



CREANT SOMRIURES

ESPAI MIGDIA

TEMÀTIQUES CREATIVES

2024-2025

La Vostra Cuina

Aquest curs proposem un projecte amb diferents temàtiques, on cada mes es gaudirà d'una diferent.

En abordar diferents temes cada mes, els nens tindran l'oportunitat d'explorar nous conceptes i expandir la seva imaginació a la vegada que els obrim un ventall de possibilitats per ajudar-los a descobrir els seus gustos a l'hora de triar un hobby per les seves estones lliures. Com sabem som tots persones diferents amb gustos diferents i a través de la tasca del monitor, volem oferir als infants una varietat de jocs, tallers, cançons... per garantir unes estones de lleure de qualitat.

És important engrescar als infants en la participació de les activitats oferides intentant aconseguir que aquestes siguin afins als gustos actuals dels infants, és per això que garantint la variació de temàtiques podem arribar a la majoria de gustos.

Creim que en investigar i aprendre sobre diferents temes cada mes a través de dinàmiques variades i emocionants adquiriran nous coneixements i habilitats d'una forma divertida i dinàmica afavorint l'aprenentatge i se sentiran motivats a investigar i aprendre més sobre el món que els envolta

Aquestes propostes estan dividides en 4 parts perquè cada setmana es dediqui un dia a fer l'activitat corresponent.

Cada tema escollit tindrà la durabilitat d'un mes, i es dedicarà un dia a la setmana a fer alguna activitat de les del projecte o altres que podeu proposar vosaltres mateixos relacionat amb el tema. La resta de dies de la setmana no demanem activitat de projecte, però sí que s'ha de dinamitzar el temps de lleure amb altres propostes d'activitats de curta durada.

Per altra banda, com cada curs gaudirem de les nostres jornades gastronòmiques amb els nostres personatges.

El Gourmet i la Sibarita, un dia al mes, ens porten a conèixer la gastronomia i cultura dels països del món i aquest curs han volgut conèixer els països més petits d'Europa.

Creiem que les jornades gastronòmiques són una eina que promouen la diversitat cultural en incloure temàtiques de diferents cultures i tradicions i així els infants poden aprendre a apreciar i respectar la diversitat cultural en el món.

DINAMITZACIÓ DEL TEMPS DE LLEURE

Podem dividir els dies en per exemple:

Jocs de grup: Dia que es destina a fer una estona de jocs dirigits i controlats pel monitor i es fan en grup. Es poden fer jocs proposats pel monitor o pels mateixos infants.

Pot dels jocs: pot on s'introdueixen paperets amb propostes de jocs i cada setmana, el dia de jocs es treu un o dos del pot i seran els jocs escollits. (evitem conflictes a l'hora d'escollir).

Joc lliure: Dia destinat a què els infants tinguin el seu temps lliure per dedicar-ho al que ells els prefereixin. Es poden oferir les caixes.

Caixes: Són caixes amb material divers que proporcionem els dies lliures perquè els nens i nenes disposin d'alternatives per gaudir lliurement, individualment, en petit o gran grup. Aquest material pot ser des de material per fer polseres, papiroflèxia... fins a cercols voladors, raquetes de ping-pong, bàdminton, cordes de saltar, gomes...

Espai de lectura: És un espai amb llibres de lectura, per què els infants que ho desitgin tinguin un lloc tranquil destinat per gaudir de la lectura.

Assemblea: Estona destinada per parlar en grup del dia a dia, resolució de conflictes, neguits, propostes...

Esports: Destinem un dia a la setmana per practicar esport. Futbol, bàsquet, voleibol...

Activitat de projecte: Destinem un dia a la setmana a desenvolupar una de les activitats del projecte.

Dies Gastronòmics: un dia al mes als nostres menús trobarem els plats típics d'algún país. Aprofitarem aquell dia per posar música del país, aprendre alguna dansa, o fer alguna petita manualitat que representi el país que treballem o per guarnir els nostres menjadors.

HEM DE RECORDAR QUE LES ACTIVITATS QUE OFERIM MAI PODEN SER OBLIGATÒRIES I ÉS IMPORANT QUE CADA GRUP TINGUI LA SEVA ORGANITZACIÓ SETMANAL ESTRUCTURADA.

La Vostra Cuina



EL MES

dels

ESPORTS

Octubre

Aquest mes el dedicarem a conèixer i practicar diferents esports.

Cada setmana es dedicarà a conèixer i practicar un esport diferent.

La Vostra Cuina

Aquest mes el dedicarem a fer unes jornades esportives. Cada setmana practicarem un esport en concret, però volem presentar aquests esports de manera diferent. No volem organitzar només el típic partit de futbol o de basquet, ja que considerem que fer-ho d'aquesta manera no ajuda a la participació general i al cap i a la fi, la gran majoria gaudeix d'un dia de futbol o basquet a la setmana durant tot el curs.

Objectius específics de les jornades esportives:

- Promoure la pràctica d'esports en nens i nenes de 4 a 12 anys.
- Promoure el joc i la diversió a través de l'activitat física.
- Fomentar la convivència, el treball en equip i la disciplina entre els participants.
- Millorar la coordinació motriu, la resistència física i la salut en general dels nens.
- Desenvolupar la força muscular i millorar la flexibilitat i la resistència cardiovascular.
- Potenciar la confiança i l'autoestima.
- Desenvolupar habilitats bàsiques com correr, saltar, llençar, atrapar...
- Generar un impacte positiu en la vida dels nens, promovent hàbits de vida saludable, valors esportius i el gaudir de l'exercici físic com a part fonamental del seu desenvolupament integral.

Durada de cada sessió:
Cada sessió tindrà una durada d'una hora aproximadament a la setmana i estarà enfocada a un esport diferent i dirigida pels monitors.

Espai i material:

Per a dur a terme les activitats, serà necessari comptar amb un espai adequat per a la pràctica esportiva, material esportiu i monitors que supervisin i organitzin les activitats.

Organització:

Organitzarem cada sessió en forma de circuit de proves.

Aquestes proves tindran la particularitat de l'esport en concret i cada participant haurà de superar les proves i si es vol apuntar les seves puntuacions.

Les activitats a realitzar poden variar segons les preferències dels nens i l'equip de monitors.

En finalitzar el mes d'activitats esportives es lliuraran diplomes i reconeixements als participants, destacant el seu esforç, dedicació i millora en l'àmbit esportiu.

La Vostra Cuina



Setmana del futbol



Iniciem les jornades esportives amb el futbol. Aprofitarem per explicar en que consisteixen aquestes jornades esportives i com funcionaran.

1. Escalfament (5 minuts)

Comencem amb un escalfament dirigit per un monitor, que inclogui exercicis d'estiraments i moviments bàsics de futbol com a passades curtes i control de pilota.

2. Competències d'habilitats (15 minuts):

Els nens participaran en diferents competències d'habilitats com a tirs a gol, driblatge, passos precisos i joc de cap. S'assignaran punts a cada nen segons el seu compliment en cada competència.

3. Jocs recreatius (15 minuts):

Es realitzaran jocs recreatius com a relleus amb la pilota, carreres d'obstacles amb la pilota als peus i jocs de punteria amb la pilota.

4. Mini partits (25 minuts):

Per finalitzar, dividirem als nens en equips i jugaran partits curts de 5 minuts cadascun. Es recomana rotar als jugadors perquè tots tinguin l'oportunitat de participar.



Setmana del basquet



En aquesta competència, els nens tindran l'oportunitat de demostrar les seves habilitats en el bàsquet i gaudir d'una experiència esportiva divertida i emocionant.

1. Escalfament (5 minuts)

Començarem amb un escalfament per a preparar els músculs dels jugadors. Inclourà exercicis d'estirament, salts i carreres curtes.

2. Concurs de tirs (15 minuts):

En aquesta part de la competència, els nens tindran l'oportunitat de mostrar la seva precisió en els tirs. Es duran a terme concursos de tirs de 3 punts i tirs lliures.

3. Circuit de driblatge (15 minuts)

Els jugadors faran un circuit de driblatge, on hauran de mostrar la seva habilitat per a controlar la pilota mentre corren a tota velocitat superant els reptes del circuit.

4. Partit de bàsquet (20 minuts)

Per a finalitzar les jornada esportiva , els participants tindran l'oportunitat de gaudir d'un emocionant partit de bàsquet. Es formaran equips equilibrats i jugaran un partit curt on podran posar en pràctica tot l'aprens durant la competència.



Setmana de l'atletisme



Es farà una sèrie de proves curtes i divertides que posin a prova les habilitats i la resistència dels petits atletes. Algunes idees de proves poden ser:

1. Carrera d'obstacles (15 minuts)

Organitza una carrera d'obstacles amb tanques, cons i cordes perquè els nens puguin demostrar la seva habilitat i agilitat.

2. Carrera de velocitat (10 minuts):

Organitza una carrera de velocitat en la qual els nens puguin córrer una distància curta i competir per veure qui arriba primer a la meta.

3. Salt de longitud (10 minuts)

Col·loca una línia de salt en el sòl i anima als nens a realitzar salts de longitud, mesurant la distància que són capaces de saltar.

4. Llançament de mini pes (10 minuts)

Proporciona als nens un pes lleuger o una pilota petita i organitza una competència de llançament, veient qui pot llançar el pes més lluny.

5. Relleus (15 minuts)

Divideix als nens en equips i organitza una carrera de relleus en la qual puguin passar un testimoni entre ells i córrer en equip.

◆ Setmana de la gimnàsia ◆

Es faràn una serie de proves relacionades amb les diferents disciplines de gimnàsia

1. Escalfament (5 minuts)

Primer de tot feu uns minuts d'escalfament perquè els infants es preparin.

- Córrer en el seu lloc durant 1 minut
- Fer 10 salts de tisora
- Realitzar 10 passos de patinador
- Fer 10 estiraments de braços i cames

2. Gimnàsia (15 minuts):

- 10 flexions de braços
- 15 esquats
- 20 abdominals
- 10 burpees
- 15 jumping jacks
- 10 flexions de cames
- 15 estocades (cada cama)
- 30 segons de plank
- 10 salts verticals

3. Jocs i activitats divertides (30 minuts):

Feu un circuit o hagin de passar diferents parts com:

- Carreres de velocitat
- Jocs de relleus
- Rondes de salts en un mini trampolí
- Circuits d'obstacles
- Tombarelles
- Salts de longitud o alçada

4. Estiraments i relaxació (10 minuts)

Per acabar dedicarem els últims minuts per:

- Realitzar estiraments de tot el cos, concentrant-se en els músculs treballats durant la sessió
- Respirar profundament i relaxar-se, recolzant-se en el sòl i tancant els ulls
- Fer alguna postura de ioga coneguda per acabar la jornada.

És important mantenir la sessió de gimnàstica divertida i variada per a mantenir l'atenció i l'interès dels nens. També és fonamental supervisar sempre als nens durant l'activitat física per a garantir la seva seguretat.



JORNADA GASTRONÒMICA

LUXEMBURG



INFORMACIÓ

Luxemburg és un petit país d'Europa que limita amb Bèlgica, França i Alemanya. És en la seva majoria rural, amb el dens bosc de Ardenas i àrees verdes en el nord, els congostos rocosos de la regió de Mullerthal en l'est i la vall del riu Mosel·la en el sud-est. La seva capital, Ciutat de Luxemburg, és famosa per la seva antiga ciutat medieval fortificada que se situa en cingles escarpats.

Capital: Luxemburg

Idiomes oficials: Luxemburguès, Francès, Alemany

Rei: Enric de Luxemburg

Superfície: 2.586 km²

Continent: Europa

Primer ministre: Luc Frieden

JOC TRADICIONAL

HOOP GAME

Juguen entre vuit i dotze jugadors. Una vegada triat qui comença, aquest llança la pilota contra una paret i nomena un jugador perquè la reculli. La resta de jugadors s'allunyen mentre el jugador nomenat intenta atrapar ràpid la pilota al mateix temps que diu: "stop!". Llavors els jugadors es giren d'esquena a ell i col·loquen els seus braços damunt del cap formant un cercle. El que té la pilota pot efectuar tres passos abans de llançar-la a través de qualsevol dels arcs formats pels braços dels jugadors. Si la pilota passa pel forat d'un jugador, aquest obté un punt negatiu i es reinicia el joc. Si el llançador no encerta, el punt negatiu és per a ell, iniciant-se també una nova partida nomenant un altre jugador perquè reculli la pilota. El jugador que en finalitzar el joc obtingui menys números negatius és el guanyador.

Jornada gastronòmica

Viatge a Luxemburg



EL GOURMET I LA SIBARITA VISITEN LUXEMBURG, PAÍS QUE ES TROBA ENTRE ALEMANYA BÈLGICA I FRANÇA



Gourmet saps que Luxemburg és un dels països més petits d'Europa?!

Si és el setè país més petit i te una superfície de 2.586 km²



CASAMATAS DE BOCK PÉTRUSSE



MARIENDOUM



BARRI HISTÒRIC EL GRUND

Aquests són alguns dels llocs més turístics que hem visitat



L'animal nacional de Luxemburg és... El Reiétó



I com parlen a Luxemburg?

Són trilingües parlen Luxemburgués, alemany i francès



Bouneschlupp



Thüringer

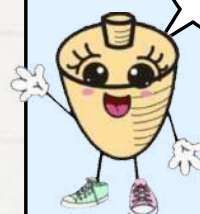


Zwetschgenkuchen

Aquests són alguns dels plats típics del país que hem tastat



el ciclisme és l'esport nacional



A decorative border of various science-related icons surrounds the central text. The icons include a red and yellow rocket, a blue globe, a blue microscope, a molecular structure with red and blue spheres, a blue satellite dish, a DNA double helix, a blue and yellow rocket, a blue and yellow calculator, a blue and red horseshoe magnet, a blue satellite dish, a blue and yellow laptop with a red line graph, a blue and yellow folder, a blue and yellow globe, a blue and yellow calculator, a DNA double helix, and several blue gears.

EL MES DE LA

Ciència

novembre

Aquest mes el dedicarem a experimentar i conèixer
algunes tècniques científiques
Cada setmana farem un experiment diferent.

La Vostra Cuina

Els experiments són una forma divertida i educativa d'ensenyar-los sobre el món que els envolta. En realitzar experiments, els nens poden aprendre sobre conceptes científics d'una manera pràctica i tangible, la qual cosa els ajuda a comprendre millor els principis científics i a desenvolupar habilitats de resolució de problemes.

A més, els experiments fomenten la curiositat i la creativitat, ja que els conviden a explorar, observar i formular preguntes sobre el món que els envolta. Ajuden a desenvolupar habilitats de pensament crític i habilitats pràctiques, com mesurar, observar i registrar dades.

objectiu del projecte:
Fomentar la curiositat i l'amor per la ciència en nens de diferents edats mitjançant la realització d'experiments pràctics i entretinguts.



Materials requerits:

- Ingredients comuns de cuina (vinagre, bicarbonat de sodi, oli, etc.)
- Elements d'ús quotidià (ampolles, globus, imants, paper, etc.)
- Llibreta i llapis per a prendre notes i registrar observacions

Durada: 1 sessió d'experiments per setmana durant un mes (4 sessions en total)

La Vostra Cuina



EXPERIMENTS



La ciència i els experiments són una forma divertida i educativa perquè els infants aprenguin sobre el món que els envolta.

1. SETMANA

"Els misteris de l'aigua"

- Experiment: La tensió superficial de l'aigua i els sabaters que caminen gràcies a ella.
- Objectiu: Explorar les propietats de l'aigua a través de la formació de bombolles i
- Desenvolupament: Els nens posaran en pràctica el concepte de tensió superficial agregant detergent a un recipient amb aigua sucre i glicerina per a formar bombolles de diferents grandàries i colors i comprovar que gràcies a la tensió superficial podem jugar amb elles amb les mànigues de la roba.

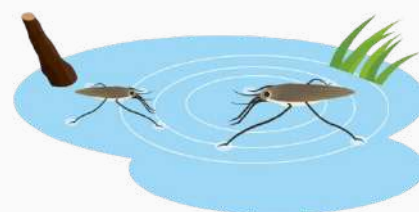


Video de l'Experiment

Per entendre millor el concepte de la tensió superficial podeu fer també els següents experiments que trobareu explicats en els qr:



La tensió superficial de l'aigua és una força que fa l'aigua a la seva superfície i que permet que alguns insectes s'hi puguin posar a sobre, sense esforçar-se.



2. SETMANA

"Crea el teu propi volcà!"

- Experiment: Reacció àcid-base
- Objectiu: Observar una reacció química en acció i entendre com funciona un volcà
- Desenvolupament: Els nens crearan un volcà amb ajuda de bicarbonat de sodi, vinagre i colorant per a simular una erupció i aprendre sobre les propietats dels àcids i bases.



Videos de l'Experiment

3. SETMANA

"Anem a la Lluna!"

- Experiment: Coets d'aigua
- Objectiu: Experimentar amb la força de propulsió a través del llançament de coets
- Desenvolupament: Els nens construiran coets d'aigua amb ampolles reciclades i experimentaran amb diferents quantitats de pressió per a aconseguir el llançament més alt i llunyà.



4. SETMANA

"La serp negra"

- Experiment: Reaccions químiques
- Objectiu: veure una reacció química
- Desenvolupament: Els nens descobriràn que juntant els ingredients surt una serp negra i esponjosa que es desfà fàcilment



Les reaccions químiques que fan això possible són les següents.

El bicarbonat s'està descomponent en carbonat de sodi, vapor d'aigua i diòxid de carboni.

L'alcohol es descompon en diòxid de carboni i vapor d'aigua,

Part del sucre també es descompon en diòxid de carboni i vapor d'aigua,

La resta del sucre es caramel·litza i seguidor pels gasos despresos i acabarà cremant-se i produint carboni pur de color negre.



JORNADA GASTRONÒMICA

MÓNACO



INFORMACIÓ

Mònaco és una petita ciutat-estat independent en la costa mediterrània de França, coneguda pels seus luxosos casinos, la badia vorejada de iots i la prestigiosa carrera d'automobilisme del Gran Premi, que recorre els carrers de Mònaco una vegada a l'any. Montecarlo, el seu districte principal, alberga un elegant complex del casino de la belle époque i el decorat teatre d'òpera Surt-li Garnier. També té diversos hotels luxosos, botigues de moda, clubs nocturns i restaurants

Continent: Europa

Idioma oficial: Francés

Población: 36.469 (2022) Banco Mundial

Superficie: 208 ha

Alcalde: Georges Marsan

Universidad: Universidad Internacional de Mónaco

Moneda: euro (€, EUR)

MANUALITAT

1.Creació cotxes carrera



Video creació cotxe



2.Carrera d'obstacles amb rodes

Les carreres d'obstacles consisteixen a recórrer una distància superant una sèrie de proves (obstacles) amb vehicles amb rodes en el menor temps possible.

Prèviament, es comunicarà als nens i nenes perquè portin algun vehicle amb rodes

Jornada gastronòmica

Viatge al Principat de Mònaco



EL GOURMET I LA SIBARITA VISITEN MÒNACO,
PAÍS QUE ESTÀ UBICAT AL SUD DE FRANÇA



Mònaco és el
segon país més
petit després
de la Ciutat del
Vaticà

I té una
superfície de
només
2 km²



"Port d'Hercule"



Catedral de Mònaco



Casino de Montecarlo

Aquests són
alguns dels llocs
més turístics
que hem visitat

Aquest casino
surte a la peli
de James
Bond



I com parlen
a Mònaco?

l'idioma oficial
és el francès
però també està
el monaquès
que és l'idioma
nacional



Els animals
nacionals són
l'eriçó, el conill
europeu i el ratolí
de camp



Spagueti a la
monaguesca

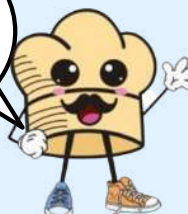


Stocafi

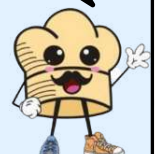


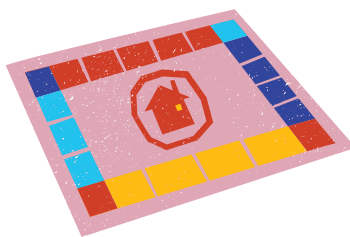
Crêpe Suzette

Aquests són
alguns dels plats
típics del país
que hem tastat

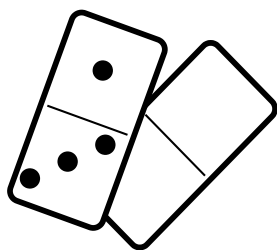
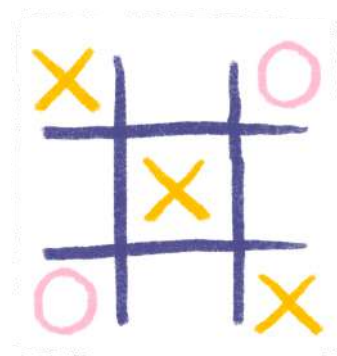


a Mònaco es troba
el circuit carreres
de Montecarlo, un
dels més famosos de
la Formula 1



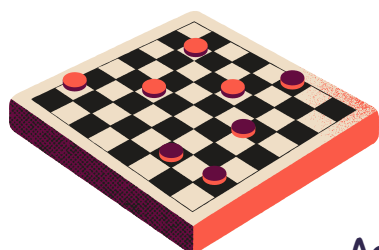


EL MES DEL



JOC

Desembre



Aquest mes esta dedicat al joc. Gaudirem de
jocs variats i inventarem els nostres.



La Vostra Cuina



"Explorant el món a través del joc"

Jugar pot ser una manera divertida i educativa d'aprendre noves habilitats i desenvolupar la seva creativitat. Els jocs poden ser tant físics, com a jocs a l'aire lliure o esports, com també jocs de taula, puzles, videojocs o activitats artístiques.

Els jocs per a nens també poden ser utilitzats com a eines per a fomentar la socialització, el treball en equip i la resolució de problemes. En resum, els jocs són una part important del creixement i desenvolupament dels nens, i han de ser part de la seva rutina diària.

objectiu:

oferir als nens de desenvolupar habilitats cognitives, socials i emocionals a través d'una varietat de jocs i activitats lúdiques.

Espai:

per poder realitzar les diferents activitats de jocs, necessitarem disposar de diferents espais.

Materials necessaris: Joguines, jocs de taula, material per a manualitats, música, material reciclat, entre altres.

Durada: 1 hora a la setmana durant 1 mes.

La Vostra Cuina



JOCS



Aquest mes treballarem el joc. Cada setmana, els participants tindran l'oportunitat d'explorar un nou mètode de joc, la qual cosa els permetrà descobrir noves formes d'aprenentatge i diversió.

1. SETMANA

Jocs tradicionals i a l'aire lliure

Els jocs tradicionals són jocs que provenen de la tradició popular i s'han conservat en el temps, passant de generació en generació. Són un element important i integral de la nostra cultura, que forma part de la nostra societat. Aquesta setmana els nens aprendran a jugar jocs clàssics com el sambori, l'amagatall i la corda. Aquestes activitats fomentaran la coordinació motriu, el treball en equip i la creativitat. Són activitats que es poden fer en diferents espais però els participants gaudiran dels jocs a l'aire lliure.

2. SETMANA

Jocs de taula

Els jocs de taula tenen efectes positius en els seus practicants, perquè eviten l'aïllament i potencien la interacció entre persones, compartint sentiments i sensacions.

Els participants es familiaritzaran amb diferents jocs de taula com els escacs, el dominó i el parxís. Aquests jocs ajudaran a desenvolupar habilitats estratègiques, matemàtiques i de concentració.

3. SETMANA

Creació d'un joc

En aquesta última setmana els nens tindran l'oportunitat de crear el seu propi joc o juguina a partir de materials reciclats com papers, capsos, taps, bricks, pals... es poden fer unes creacions magnífiques i d'aquesta manera estimularem la creativitat i la imaginació així com transformem l'activitat en una activitat de reutilització i d'introducció a la economia circular.



La Vostra Cuina

JORNADA GASTRONÒMICA

MALTA

INFORMACIÓ



Malta és un arxipèlag del Mediterrani central que se situa entre Sicília i la costa d'Àfrica del Nord. És una nació coneguda pels seus llocs històrics relacionats amb una successió de règims inclosos romans, moros, els Cavallers de Sant Joan, francesos i britànics. Té diverses fortaleses, temples megalítics i l'Hipogeu de Hal Saflieni, un complex subterrani de salons i cambres funeràries que daten d'al voltant de l'any 4000 a. C.

Capital: La Valeta

Idiomes oficials: Maltès, Maltese Sign Language, Anglès

Continent: Europa

Superfície: 316 km²

Població: 531.113 (2022) Banc Mundial

Població total: Lloc 171è

MANUALITAT

Ull de Osiris

En la proa dels luzzu, els acolorits vaixells maltesos, es troba l'ull de Osiris, el mateix que ha aconseguit que les Illes Malteses hagin romàs tan pures i fascinants des del començament dels temps, malgrat els avatars de la Història.

-Crearem el ull de Osiris amb pasta de sal.



Video explicació pasta de sal

Jornada gastronòmica



Viatge a Malta

EL GOURMET I LA SIBARITA VISITEN MALTA, QUE ÉS UN ARXIPÈLAG DE LA MEDITERRÀNIA CENTRAL QUE SE SITUA ENTRE SICÍLIA I LA COSTA D'ÀFRICA DEL NORD

Malta és el cinquè país més petit d'Europa.

amb una superfície de 316 km²



TEMPLES DE HAGAR QIM



ST PETER'S POOL

Aquests són alguns dels llocs més turístics que hem visitat



POPEYE VILLAGE

I com parlen a Malta?

L'idioma nacional és el maltès i també es parla anglès



L'animal nacional és el "podenc faraònic"



ALJOTTA



BRAGIOLI

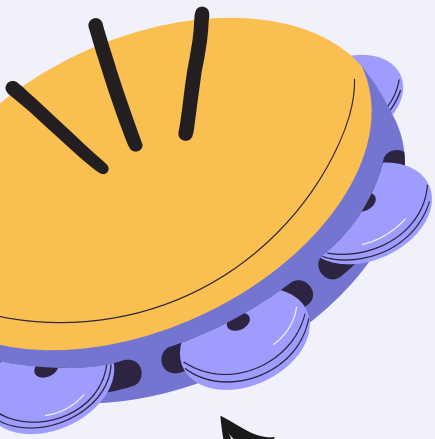


IMQARET

Aquests són alguns dels plats típics del país que hem tastat



L'esport nacional és el Bocci o petanca maltesa



EL MES DE LA

MÚSICA

Gener

Aquest més coneixerm diferents estils musicals, cada setmana gaudirem de la música a través d'una activitat setmanal.



La música és una eina important en el desenvolupament dels nens, ja que els ajuda a estimular la seva creativitat, millorar la seva coordinació motora i potenciar la seva capacitat d'atenció i concentració.

Escollar música també pot tenir efectes positius en l'estat d'ànim dels nens, ajudant-los a relaxar-se, reduir l'estrès i millorar el seu benestar emocional. Durant aquest mes, farem una sessió setmanal dedicada a la música.

la música pot ser una forma d'expressió i comunicació tant per als nens que l'escolten com per a aquells que la interpreten.



Durada de cada sessió:
Cada sessió tindrà una durada d'una hora aproximadament a la setmana.

Objectius específics:

- fomentar la creativitat, expressió i desenvolupament musical.
- estimular l'interès per la música.
- promoure seva creativitat i expressió artística.
- fomentar el treball en equip i la col·laboració.

Segons la definició tradicional del terme, l'art de crear i organitzar sons i silencis respectant els principis fonamentals de la melodia, l'harmonia i el ritme, mitjançant la intervenció de complexos processos *psicoànímicos.

La Vostra Cuina



Música



El projecte estarà dividit en quatre setmanes, cadascuna amb activitats i tallers centrats en diferents aspectes de la música.

1. SETMANA

Exploració d'estils musicals

- Tallers de música popular, clàssica, folklòrica i contemporània.
- Escolta activa de diferents gèneres musicals i anàlisi de les seves característiques.
- Moure el cos al ritme de la música.

2. SETMANA

Música amb el cos

- Farem un petit ritme conjunt amb diferents parts del cos, boca, mans, peus...
- Amb els més petits podem fer jocs de ritme i percussió per a fomentar la coordinació motriu.
- Composició de melodies en grup.

3. SETMANA

creació d'instruments

- Creació d'instruments musicals casolans per a experimentar amb sons i ritmes amb materials reciclats o reutilitzats.



4. SETMANA

Ball i concerts

- Presentació final de les cançons, ritmes i instruments musicals.
- Ball amb cançons grupals amb coreografia, tipus macarena, bomba...

JORNADA GASTRONÒMICA

ANDORRA

INFORMACIÓ

Andorra, oficialment Principat d'Andorra és un micro-Estat sobirà sense litoral situat en el sud-oest d'Europa, entre Espanya i França, en el límit de la península ibèrica. Es constitueix en Estat independent, de dret, democràtic i social, la forma de govern del qual és el coprincipat parlamentari.

Capital: Andorra la Vella

Idioma oficial: Català

Superfície: 468 km²

Govern: Principat, Monarquia, Diarquia, Estat unitari, Parlamentarisme, Monarquia constitucional, Corregència

Població: 79.824 (2022) Banc Mundial

Població total: Lloc 203è

MANUALITAT

Creació neu artificial



Video explicació tècniques de neu
artificial

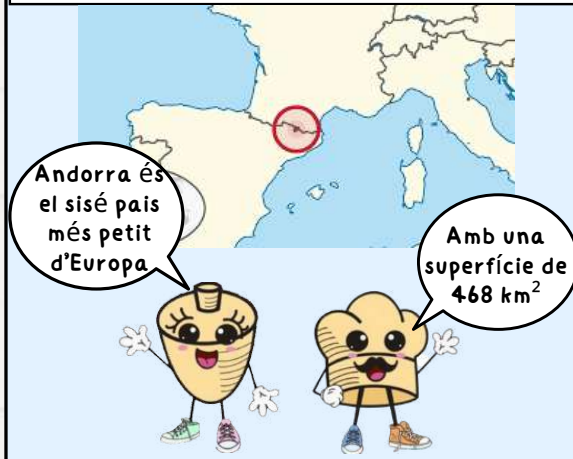


Jornada gastronòmica

Viatge a Andorra



EL GOURMET I LA SIBARITA VISITEN ANDORRA, PRINCIPAT QUE ES TROBA UBICAT AL SUD-EST DE EUROPA, ENTRE CATALUNYA I FRANÇA



Caldea



Naturlandia

Aquests són alguns dels llocs més turístics que hem visitat



Llacs de Tristaina

L'idioma oficial és el català,

Però també es parla castellà francès i portuguès



L'animal nacional és l'isard pirinenc



Trinxat de col



Butifarra



Natilles

Aquests són alguns dels plats típics del país que hem tastat



L'esport nacional és l'esquí





EL MES DE LA

DANSA

Febrer

Aquest mes el dedicarem a moure el cos. Practicarem danses i coreografies diverses i coneixerem diferents estils

La Vostra Cuina

La dansa és una activitat que promou el desenvolupament físic, emocional, social i cognitiu. A través de la dansa, podem expressar la nostra creativitat, alliberar energia, millorar la coordinació i equilibri, i aprendre a treballar en equip.

La dansa ajuda a millorar la autoestima, a desenvolupar la disciplina i la concentració, i a fomentar l'expressió corporal. També ens permet aprendre sobre diferents estils de ball, cultures i tradicions, i ens brinda l'oportunitat de socialitzar i fer nous amics.

En resum, la dansa és una activitat divertida i beneficiosa que ens proporciona nombrosos beneficis i ens ajuda a créixer de manera integral. Animeu als infants a provar-la i a descobrir el meravellós món de la dansa!

Durada: 1 hora setmanal durant un mes.

Objectiu: Fomentar la creativitat, la coordinació, l'expressió corporal i la diversió a través del ball.

Sempre Començarem la classe amb un escalfament per a preparar els músculs i articulacions dels nens.

La Vostra Cuina



Dansa



La dansa busca no sols ensenyar-los habilitats tècniques de ball, sinó també fomentar la seva creativitat, autoexpressió i confiança en si mateixos a través de l'art del ball.

1. SETMANA

Introducció a diferents estils de ball.

- Presentarem diferents estils de ball com a ballet, jazz, hip-hop i balls llatinoamericans.
- Ensenyarem passos bàsics de cada estil i realitzarem coreografies senzilles perquè els nens comencin a familiaritzar-se amb el ritme i la tècnica de cada ball.

2. SETMANA

Dances del món

- Els nens aprendran sobre diferents estils de dansa de diferents cultures al voltant del món. Podran aprendre alguns moviments bàsics de dances com la salsa, flamenc, ballet i dansa africana.
- Material necessari: música representativa de cada estil.

3. SETMANA

Creació d'una coreografia -
Improvisació i creativitat

- Els nens i nenes podran experimentar amb la improvisació i la creació de moviments propis. Se'ls donarà la llibertat d'expressar-se a través de la dansa i crear coreografies simples.
- Els nens i nenes treballaran en grup per a crear una coreografia utilitzant els passos apresos en les setmanes anteriors.
- Fomentarem la cooperació i la creativitat dels nens perquè participin en la creació de la coreografia.
- Pràcticarem la coreografia per a polir els moviments i assegurar-nos que els nens se sentin segurs i còmodes executant-la.

4. SETMANA

Actuació final

- Presentació i actuació final de les dances.

JORNADA GASTRONÒMICA

KOSOVO

INFORMACIÓ

Kosovo o Kósovo, oficialment conegut com a República de Kosovo, és un estat amb reconeixement limitat sense sortida a la mar, situat en la península balcànica, en el sud-est d'Europa. Abasta 10 908 km² de superfície i està habitat per prop d'1.8 milions de persones. La seva capital és Pristina.

Capital: Pristina

Continent: Europa

Idiomes oficials: Albanès, Serbi

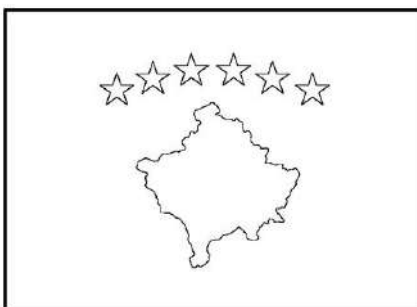
Govern: Estat unitari, República parlamentària

Superfície: 10.887 km²

Població: 1,873 milions (2020)

MANUALITAT

Collage mapa Kosovo



KOSOVO



Podeu fer un collage amb diferents materials com poden ser, paper de seda, arròs, llegums, sorra...



Jornada gastronòmica

Viatge a Kosovo



Kosovo, situat en el centre-sud del continent, és oficialment conegut com la República de Kosovo. Limita amb Sèrbia al nord, Montenegro al nord-oest, Albània al sud-oest i Macedònia del Nord al sud-est, exercint un paper crucial a la regió dels Balcans



Kosovo és el nové país més petit d'Europa

Amb una superfície de 10.887 km²



Llac Gazivode



Ciutat de Pristina

Aquests són alguns dels llocs més turístics que hem visitat



Cascadas de Mirusha

I com parlen a Kosovo?

L'idioma oficial és l'albanès i el serbi



L'animal nacional de Kosovo és el linx



Pasul



Raznjici

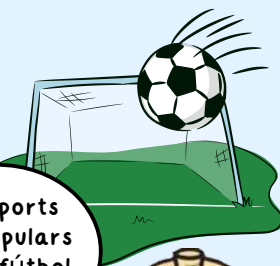
Aquests són alguns dels plats típics del país que hem tastat



Ayran



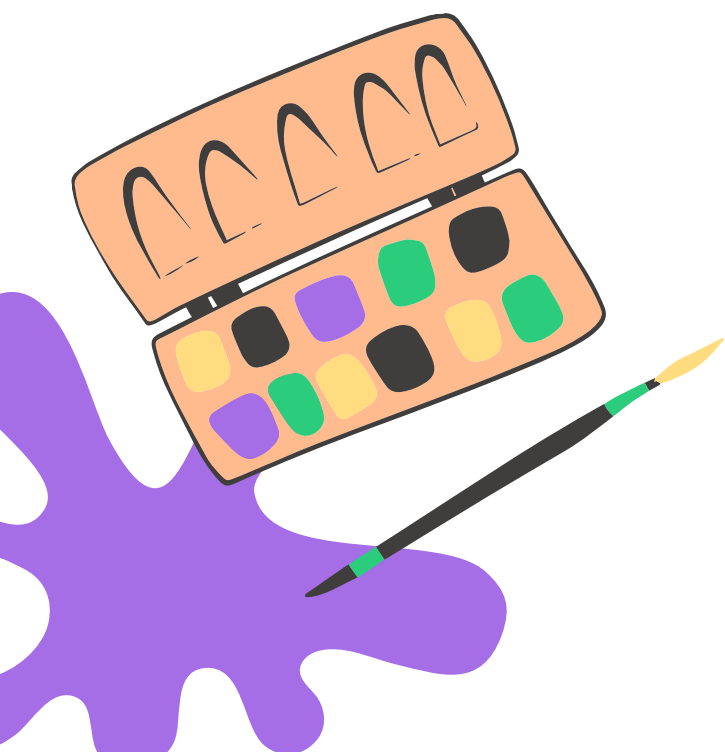
Els esports més populars són el fútbol i el bàsquet





EL MES
de
L'ART
Març

Cada setmana la dedicarem a una expressió
artística amb diferents materials



L'art és una forma d'expressió que permet als nens explorar la seva creativitat, experimentar amb diferents tècniques i materials, i desenvolupar habilitats motores i cognitives.

Creiem en el poder transformador de l'art i la seva capacitat per a fer del món un lloc més sostenible. Veiem l'art com una eina enriquidora per enfortir i integrar els valors de la cura del medi ambient utilitzant materials reciclables, reutilitzables així com la utilització d'elements naturals per les creacions artístiques de manera respectuosa que ens permetin crear art.

Objectiu: Sensibilitzar als nens sobre la importància de cuidar el medi ambient a través de l'art i la creativitat.

Participar en activitats artístiques pot millorar l'autoestima, fomentar la imaginació i promoure l'aprenentatge a través del joc i l'experimentació. Aquest mes cuidarem el nostre planeta a través de l'art.

Durada: 1 hora a la setmana durant 1 mes.



Materials necessaris: Paper reciclat, pintures ecològiques, material de reciclatge com a cartó, ampelles plàstiques, tapes, etc.

La Vostra Cuina



L'art



Explicarem als nens sobre la temàtica del mes i la importància de cuidar el medi ambient i com l'art pot ser una manera d'expressar aquesta preocupació.

Recol·lecció de materials reciclables per a utilitzar en les pròximes sessions.

1. SETMANA

Estampació:

Utilitzeu diferents materials i submergeix-les en la pintura. Després, deixeu que els nens creïn les seves pròpies obres d'art en estampar els objectes en el paper.

Materials: esponges reciclades, taps, fulles, cordes, entre altres..., pintures de colors variats i paper d'art.

2. SETMANA

Creació d'una obra d'art col·lectiva

Utilitzant els materials reciclats recol·lectats la setmana anterior.

Els nens treballaran junts per a dissenyar i construir una escultura o instal·lació que representi la importància de cuidar el medi ambient.

Materials: revistes velles, tisores, cola, paper d'art

Instruccions: Deixeu que els nens retallin imatges i paraules que els agradin de les revistes i creïn un collage en el paper d'art. Poden combinar diferents elements reciclats per a crear una obra única i creativa.

3. SETMANA

taller de pintura ecològica

Els nens utilitzaran pintures a base d'ingredients naturals, com a pigments vegetals, per a crear obres d'art individuals que reflecteixin el seu amor per la naturalesa.

CREACIÓ DE PIGMENTS NATURALS

Consisteix en fabricar colors aprofitant pigments naturals i lligant-los amb rovell d'ou, (encara que ho podem fer sense) tal i com es feia a l'antiguitat. Alguns exemples que us posem de colors són:

 Blanc	Guix
 Groc	Cúrcuma
 Taronja	Colorant per a paelles
 Negre	Carbó

 Vermell	Pebre Vermell dolç
 Blau	Colorant alimentari en pols soluble en aigua
 Verd	Julivert
 Marró	Canyella

 Rosa	Guix rosa
 Lila	Remolatxa



4.SETMANA Activitat final

L'art té el poder de transmetre missatges poderosos i crear consciència. Els nens crearan cartells i pancartes amb missatges de conscienciació que reflecteixin temes relacionats amb la sostenibilitat i la conservació del medi ambient. Aquestes peces no sols embelliran el nostre espai de menjador, sinó que també serviran com a recordatori constant de la importància de cuidar el nostre planeta i fomentar la sostenibilitat en totes les àrees de la nostra vida.

- Organització d'una marxa simbòlica o un fotocall o video mostrant els seus cartells i pancartes o exposició d'obres d'art.

Resultat esperat: Que els nens adquireixin consciència sobre la importància de cuidar el planeta i utilitzar l'art com una eina per a transmetre aquest missatge als altres.

La Vostra Cuina

JORNADA GASTRONÒMICA

MONTENEGRO



INFORMACIÓ

Montenegro és un país del sud-est d'Europa situat en la península balcànica, que compta amb gairebé 300 km de costa a la vora de la mar Adriàtica. Limita pel nord amb Bòsnia i Hercegovina i Sèrbia; Albània pel sud; Croàcia per l'oest; i amb Kosovo per l'est

Capital: Podgorica

Idioma oficial: Idioma montenegrí

Moneda: Euro

Superfície: 13.812 km²

Continent: Europa

Població: 617.213 (2022) Banc Mundial

MANUALITAT

Penjoll gat

Si visita Kotor en particular, veurà per tots costats tendeixis de records amb articles dedicats íntegrament als gats. Kotor mestressa i cuida als seus gats. N'hi ha prou amb veure l'aspecte general dels gats de carrer a la ciutat. Per això, a les botigues veurà imants de nevera, menuderies i tot tipus de records adornats amb diferents races de gats.



Dansa

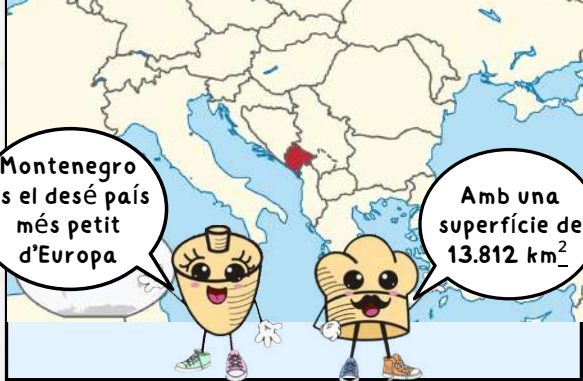
La dansa tradicional és l'Or que consisteix en diversos ballarins que conformen un cercle en abraçar-se de les espatlles mentre un o dos ballarins en solitari dansen al centre al ritme dels tambors.

Jornada gastronòmica

Viatge a Montenegro



Montenegro és un petit estat muntanyós del sud-est d'Europa, situat a la península dels Balcans. Limita a l'oest amb la mar Adriàtica i Croàcia, al nord amb Bòsnia i Hercegovina, i a l'est amb Sèrbia, Kosovo i Albània.



Parc Nacional Dumitor



Bahia de Kotor



Budva

Aquests són alguns dels llocs més turístics que hem visitat

I com parlen a Montenegro?

L'idioma oficial és el montenegrí



L'animal nacional de Montenegro és l'àguila



RIBLJA ČORBA



PLJESKAVICA



RAVANIJA

Aquests són alguns dels plats típics del país que hem tastat



L'esport nacional és el fútbol





EL MES DEL

CiRC

Abril

Durant aquest mes cada setmana la dedicarem
a una especialitat circense diferent.



La Vostra Cuina



El mes del circ per a nens està dissenyat per a brindar als participants l'oportunitat d'experimentar i aprendre diferents habilitats circenses, com a malabars, acrobàcies, equilibri i màgia.

El circ és un lloc màgic, ple de color, de diversió, d'entusiasme, d'alegria. És un tema ideal per a incentivar el joc en els nens/as i propiciar noves situacions de comunicació, no sols a través de l'expressió oral, sinó d'igual forma per mitjà de l'expressió corporal, musical, estimulants el desenvolupament físic, emocional, intel·lectual i sensorial. Durant el temps de lleure, els nens desenvoluparan la seva coordinació, equilibri, concentració i treball en equip, tot mentre es diverteixen i es llancen al món màgic del circ.

Material:

- pilotes,
- material reciclat
- mocadors,
- cartes
- aros...

Objectius:

- Introduir als nens en el món circense
- Desenvolupar habilitats físiques, motrius i cognitives a través de jocs i activitats circenses.
- Fomentar la creativitat i la imaginació
- Promoure el treball en equip, la col·laboració, l'empatia i la confiança entre els participants.
- Brindar un espai de diversió i entreteniment segur per als nens.

Durada: 1 sessió per setmana durant un mes (4 sessions en total)

Espai:

Per realitzar les activitats de circ necessitem espai interior o exterior.



Circ



El Circ i la màgia sempre ha estat un art captivador i fascinant per a nens de totes les edats, però, ha de ser divertit, senzilla, interactiva i adaptada al nivell de comprensió dels infants. Amb aquests ingredients, despertarem la passió per el circ i la màgia, creant moments màgics i inoblidables per a ells.

1. SETMANA Malabars i equilibris

- Els nens aprendran els conceptes bàsics del circ, com els malabars, els equilibris.
 - Se'ls ensenyarà una coreografia senzilla inspirada en les actuacions circenses tradicionals.
 - Jocs i activitats amb pilotes, mocadors... per a millorar la coordinació i l'equilibri.
- com ho fareu?

1. Benvinguda i escalfament (10 minuts): Comença l'activitat donant la benvinguda als nens i realitzant un escalfament divertit amb música animada per a preparar els seus cossos per a les activitats circenses.

2. Malabars (15 minuts): Proporciona als nens pilotes de malabars, mocadors, cèrcols i ensenya'ls les tècniques bàsiques per a llançar i atrapar. Anima als nens a practicar i a experimentar amb diferents moviments i millorar així la precisió i la concentració.

3. Equilibri (15 minuts): Col·loca una corda o una taula en el sòl i desafia als nens a caminar sobre ella sense caure's. També pots incloure activitats com caminar sobre una corda fluixa o una bola d'equilibri i així millorar-arn la força i l'estabilitat.

4. Començar a practicar una coreografia (20 minuts) Intenteu crearel's primers passos d'una mini coreografia amb el que s'ha après



jocs d'equilibri

2. SETMANA

Acrobàcia

- Els nens aprendran moviments bàsics d'acrobàcia, com a tombarelles, salts i piruetes.
- Activitats per a fomentar la confiança i el treball en equip.
- Se'ls dirà d'introduir més pases noves a la coreografia que es va començar la setmana anterior i que combini tots els elements apresos durant el mes.
Com ho fareu?

1. Escalfament (5 minuts)

- Realitza exercicis d'escalfament per a preparar els músculs dels nens per a les acrobàcies. Pots incloure estiraments, salts, carreres curtes, entre altres. Parleu sobre la importància de la seguretat i la concentració durant la realització de les acrobàcies

2. Exercicis bàsics d'acrobàcies i pràctica (30 minuts)

- Ensenya als nens exercicis bàsics d'acrobàcies, com la posició de base, la posició d'equilibri, la posició de vol, entre altres. Anima als nens a practicar aquests exercicis en parelles perquè s'ajudin mútuament. Poden practicar salts, piruetes, equilibris, entre altres. Assegura't que els nens practiquin en un espai segur i amb la supervisió d'un adult.

3. Assaig coreografia. Introducció noves pases (20 minuts). Aprofitarem l'última estona per continuar assajant la coreografia creada la setmana anterior i introduir noves pases amb el que s'ha après aquesta jornada.

4. Tancament (5 minuts)

- Acaba el taller reunint els nens i fent-los preguntes sobre el que han après. Anima'ls a continuar practicant les acrobàcies de manera segura i responsable.



exercicis
acrobacies sencills



acrobacies

3. SETMANA

Màgia

1. Presentació (5 minuts):

Presentació i explicació dels jocs i trucs de màgia que es farà durant aquesta setmana.

2. Trucs de màgia amb cartes (15 minuts):

Realitza diversos trucs de màgia senzills amb cartes, com fer que una carta triada per un nen aparegui en un lloc inesperat o endevinar la carta que ha triat un nen.

3. Trucs de màgia amb objectes quotidians (15 minuts):

Utilitza objectes quotidians com a monedes, mocadors o cordes per a realitzar trucs de màgia sorprenents, com fer que una moneda desaparegui o fer que un mocador canviï de color.

4. Jocs interactius de màgia (10 minuts):

Convida als nens a participar en jocs interactius de màgia, com endevinar en quina mà està amagada una moneda o endevinar un número que ha estat triat a l'atzar.

5. Practicar algún truc per afegir a l'actuació final.

Aquests trucs es poden fer entre actuació i actuació de les coreografies per fer temps mentre es preparen, al finalitzar el mes i així tindran l'oportunitat de mostrar tot l'après en una presentació final per la resta de companys i amics, on podran demostrar el seu talent circense i rebre aplaudiments i reconeixement.



trucs de màgia



JORNADA GASTRONÒMICA

XIPRE

INFORMACIÓ

La República de Xipre ocupa la part sud de l'illa de Xipre en el Mediterrani oriental. L'illa (i la ciutat capital Nicòsia) es divideix amb Turquia al nord. Coneguda per les seves platges, també té un interior escabros amb regions vitivinícoles. En la costa, Paphos és famosa pels seus llocs arqueològics relacionats amb el culte d'Afrodita, incloses les ruïnes de palaus, tombes i llogarets amb mosaics de taulells.

Capital: Nicòsia

Continent: Europa

Idiomes oficials: Grec, Turc

Superfície: 9.250 km²

Població: 1,251 milions (2022) Banc Mundial

Manualitat

Sal aromàtica

Xipre produeix sal marina d'alta qualitat, sovint infusió amb herbes o espècies locals. És un record pràctic i saborós que captura l'essència de l'illa. És per això que crearem les nostres pròpies sals aromàtiques amb els infants. A continuació teniu un exemple de com portar-ho a terme.



sals aromàtiques de bany



sals aromàtiques
per cuinar

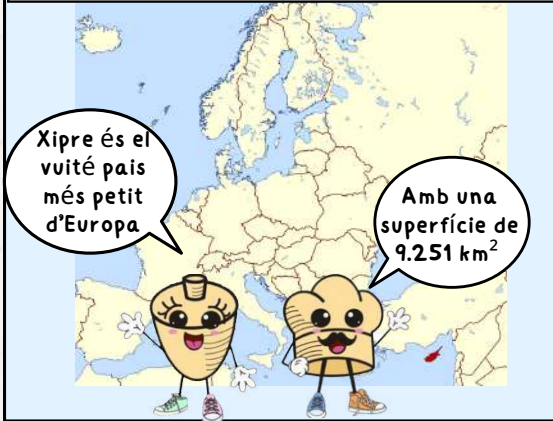


Jornada gastronòmica

Viatge a Xipre



Xipre és una illa. L'illa està situada al sud de Turquia, de la qual la separa la mar Mediterrània.



Ayia Napa



Castell de Kyrenia

Aquests són alguns dels llocs més turístics que hem visitat



Nicosia

I com parlen a Xipre?

Els idiomes oficials són el grec i el turc



L'animal nacional és mufló de Xipre



Louvi



Souvlakis

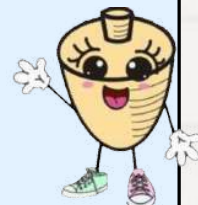
Aquests són alguns dels plats típics del país que hem tastat



jöle



El fútbol és l'esport més popular





EL MES

de les

GIMCANES

Maig

Aquest mes gaudirem de diferents
gimcanes, així com serem nosaltres els
propis creadors.

La Vostra Cuina

La gimcana és un conjunt de proves de destresa o enginy que es realitzen -sempre en grup- per equips al llarg d'un recorregut, gairebé sempre a l'aire lliure i amb un objectiu lúdic i d'entreteniment.

Proposem dedicar aquest més a gaudir setmanalment d'una gimcana diferent.

Tipus de gimcana

1. Gimcana d'habilitats físiques: inclou proves com a carreres de sacs, proves de resistència, llançament de pilotes, etc.

2. Gimcana de coneixements generals: es realitzen proves de preguntes i respostes sobre diferents temes com a història, geografia, ciència, entre altres.

3. Gimcana de destresa mental: proves com a trencaclosques, endevinalles, jocs de memòria, etc.

4. Gimcana de treball en equip: es realitzen proves que requereixen coordinació entre els participants per a superar obstacles, resoldre problemes i completar desafiaments en conjunt.

Espai i materials necessaris:

Les gimcanes es poden organitzar en diferents espais, tot dependrà del tipus que vulguem fer.

Serveixen tant espais interiors com exteriors, només s'ha de tenir en compte si seràn proves de moviment, aigua, o si pel contrari serà buscar pistes o resoldre preguntes o enigmes.

Això també varia amb el material, tot depent de quina gimcana s'organitzi.

Objectius:

1. Promoure la cooperació i el treball en equip:
2. Fomentar la creativitat i la resolució de problemes
3. Estimular l'activitat física i el treball en equip.
4. Afavorir l'aprenentatge i l'adquisició de noves habilitats
5. Potenciar la companyia i la diversió

Durada: 1 sessió d'una hora a la setmana durant un mes.

A continuació us deixem alguns exemples de gincama. Recordeu que aquestes són només propostes que podeu utilitzar, si nò podeu fer les vostres pròpies creacions.



Gimcanes



Previament explicarem el funcionament i organitzarem els infants per grups i depenent del volum d'infants doblarem les proves. Depenent també del volum de monitors disponibles al pati les proves s'aniràn fent co-relatives. (exemple pot de proves i anar fent la que surti tots a l'hora). Això ho haurem de tenir en compte per les següents activitats. O pel contrari cada monitor pot estar en una prova i els grups van passant per aquestes, seguint una direcció concreta o proporcionant-lis una targeta amb les proves que indiquin on han d'anar i un cop superada es marca la targeta per indicar que s'ha aconseguit.

1^a setmana Gimcana cooperativa

Una gincama cooperativa és aquella en el qual els participants no competeixen entre si per a veure qui és el millor, sinó que col·laboren junts per a aconseguir el mateix objectiu i, per tant, guanyen o perden en conjunt.

Perque tingui una finalitat, cada vegada que l'equip passi una prova se'ls obsequiarà amb per exemple una peça de puzzle, amb la finalitat d'aconseguir totes les peces superant les proves cooperatives o fent van marca en una targeta..Per ampliar la cooperació a gran escala es necessitaran les peces de tots els grups per reconstruir el puzzle sencer, on hi haurà una imatge amb una frase que dirà "junts tot és possible".

Algunes de les proves d'una gincama cooperativa poden ser:

1. Carrera de sacs en parelles
2. Joc de relleus amb obstacles
3. Cerca del tresor en equip
4. Carrera de tres cames
5. Joc de passar la pilota amb les mans lligades
6. Construir una torre amb blocs en equip
7. Tir al blanc amb pistoles d'aigua
8. Concurs de ball en grup
9. Joc d'equilibri amb una taula llarga
10. Competència de carreres de patineta en parelles.

2.SETMANA

Gimcana dels països més petits de Europa

Aprofitant les jornades gastronòmiques us proposem una gincama dels països més petits d'Europa per posar en pràctica tot el que s'ha après durant el curs.

1. Troba una bandera: Els nens hauran de buscar i retallar o dibuixar les banderes dels països més petits d'Europa: San Marino, Mònaco, Liechtenstein i Andorra...
2. Busca els bitllets: Amagueu els billets d'avió que trobareu més endavant pel pati i prepareu un mapa amb els països visitats. Hauran d'ordenar els bitllets i marcar en el mapa l'itinerari. Teniu un bitllet en blanc per si voleu donar-ho d'obsequi i es crein el seu personalitzat.
3. Prova de coneixement: Prepara una sèrie de preguntes sobre la cultura, geografia i tradicions dels països més petits d'Europa. Els nens hauran de respondre correctament per a avançar en la gymkhana. Podeu utilitzar els còmics que us donen informació per fer-les.
4. Cerca la imatge: Col·loca imatges dels llocs més emblemàtics de cada país (com el Palau Real de Mònaco o la Plaça de la Llibertat a San Marino) en diferents parts de l'espai i demana als nens que les trobin.
5. Carrera d'obstacles: Dissenyà un circuit amb obstacles que representin elements característics dels països més petits d'Europa, com el rock de Gibraltar, els Alps a Liechtenstein o les vinyes d'Andorra.

3.SETMANA

Creació de Gimcanes

Com ja hem gaudit 2 setmanes i hem probat diferents maneres de fer una gincama, aquesta els creadors de les gincames seràn els propis nens i nenes i organitzaran unes per la resta de companys.

Com ho farem?

Cada grup haurà de preparar una gincama per un altre grup. S'ha de tenir en compte els grups que comparteixen estones de pati per escollir el grup al qui fer-lis.

És important tenir en compte el temps que requereix la preparació de la gincama, així com la durabilitat de cada activitat i el temps per organitzar els equips. Podeu demanar que ja estiguin preparats, per estalviar temps, així com que el grup organitzador tingui clar on va cadascú i s'encarregui de la seva prova per agilitzar el temps.

La Vostra Cuina

Aquesta activitat està més enfocada als infants de 1r a 6è. Cicle infantil gaudirà de les gincames que els companys més grans els hi hagin preparat.

És per aquest motiu que us deixem una proposta de gincama per a que la 3ª setmana, mentre els infants organitzen en aquesta sessió la gincama per la següent setmana, els petits puguin realitzar una en el temps de lleure.

PROPOSTA PER INFANTIL:

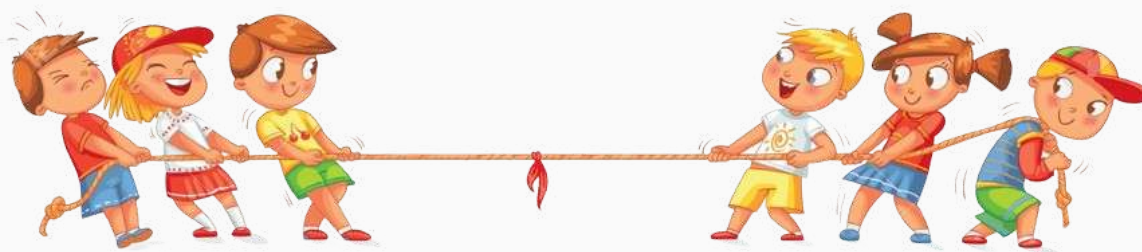
Gincama de pistes: Aquesta gincama té com a objectiu principal trobar en equip, una serie d'objectes concrets per aconseguir superar-la. Per aconseguir-ho els participants hauran de resoldre una serie d'endevinalles o reunir una serie d'objectes que els indiquin les pistes per aconseguir la següent.

SETMANA 4: Ha arribat el moment de posar en marxa les gincames organitzades pel grups. S'ha de tenir en compte el temps previ per la preparació de la gincama i organització dels equips.

4. SETMANA

Gimcanes finals

Ha arribat el moment de posar en marxa les gincames organitzades pel grups. S'ha de tenir en compte el temps previ per la preparació de la gincama i organització dels equips.



La Vostra Cuina

JORNADA GASTRONÒMICA

LIECHESTEIN

INFORMACIÓ



Liechtenstein, oficialment Principat de Liechtenstein, és un micro-Estat centreeuropeu sense litoral la forma de govern del qual és la monarquia constitucional, situat entre Suïssa i Àustria.

Capital: Vaduz
Idioma oficial: Alemany
Superfície: 160 km²
Població: 39.327 (2022) Banc Mundial
Població total: Lloc 217è
Continent: Europa



MANUALITAT

Punts Ben-Day

Els punts Ben-Day (Ben Day Dots) són un procés d'impressió, nomenat per l'il·lustrador i impressor Benjamin Henry *Day, Jr., (fill de l'editor Benjamin Henry Day)¹²³⁴ és una tècnica datada en 1879.5

Els punts Ben Day eren utilitzats abans quan els únics colors amb els quals es podia crear eren vermell, negre, blau, groc i blanc. Per a crear color rosa dibuixaves punts vermells en un fons blanc i si ho veïes des de lluny la teva ment combinava els dos colors junts i creava rosa.

Què caracteritza l'art de Roy Lichtenstein?

La seva característica tècnica imitava els punts *benday, un procés d'impressió industrial usat en els còmics que, a base de petits cercles acolorits, representava les variacions cromàtiques d'una manera molt esquemàtica.

Jornada gastronòmica

Viatge a Liechestein



És un petit estat de l'Europa alpina que limita amb Suïssa a l'oest i Àustria a l'est.

Liechestein és el quart país més petit d'Europa

Amb una superfície de 160 km²



Castell de Vaduz



Malbun

Aquests són alguns dels llocs més turístics que hem visitat



sender Princess-Gina



L'animal nacional de Liechestein és el xoriguer



I com parlen a Liechestein?

L'idioma oficial és l'alemany



Ksknple

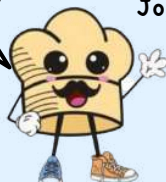


Schnitzel



Joghurt mit Müsli

Aquests són alguns dels plats típics del país que hem tastat



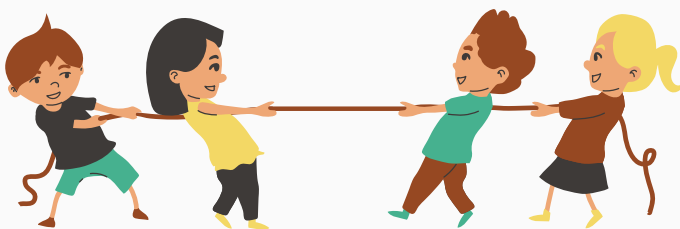
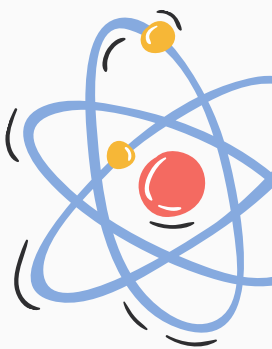
Per la seva ubicació l'esport més important és l'esqui





JORNADA INTENSIVA

Juny

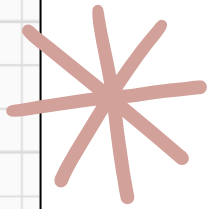
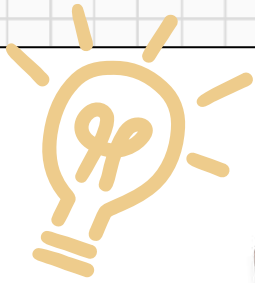


Aquest dies de jornada intensiva repasarem totes les coses que hem fet durant el curs i gaudirem de les que més ens han agradat fent petites pincellades del que s'ha treballat.

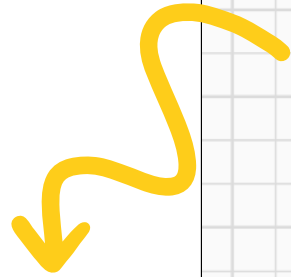


La Vostra Cuina





Propostes



≡ RELAXATS

DE MOVIMENT ≡

MANUALITAT

BALL

ART

GIMCANA

CUINA

CIRC

CIÈNCIA

JOC/ ESPORT

JORNADA GASTRONÒMICA

SAN MARINO

INFORMACIÓ



San Marino és un microestat muntanyenc envoltat de la zona nord central d'Itàlia. Es troba entre les repúbliques més antigues del món i conserva gran part de la seva arquitectura històrica. En els vessants del mont Titano, se situa la capital, també anomenada San Marino, coneguda per la seva antiga ciutat emmurallada medieval i els estrets carrers de llambordes. Les tres torres, ciutadelles similars a castells que daten del segle XI, se situen sobre els cims circumdants del mont Titano.

Capital: San Marino

Població: 33.660 (2022) Banc Mundial

Idioma oficial: Italià

Universitat: Universitat de San Marino

Superfície: 61,2 km²

Moneda: Euro

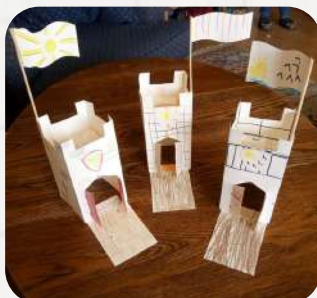
Continent: Europa

MANUALITAT

Crear castells

AQUÍ NO HI HA POBLES, HI HA CASTELLS

Els districtes administratius territorials –alguna cosa així com els municipis– es diuen "castells". El país té nou castells, entre ells el de la capital, el Castello della Città di San Marino. Cada castell és administrat per la giunta di castello, el consell municipal.



-A més, podeu fer castells de diferents maneres amb sorra, amb peçes, torre humana...

Jornada gastronòmica

Viatge a San Marino



San Marino és un enclavament envoltat per Itàlia al sud d'Europa, a la frontera entre les regions d'Emília-Romanya i les Marques i a uns 10 km de la costa adriàtica a Rímini.



San Marino és el tercer país més petit d'europa

té una superfície de 61 km²



Porta San Francesco



Les tres torres Guaita, Cesta i Montale

Aquests són alguns dels llocs més turístics que hem visitat



Telefèric San Marino



I com parlen a San Marino?

L'idioma oficial de San Marino és l'italià i la llengua autòctona és l'emilià-romanyol



L'animal nacional de San Marino és el cavall



Macarrons amb salsa Ragu



Scalopine de vitello



gelat de vainilla

Aquests són alguns dels plats típics del país que hem tastat



San Marino, al igual que Italia, gaudeix dels esports i el fútbol és l'esport més practicat i conegut al país.



Aquí us deixo el que
necessiteu per poder
fer algunes de les
activitats.



La Vostra Cuina

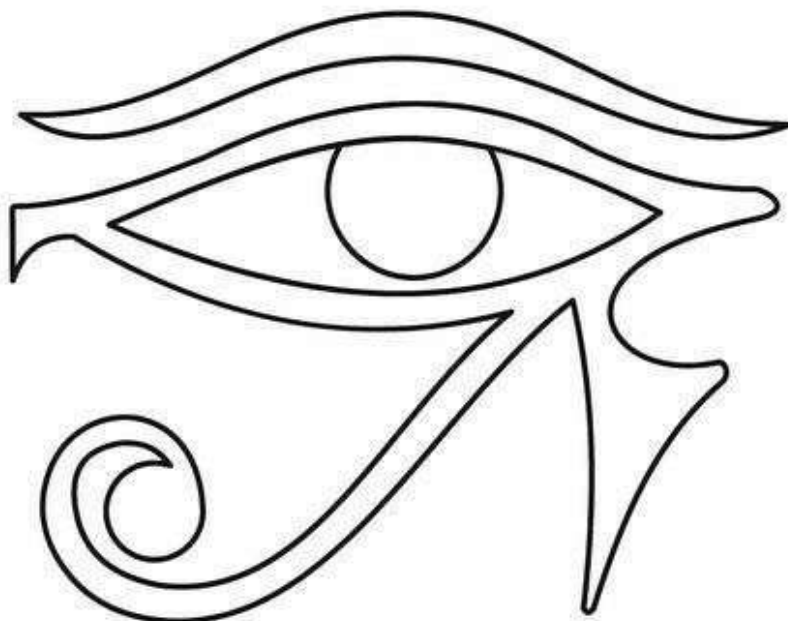
OCTUBRE:

Diploma Jornada esportiva



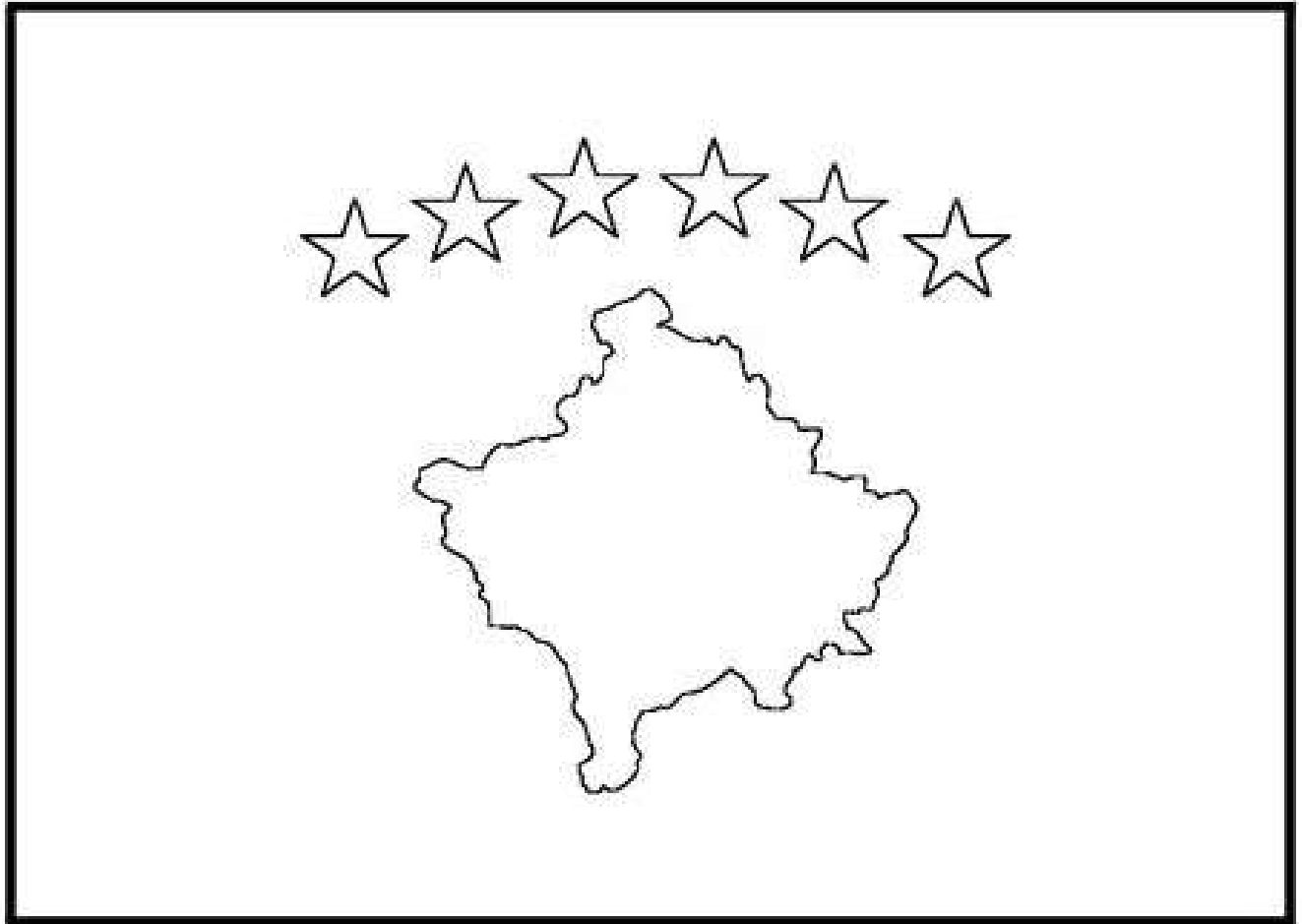
DESEMBRE:

ull d'ossiris



FEBRER:

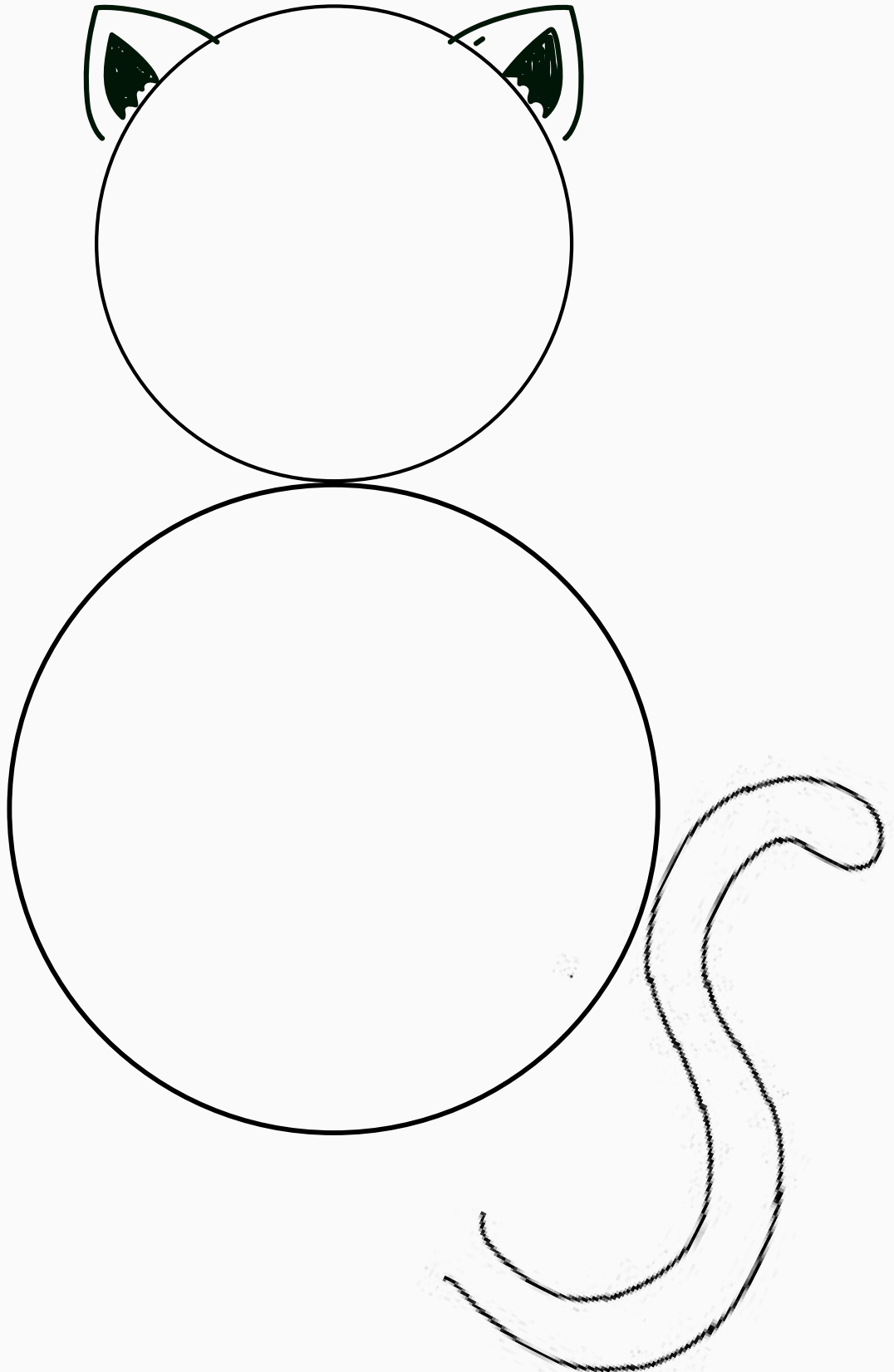
Mapa Kosovo



KOSOVO

MARÇ:

Gat



MAIG:

Gimcana dels països



BOARDING AIRLINES		BOARDING PASS		La Vostra Cuina	
NOM PASSATGER	DE	NOM PASSATGER	DE:	A:	
GOURMET	LUXEMBURG	GOURMET	LUX		MÓNACO
HORA D'EMBARCAMENT	A				
19.00	MÓNACO				
PORTA	VOL	BUTACA	DATA:		
A5	AB 1234	22B	NOVEMBRE		

BOARDING PASS



BOARDING AIRLINES
La Vostra Cuina

 BOARDING AIRLINES		BOARDING PASS		<i>La Vostra Cuina</i>	
NOM PASSATGER GOURMET		DE MALTA		NOM PASSATGER GOURMET	
HORA D'EMBARCAMENT 19.00		A ANDORRA		DE: MALTA  A: ANDORRA	
PORTA A5	VOL AB 1234	BUTACA 20B	DATA: GENER 		

 BOARDING AIRLINES		BOARDING PASS		<i>La Vostra Cuina</i>	
NOM PASSATGER GOURMET		DE ANDORRA		NOM PASSATGER GOURMET	
HORA D'EMBARCAMENT 19.00		A KOSOVO		DE: ANDORRA  A: KOSOVO	
PORTA A5	VOL AB 1234	BUTACA 22B		DATA : FEBRER 	

BOARDING AIRLINES		BOARDING PASS		La Vostra Cuina	
NOM PASSATGER SIBARITA		DE KOSOVO		NOM PASSATGER SIBARITA	
HORA D'EMBARCAMENT 19.00		A MONTENEGRO		DE: KOSOVO  A: MONT.	
PORTA A5	VOL AB 1234	BUTACA 22B	DATA : MARÇ 		
BOARDING PASS		 BOARDING AIRLINES <i>La Vostra Cuina</i>			

BOARDING AIRLINES		BOARDING PASS		La Vostra Cuina	
NOM PASSATGER	DE	NOM PASSATGER			
SIBARITA	MONTENEGRO	SIBARITA			
HORA D'EMBARCAMENT	A	DE:	A:		
19.00	CHIPRE	MONT	CHIPRE		
PORTA	VOL	BUTACA	DATA:		
A5	AB 1234	22B	ABRIL		

BOARDING PASS



BOARDING AIRLINES
La Vostra Cuina

BOARDING AIRLINES		BOARDING PASS	
NOM PASSATGER GOURMET	DE CHIPRE	NOM PASSATGER GOURMET	
HORA D'EMBARCAMENT 19.00	A LIECHESTEIN	DE: CHIPRE	A: LIECH.
PORTA A5	VOL AB 1234	BUTACA 22B	DATA : MAIG
			

BOARDING AIRLINES

BOARDING PASS

La Vostra Cuina

NOM PASSATGER
SIBARITA

DE
LIECHESTEIN

NOM PASSATGER
SIBARITA

HORA D'EMBARCAMENT
19.00

A
SAN MARINO

DE: **LIECH.**  A: **SAN MAR.**

PORTA
A5

VOL
AB 1234

BUTACA
22B

DATA :
JUNY



BOARDING PASS

BOARDING AIRLINES
La Vostra Cuina

BOARDING AIRLINES

BOARDING PASS

La Vostra Cuina

NOM PASSATGER
GOURMET

DE
LIECHESTEIN

NOM PASSATGER
GOURMET

HORA D'EMBARCAMENT
19.00

A
SAN MARINO

DE: **LIECH.**  A: **SAN MAR.**

PORTA
A5

VOL
AB 1234

BUTACA
22B

DATA :
JUNY



BOARDING PASS

BOARDING AIRLINES
La Vostra Cuina

BOARDING AIRLINES

BOARDING PASS

La Vostra Cuina

NOM PASSATGER

DE

NOM PASSATGER

HORA D'EMBARCAMENT

A

DE:  A:

PORTA

VOL

BUTACA

DATA :



BOARDING PASS

BOARDING AIRLINES
La Vostra Cuina

MAIG:
Jornada Gastronòmica



MAIG:

Jornada Gastronòmica



MAIG:
Jornada Gastronòmica



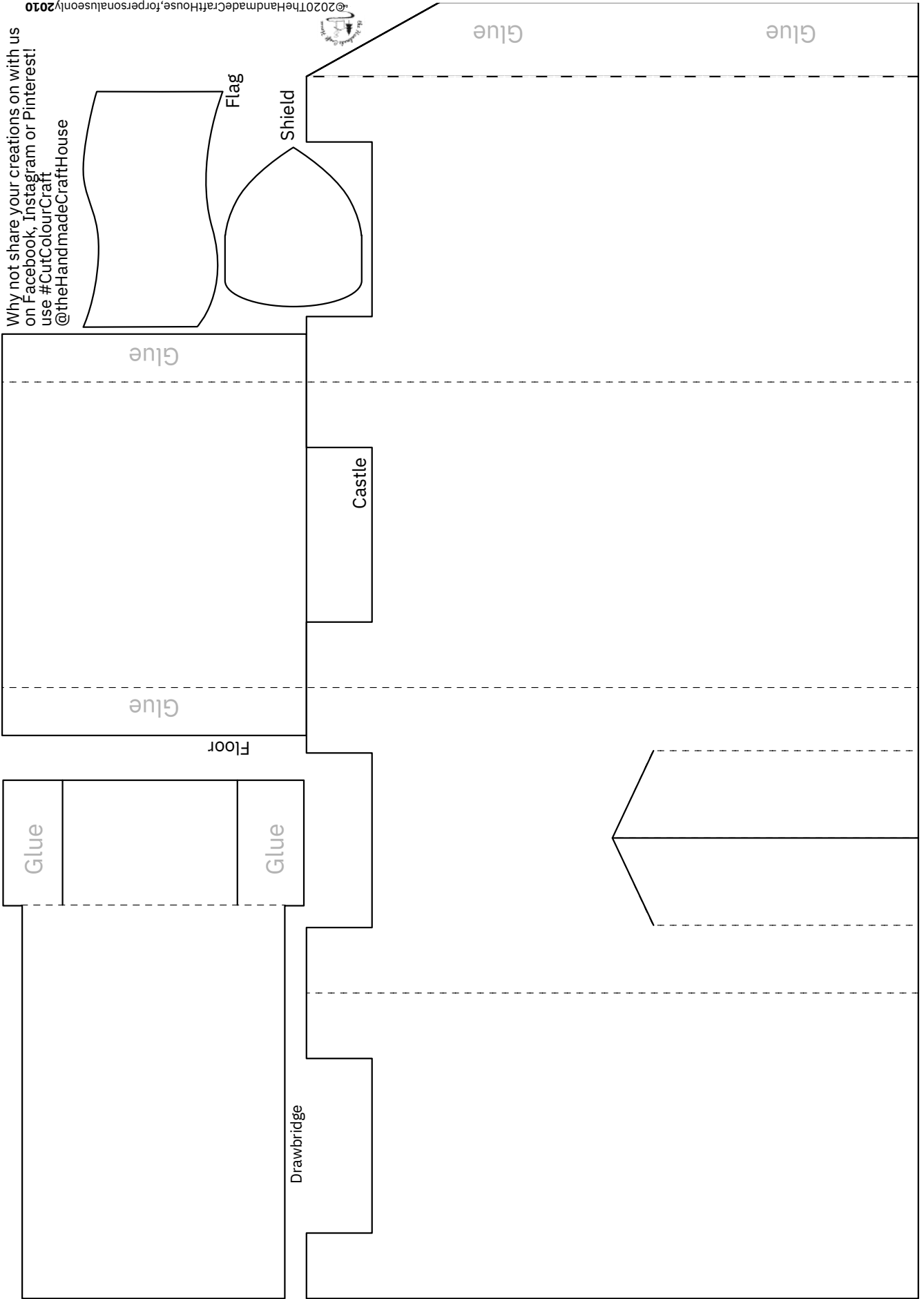
MAIG:
Jornada Gastronòmica



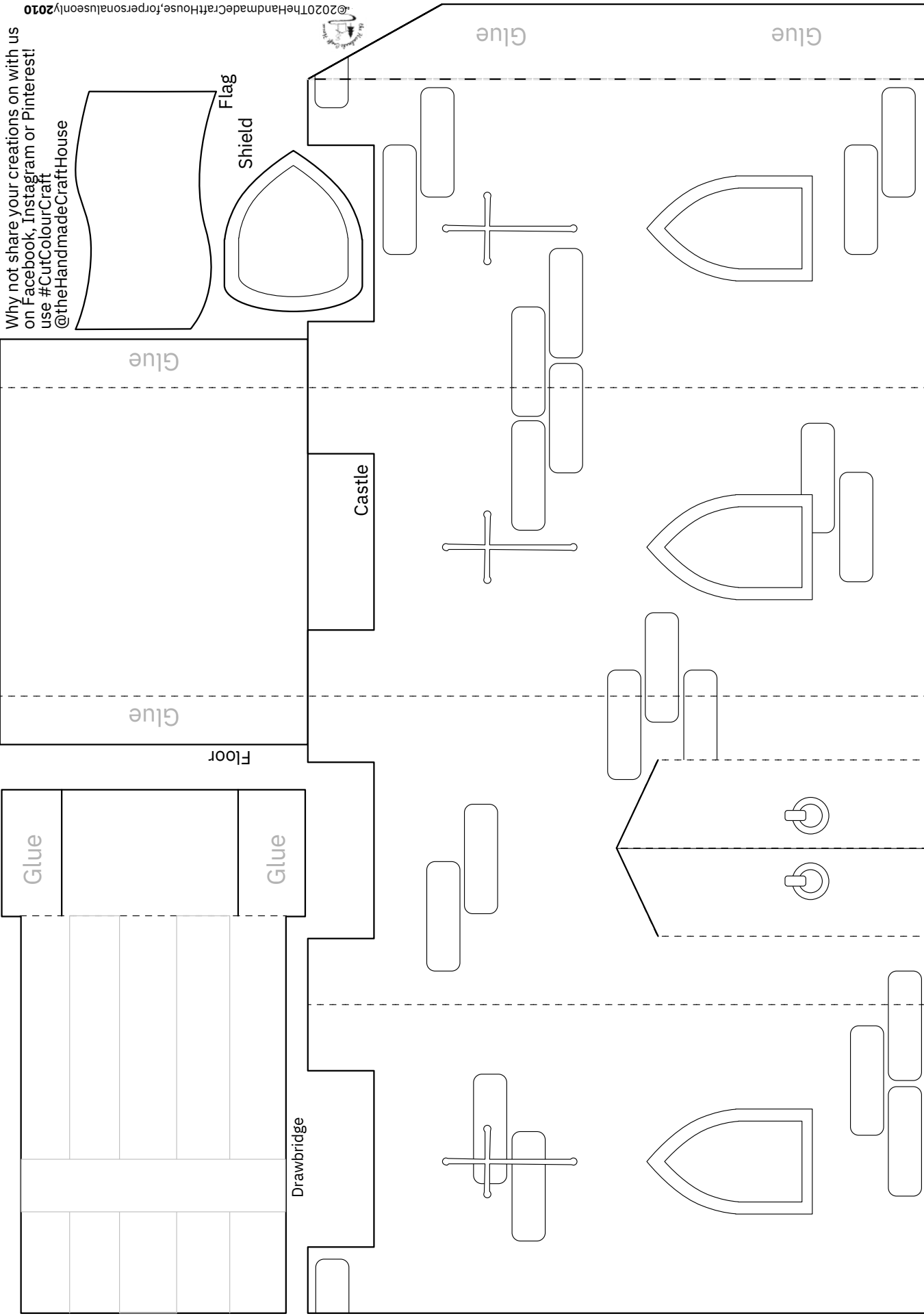
JUNY:



Why not share your creations on with us on Facebook, Instagram or Pinterest!
use #CutColourCraft
@theHandmadeCraftHouse



Why not share your creations on with us on Facebook, Instagram or Pinterest! use #CutColourCraft @theHandmadeCraftHouse



BALLS TRADICIONALS DELS PAÏSOS DE LES JORNADES GASTRONÒMIQUES



LUXEMBURG



KOSOVO



SAN MARINO



MÒNACO



MONTENEGRO



MALTA



XIPRE



ANDORRA



LIECHESTEIN

La Vostra Cuina

La Vostra Cucina



PASSAPORT





DADES PERSONALS

Foto

NOM

COGNOM

DATA DE NAIXEMENT

LLOC DE NAIXEMENT

NACIONALITAT

PETJADA
DACTILAR

SIGNATURA

La Vostra Cuina

DATA D'EXPEDICIÓ

PAÏSOS VISITATS

STAMP

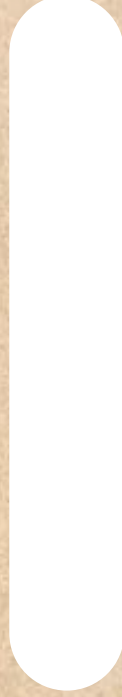
DATA D'ENTRADA

NOTES

STAMP



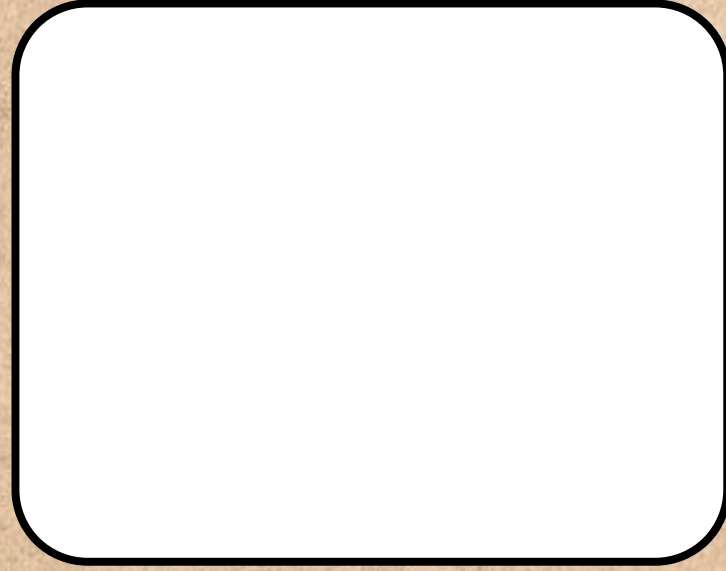
DATA D'ENTRADA



NOTES



STAMP



DATA D'ENTRADA



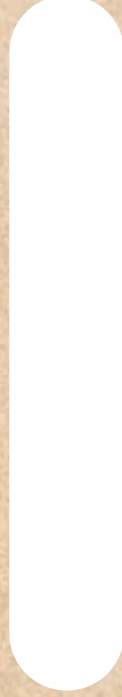
NOTES



STAMP



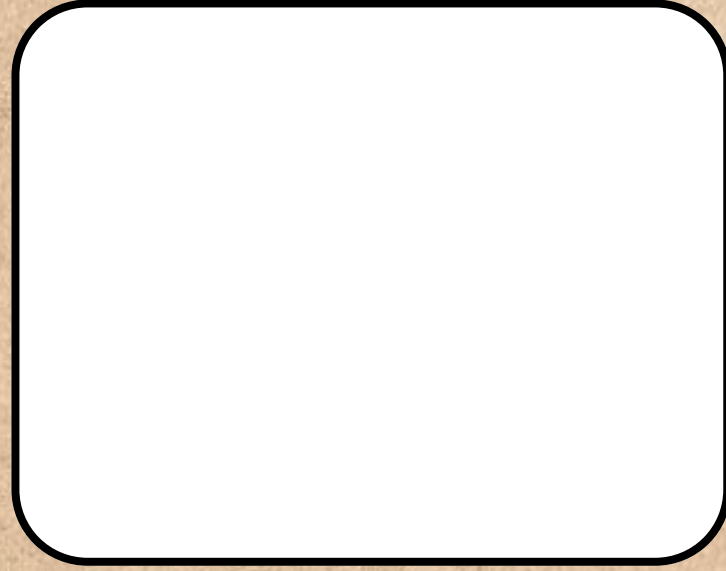
DATA D'ENTRADA



NOTES



STAMP



DATA D'ENTRADA



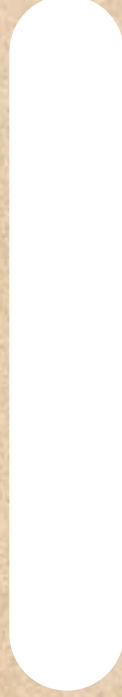
NOTES



STAMP



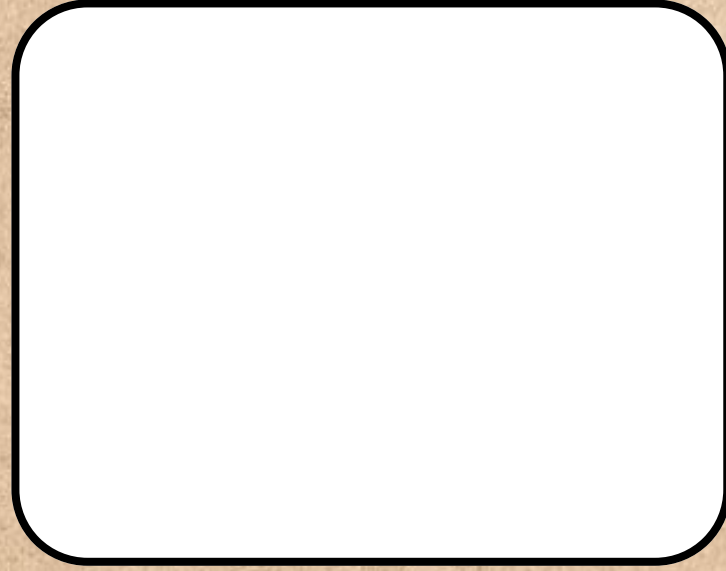
DATA D'ENTRADA



NOTES



STAMP



DATA D'ENTRADA



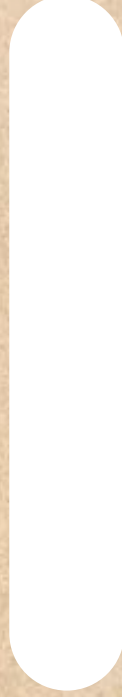
NOTES



STAMP



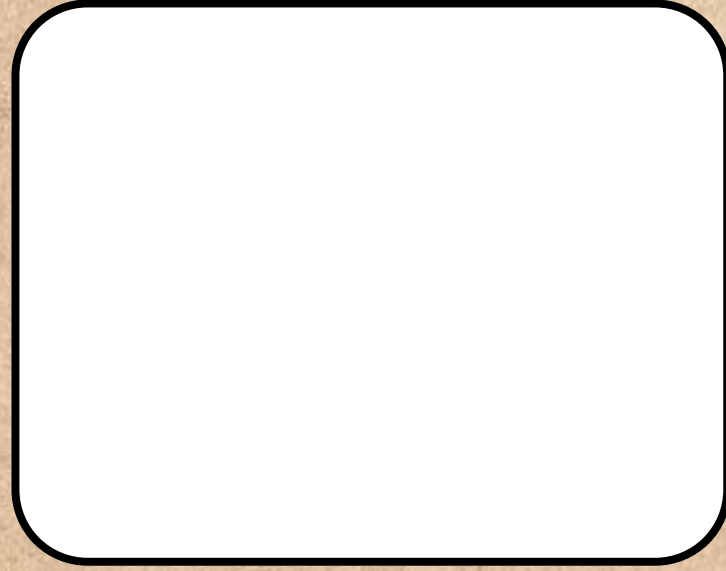
DATA D'ENTRADA



NOTES



STAMP



DATA D'ENTRADA



NOTES





IMMIGRATION (MALTA) - 27
27 DD MM YYYY
AIR TERMINAL
ARRIVAL - 27

REPUBBLICA DI SAN MARINO
UFFICIO DEL TURISMO
DD.MM.YY
VISTO TURISTICO



IMMIGRATION (MALTA) - 27
27 DD MM YYYY
AIR TERMINAL
ARRIVAL - 27

REPUBBLICA DI SAN MARINO
UFFICIO DEL TURISMO
DD.MM.YY
VISTO TURISTICO

La Vostra Cucina

La Vostra Cucina



Marta Banach

Conchi Aragón



682 117 333

lleure@vostracuina.com

La Vostra Cuina