

Escola Ramón y Cajal – Uldecona

Orientacions de treball per a alumnes i famílies - 8

Benvolgudes famílies i alumnes,

Continuem amb la tramesa d'activitats que poden fer els xiquets i xiquetes a casa.

Aquesta setmana com a activitat de família hem pensat que podem fer un monstre. Fa unes setmanes vam treballar el conte del Monstre de colors i en ell vam poder veure que tot i ser iguals canviava el color segons el seu estat d'ànim. Ara bé, de monstres n'hi pot haver molts i molt diferents entre ells (depèn de la imaginació de cadascú).

COM SERIA EL TEU MONSTRE PREFERIT?

El pots dibuixar, o bé fer-lo amb material que tinguis per casa.

Ens pots enviar una foto al correu o bé penjar-lo a l'instagram, tot etiquetant

#escolauldecona

Et donem algun exemple:



Us animem a entrar al bloc de l'escola per veure què estan fent els vostres companys, companyes i mestres.

<https://agora.xtec.cat/ceipulldecona/>

CORREUS

Correus de l'equip docent del nivell perquè pugueu comunicar-vos amb cadascun dels mestres:	
Nom	Adreça electrònica
Anna Juan	ajuan3@escolauldeocna.cat
Àngels Mateu	mmateu5@escolauldecona.cat
Miriam Mateu	mmateu8@escolauldecona.cat
Mariate Paris	mariate@escolauldecona.cat
Yolanda Fernández	yolandaf@escolauldecona.cat
Laura Buendia	lbuendia@escolauldecona.cat

Aquesta setmana podeu recordar el conte *Els músics de Bremen* i també us proposem una sèrie d'activitats:

EXPERIMENT:

L'OU SALTARÍ



1. Poseu un ou cobert d'aigua en un got .
2. Un altre ou en un got cobert en vinagre.
3. Deixeu-los durant 48 hores i.....observeu què passa amb els dos ous!!!!
4. Quins dels dos ous s'ha convertit en saltarí?

Aquest video us ajudarà com fer-ho:

https://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=video&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjOiOie7ujoAhXDzoUKHZ4KDYMQtwllJjAA&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DCofOkI4mvo4&usq=AOvVaw15_yA690f1TJ7n2teSK_bA

Per a la propera setmana us espera un altre experiment, necessitareu un paquet de lacasitos.

SÈRIES CASOLANES

-Fer sèries amb els coberts de cuina:

cullera - forquilla, cullera-forquilla,..... o altres objectes que penseu.



-Un altra de més complicada podria ser:

cullera - forquilla - ganivet (de plàstic si voleu).



FEM PARELLES

1. Agafeu 7 o 8 parells de sabates de casa (del pare, de la mare, vostres...) i separeu una sabata del parell.
2. Poseu-les en una línia i barregeu les restants.
3. Poseu-vos al davant i aneu buscant la parella i poseu-les al costat.



JOC TRADICIONAL

QUI RIU PERD

Aquest joc és ideal per jugar dos persones, pot ser dos adults o un adult i un xiquet o dos xiquets. Els jugadors se situen asseguts l'un davant de l'altre. Es miren fixament i molt seriosos. L'objectiu del joc és intentar aguantar el riure i alhora fer riure a l'altre jugador/a. Està prohibit parlar, però està permès fer ganyotes. El qui primer riu, perd i l'altre és el vencedor. Es juga tantes vegades com es vulgui, fins que els dos jugadors acaben rient sense parar.

CONSCIÈNCIA FONOLÒGICA

Si en teniu ganes, podeu continuar fent una mica de **consciència fonològica**, a partir d'una Discriminació auditiva on l'infant ha d'escoltar cada grup d'elements i endevinar què sona:

<https://www.youtube.com/watch?v=boCQpqAkuRs>

(sons d'instruments musicals)

També, podeu ampliar l'activitat, jugant amb els vostres infants, online, a diferenciar sons d'instruments:

https://clic.xtec.cat/projects/disaudit/inst_dis/jclic.js/index.html

IOGA

RECORDA! Que en la postura de **L'ARBRE** pots tenir l'esquena recolzada a la paret o amb els dos peus al terra: **L'ARBRE** pot tenir **1 o 2 arrels**

IOGA PER A NENS

L'objectiu d'aquesta sessió de ioga, formada per 9 postures, té com a finalitat millorar el benestar físic i mental. El ioga és una tècnica que combina postures físiques, el control de la respiració i la relaxació. La podeu realitzar amb la vostra família en qualsevol moment. La sessió està destinada per principiants.

L'ARBRE:

És una postura molt fàcil. Has de posar-te de peu i doblegar una cama perquè la planta del peu es recolze en la part inferior de la cuixa de l'altra cama. Després junta les palmes de les mans i porta-les al pit.



EL NEN:

Per a fer aquesta postura tens que seure sobre els teus talons, separar els genolls i relaxar-te al màxim mentre amb els braços estirats baixes fins a tocar el terra amb les mans i els genolls amb el pit. Has de notar com s'estira l'esquena i els músculs de les cames.



EL GOS BOCA AVALL:

Aquesta postura s'aconsegueix tocant el terra amb les palmes de les mans i les plantes dels peus al mateix temps. Amb aquesta postura estires la part posterior de les cames, els braços i la columna.



EL GOS BOCA AMUNT:

Amb la boca avall aixeca el cap estirant els braços i mantenint les palmes de les mans pegades al terra.

