

LA LECTURA

COM CONTAGIAR AQUEST VIRUS TAN BENEFICIÓS

Veieu el vostre fill o la vostra filla mirant la tele, donant cops de peu a la pilota, parlant per telèfon... tot menys agafar un llibre i llegir. L'afició a llegir, que els pares valorem tant, sembla ser l'últim recurs per molts nens i nenes.

El vostre primer impuls potser és deixar anar un discurs, o esbrincar la vostra filla o fill... Però hi ha altres procediments, més lents, però més efectius.

L'afició a llegir ha d'actuar per contagi, aquesta és l'arma més eficaç!

➤ LLEGIU

L'hàbit lector no sap d'obligacions però és molt contagiós. Si el vostre fill us veu llegint és gairebé segur que també acabarà per agafar un llibre.

➤ CREEU UN AMBIENT DE LECTURA

Reservar alguna hora del dia o del cap de setmana per llegir. Si a les famílies hi ha espais i estones dedicades a la lectura, els nens i nenes s'hi acaben sumant.

➤ PARLEU SOBRE ELS LLIBRES

Comentar l'interès, la passió, l'avorriment o la tristesa que suscita el llibre que s'està llegint, fa créixer el gust lector i crea complicitats.

➤ APROPEU-VOS

A través de la lectura d'un llibre es poden crear vincles emocionals entre pares i fills. Apropiar-se als nens i nenes, seure al seu costat, interessar-se per la història, riure plegats i escoltar el que ens expliquen, és una forma preciosa de mostrar el nostre afecte. I ells i elles ho agrairan.

➤ BUSQUEU ELS LLIBRES APROPIATS

Un llibre no adequat a l'edat mai no serà motivador, al contrari. Busqueu bé, hi ha una immensa oferta de llibres infantils!

➤ PENSEU EN ELS SEUS GUSTOS

Cal trobar temes que connectin amb les aficions dels vostres fills. Llegiran molt més, si llegeixen sobre allò que més els agrada.

➤ CONVERTIU LA TELE EN UNA ALIADA

No és un enemic: si la petita pantalla és el que realment enganxa, podeu fixar-vos en els programes i pel·lícules preferits del vostre fill o filla, i tractar de buscar llibres relacionats amb la seva passió.

➤ ANEU AMB ELLS I ELLES A LA BIBLIOTECA

Tenen molts més llibres dels que es puguin comprar a casa. A més, solen celebrar activitats d'animació a la lectura on els nens i nenes poden acudir amb els amics i amigues.

➤ PASSEGEU PER LES LLIBRERIES

Quan aneu de compres, entreu també a les llibreries. Veure les novetats, mirar portades de llibres... fan aparèixer les ganes de llegir-ne de nous.

➤ ESBRINEU QUIN TIPUS DE LECTOR O LECTORA ÉS

I respecteu el seu ritme. Hi ha nens i nenes compulsius, que no paren fins que han acabat el llibre. N'hi ha, en canvi, de calmosos. Hi ha infants a qui agrada rellegir el mateix llibre i n'hi ha que sempre busquen novetats. N'hi ha noctàmbuls, i també de diürns. Sigueu flexibles.

➤ NO ÉS IGUAL QUE VOSALTRES!

No us obstineu a que li agradi el mateix que a vosaltres. Té els seus propis gustos, i no sempre coincidireu.

