

DILLUNS

2

Espaguetis amb salsa pesto
Truita francesa
 Amanida variada
logurt natural de proximitat

DIMARTS

3

Llenties guisades amb verdures
 (tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Mandonguilles mixtes a la jardinera
 Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES

4

Mongeta tendra amb patata
 Fajites amb **humus** i vedures
 (tomàquet, **ceba**, all i **pastanaga**)
 Amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS

5

Arròs a la camperola
 (**ceba**, tomàquet, pastanaga i **carbassó**)
 Filet de lluç al forn
 Amanida variada
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Fesols amb patata bullits
 i **oli d'oliva**
 Aletes de **pollastre** al forn
 Amanida variada
Fruita del temps

Crema de **coliflor**

Assortit de croquetes casolanes

(Pollastre i bacallà)

Xips

Fruita del temps

9

Cigrons amb patata i **oli oliva**
 Hamburguesa de coliflor
 Amanida variada
Fruita del temps

10

Sopa d'au i verdures amb arròs
 (porro, **nap**, **api**, **pastanaga** i **pollastre**)
Pernilets de pollastre al forn
 i amanida variada
logurt natural de proximitat

11

Estofat de **llenties**
 (tomàquet, **ceba**, all i **pastanaga**)
Truita de formatge
 Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

12

Espirals integrals amb salsa
 tomàquet
 Salmó al forn
 Amanida variada
Fruita del temps

13

Crema de **carbassó**

Lasanya de carn

Amanida variada

Fruita del temps

16

Bròquil amb **patates**
Pollastre al forn
 amb salsa de **poma**
Fruita del temps

17

Sopa d'au i verdures amb pasta
 (porro, **nap**, **api**, **pastanaga** i **pollastre**)
 Estofat de **gall dindi** a la jardinera
 (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
 Amanida variada
logurt natural de proximitat

18

Arròs saltat a l'estil cantonès
 (**ceba**, **pèsols**, **pastanaga** i salsa de soja)
Truita de **carbassó**
 Amanida variada
Fruita del temps

19

llenties guisades amb **carbassa**
 lluç al forn
 Tomàquet amb salsa pesto
Fruita del temps

20

Macarrons a la carbonara

Hamburguesa vegetal casolana

Amanida variada

Fruita del temps

23

Crema de **pastanaga**
Arròs integral
 amb salsa de tomaquet i ou dur
 Amanida variada
Fruita del temps

24

Trinxat de la cerdanya
 Lluç arrebossat
 Amanida variada
Fruita del temps

25

Mongeta blanca estofada
 (**ceba**, all, **tomàquet** i **pebrot**)
 Pinxo **llom** adobat
 Amanida variada
logurt natural de proximitat

26

PASQUA

27

Pizza d'olives
 (tomàquet, olives i formatge)
 Nuggets de polastre
 Xips
Bunyols de vent

FESTA

30

FESTA

31

FESTA