

Escola Ramón y Cajal – Ulldecona

Orientacions de treball per a alumnes i famílies - 7

Benvolgudes famílies i alumnes,
Continuem amb la tramesa d'activitats que poden fer els xiquets i xiquetes a casa.

Correus de l'equip docent del nivell perquè pugueu comunicar-vos amb cadascun dels mestres:	
Nom	Adreça electrònica
Maite Valls	maitevalls@escolauldecona.cat
Mari Carmen Marcoval	carmenm@escolauldecona.cat
Imma Gauxachs	imma@escolauldecona.cat
Rosana Vives	rvivesb@escolauldecona.cat
Vicent Monfort	vmonfort@escolauldecona.cat
Mireia Carbó	mireia@escolauldecona.cat
Brian Puertos	brian@escolauldecona.cat
Joaquim Buj	joaquimb@escolauldecona.cat

- Per al meet d'aquesta tarda, t'anirà bé portar una graella com aquesta per fer un joc Pots imprimir-la o fer-la tu (amb boli o a l'ordinador).

LLETRA	NOM PERSONA	MENJAR	LLOC (poble, riu,...)	OBJECTE	ANIMAL	PUNTS

CONSTRUÏM INSTRUMENTS

Com ja portem uns quants dies a casa, i sabem que molts de vosaltres sortiu a aplaudir a les 20h als balcons, us proposem fer més divertit aquest aplaudiment tot construint un instrument musical amb els materials de què disposeu per casa.

La intenció d'aquesta activitat és fomentar idees de reciclatge i prendre consciència de la quantitat de rebuig que generem i de les possibilitats sonores que ens poden oferir aquests materials.

Us adjuntem algunes propostes com a exemple. Utilitzeu la imaginació i feu el que millor s'adapte a les vostres possibilitats i als recursos de què disposeu.



Una vegada construïts els instruments, algunes de les activitats que es poden realitzar poden ser:

- Decorar-los: pintar, enganxar retalls de revista, plastificar...
- Fer un vídeo on l'alumne presenta l'instrument, explicant el procés de fabricació i mostra també com sona.
- Realitzar un concert: poseu una música de fons i acompanyant-la amb el vostre instrument.

Esperem que gaudiu molt d'aquesta activitat!

CASTELLÀ

Aquesta setmana us hem preparat un conte molt especial que podeu escoltar i veure en aquest enllaç “El Principito”.

Després podeu contestar les preguntes de comprensió que trobareu al PDF activitats.

<https://www.youtube.com/watch?v=xMdrJknUCQA>

MATEMÀTIQUES

Farem activitats variades que trobarem al PDF adjunt. Hem de buscar enigmes, solucionar problemes i fer de detectius matemàtics trobant una frase enigmàtica, solucionant les operacions.

MEDI

Ja fa unes quantes setmanes que pots sortir al carrer, en aquest text et recorden algunes recomanacions i precaucions que has de seguir. Llegeix-lo i contesta les preguntes que hi ha a sota.

SORTIM AL CARRER

Què has de tenir en compte quan surtis de casa?

Aquestes són les normes que hauràs de complir cada cop que surtis al carrer. És molt important seguir-les per evitar que el coronavirus s'escampi!

Qui pot sortir?

Si tens menys de 14 anys, has d'anar sempre amb un adult que visqui amb tu. No podràs sortir si tens el coronavirus o convius amb algú que el tingui.

Quan es pot sortir?

Pots sortir un cop al dia, entre les dotze del matí i les set del vespre. Les sortides han de durar una hora com a molt.

Què s'hi pot fer, al carrer?

Pots passejar pels carrers, parcs i jardins que hi ha a prop de casa teva. També pots córrer, jugar o fer exercici. Si vols, pots portar les teves joguines, el patinet o la bici. El que no podràs fer és jugar als parcs infantils ni a instal·lacions esportives.

Es pot jugar amb els amics o les amigues?

No pots quedar amb els amics ni jugar amb altres nens al parc. Si et trobes un amic, us podreu saludar un moment, però no us podreu acostar a menys de dos metres.

I els avis? Es poden visitar?

No pots anar a casa dels avis o d'altres familiars, ni a jugar a casa dels amics i les amigues. Us podeu saludar des del balcó.

Cal portar mascareta i guants?

La mascareta és recomanable, però els guants no són necessaris. Això sí: és molt important que et rentis bé les mans abans de sortir de casa i quan hi tornis. Al carrer, no t'has de tocar els ulls, el nas i la boca.

1. Busca i escriu amb les teves paraules tres normes que has de seguir quan surts al carrer.

—

—

—

2. Pots portar joguines al parc i compartir-les amb els amics i les amigues?

3. Per què creus que no es pot anar als parcs infantils ni a les instal·lacions esportives?

4. Quines mesures d'higiene s'han de seguir abans, durant i després de les sortides?

5. Et semblen bé, totes aquestes normes? Explica per què.

6. Si els nens i les nenes no compleixen aquestes normes, què podria passar?

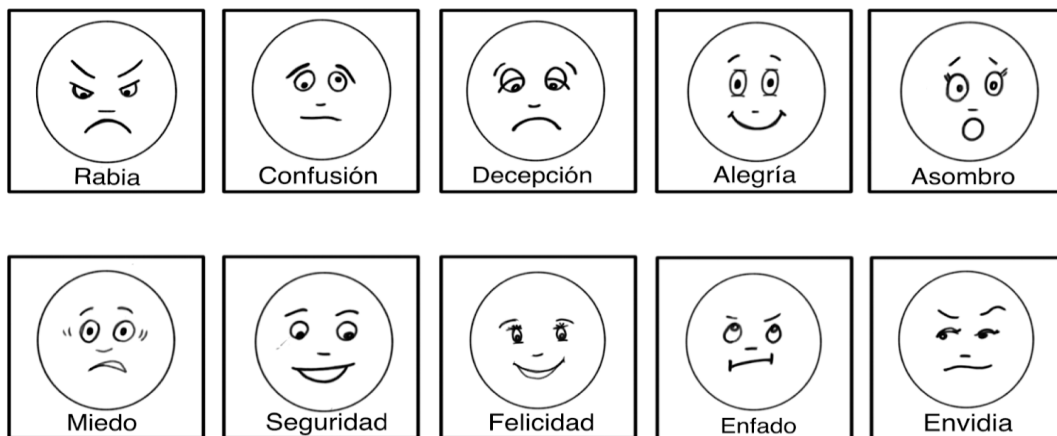
RELIGIÓ/VALORS

<https://www.youtube.com/watch?v=2xChXf8DAig>

Cuento “Carlota no quiere hablar” es la historia de una niña que le cuesta hablar de sus emociones y sentimientos. Ha guardado tantos sentimientos en su interior que se siente inflada como un globo y pesada como una gran roca.

Cuento “Carlota no quiere Hablar” Memory de las Emociones

- 1 - Imprime dos hojas (si posible en cartulina para que se quede más rígida).
- 2 - Colorea cada ficha de un color que juzgas definir la emoción que corresponde.
3. Recorta las fichas y mézclalas.
4. Deposita las fichas sobre la mesa con los dibujos hacia abajo.
5. Los jugadores deben intentar formar las parejas de emociones. Se puede jugar solo o con un contrincante.
6. Gana el que encuentre más parejas de emociones.



www.lacajadeimaginacion.com

EDUCACIÓ FÍSICA

Des de l'àrea d'Educació Física us proposem el següent:

INTRODUCCIÓ:

Sou uns herois i unes heroïnes!

Amb l'activitat física reforcem el nostre sistema immunitari i d'aquesta manera ajudem a combatre aquest virus.

Àngela i Gerlin s'han transformat en els seus súper herois preferits i ens mostren les activitats que fan per lluitar junts contra el coronavirus.

<https://youtu.be/Zd70ZX0gHMs>

ACTIVITAT:

Inventat el teu heroi o la teua heroïna, o agafa un que ja existeix, disfressa't i fes unes activitats per realitzar-les cada dia.

- **Cicle superior pensa 8 exercicis per fer cadascun durant 30 segons.**
- **Cicle mitjà pensa 6 exercicis per fer cadascun durant 30 segons.**
- **Cicle inicial pensa 4 exercicis per fer cadascun durant 30 segons.**

Entre activitat i activitat descansa 10 segons.

Per fer un bon treball físic hauries de repetir la serie d'exercicis 3 vegades.

Us mostrem uns exemples de super herois o personatges que segur coneixeu:



<https://youtu.be/QL2C0X3Gx1U>

<https://youtu.be/MnpXQr3KXNw>

<https://youtu.be/TBGOZIZ2-DY>