestar físic i mental. El ioga és una tècnica que combina postures físiques, el control de la respiració i la relaxació. La podeu realitzar amb la vostra família en qualsevol moment. La sessió està destinada per principiants.

L'ARBRE:

És una postura molt fàcil. Has de posar-te de peu i doblegar una cama perquè la planta del peu es recolze en la part inferior de la cuixa de l'altra cama. Després junta les palmes de les mans i porta-les al pit.



EL NEN:

Per a fer aquesta postura tens que seure sobre els teus talons, separar els genolls i relaxar-te al màxim mentre amb els braços estirats baixes fins a tocar el terra amb les mans i els genolls amb el pit. Has de notar com s'estira l'esquena i els músculs de les cames.



EL GOS BOCA AVALL:

Aquesta postura s'aconsegueix tocant el terra amb les palmes de les mans i les plantes dels peus al mateix temps. Amb aquesta postura estires la part posterior de les cames, els braços i la columna.



EL GOS BOCA AMUNT:

Amb la boca avall aixeca el cap estirant els braços i mantenint les palmes de les mans pegades al terra.



RECORDA! Que en la postura de **L'ARBRE** pots tenir l'esquena recolzada a la paret o amb els dos peus al terra: **L'ARBRE** pot tenir **1 o 2 arrels**.