

LES XARXES SOCIALS

FEM-NE UN ÚS SEGUR I RESPONSABLE



L'ús de les xarxes socials cada vegada està més estès. No són NI BONES NI DOLENTES: tot depèn de com s'utilitzin. És important que, tots plegats, siguem conscients de quines utilitzen els nostres fills i filles, i què cal tenir en compte.

➤ EDAT

Fins als 14 anys, els menors no poden registrar-se a una xarxa social: l'edat i l'experiència dels adults ens fa ser més responsables. Si malgrat tot, els menors tenen un perfil a la Xarxa, caldrà que en feu un **seguiment de prop**, per ajudar-los i aconsellar-los.

➤ FEM EL REGISTRE?

Els nens i nenes menors d'edat **NO han de registrar-se SOLS**, ho han de fer acompanyats dels pares. I mai no han de posar l'adreça on viuen, el telèfon i altres dades personals.

A les xarxes relacionades amb vídeos o fotografies (com ara Youtube), assegureu-vos que indiquen correctament la seva data de naixement, ja que hi ha continguts que no són accessibles per als menors d'edat.

➤ LA RESPONSABILITAT

Cal ensenyar-los a ser responsables i respectuosos. A les xarxes no han de fer comentaris despectius ni insults, la distància no dona immunitat. Hem de saber que, com a pares i mares, som nosaltres els responsables dels actes dels nostres fills.

➤ LA PRIVACITAT

És important que:

- Utilitzin contrasenyes segures (els pares i mares les heu de conèixer).
- Comproveu de tant en tant, quina activitat tenen els vostres fills i filles a la xarxa.

➤ QUANT TEMPS HI DEDIQUEN?

És lògic que els nens i nenes vulguin dedicar temps a les noves tecnologies, però cal controlar quant temps dediquen al dia, en quins moments es connecten...



➤ JA HO CONEIXEN PROU?

Cal que els vostres fills i filles coneguin bé el funcionament de les plataformes per saber com denunciar, bloquejar, "deixar de ser amic/amiga" o donar-se de baixa. És important que ho revisin al vostre costat.

➤ COMPTE AMB PENJAR IMATGES!

Mai **NO** haurien de penjar imatges pròpies compromeses, però també és important tenir present que no es poden penjar **fotos o vídeos d'altres persones** sense el seu consentiment.

➤ AMB QUI XATEGEN?

Els nens i nenes no haurien de xatejar **MAI** amb persones que no coneixen, ni mostrar la seva imatge (compte amb les webcam). Hi ha massa riscos.

CODI DE BONES PRÀCTIQUES

- No s'han de tenir conductes assetjadores.
- Reproduir imatges, vídeos o reenviar-les, ens converteix en còmplices dels assetjadors.
- Cal comunicar a algú responsable quan observem una mala conducta a les xarxes. Passar de llarg no ajuda ningú.
- Ens hem de respectar nosaltres mateixos i també actuar amb respecte amb els altres.
- Ep! Les males pràctiques tenen conseqüències, cal ser responsables.

NO FACIS EL QUE NO T'AGRADARIA QUE ET FESSIN A TU!