



COM PODEM AJUDAR ALS NOSTRES FILLS I FILLES DURANT LES VACANCES D'ESTIU?

Comencen les vacances i des de l'escola us volem fer uns suggeriments:

ADQUISICIÓ D'HÀBITS

Ara no tindrem tanta pressa, és un bon moment per a fomentar l'autonomia a l'hora de vestir-se ,dutar-se, endreçar les joguines i la pròpia roba, col·laborar en alguna tasca domèstica (fer-se el llit, parar taula, desparar-la, cuidar plantes...)

DESCOBERTA D'UN MATEIX

El bon temps afavoreix les activitats a l'aire lliure i facilita l'exercici físic proporcionant als nens/es una bona ocasió de gaudir i conèixer les seves possibilitats de moviment. Qualsevol moment és bo per adquirir destresa motriu:

- córrer per la platja, nedar, tragar amb aigua etc...
- caminar per la muntanya, pujar per les roques, fer equilibri sobre un tronc, saltar...
- anar en bicicleta (sense "rodetes"), patinar...
- jugar amb la pilota: botar-la, botar caminant, enlairar-la, tirar-la a la paret i recollir-la...
- jugar a la xarranca.
- saltar a la dreta i a l'esquerra.
- inflar globus.
- aprendre a fer nusos, llaços de sabates. I a desfer-los.
- enfilar macarrons.
- fer trens amb agulles d'estendre.

DESCOBERTA DE L'ENTORN

És bona època per sortir fora de casa, qualsevol observació de la vida de la gent, els animals i les plantes, festes populars, etc. Enriquiran la cultura de l'entorn natural i social del vostre fill/a.

Repasseu els números fins al 30, podem comptar tot el que es presenti.

Per ajudar-los a adquirir la quantitat grafia de l'1 al 9:

- Jocs de taula: oca, dòmino, tres en ratlla, parxís.
- Jocs de cartes: 7 i mig, el cinquet...



Reforceu el càlcul mental:

- La Clara té 4 botons, si dona la meitat a un amic. Quants botons donarà?
- Tinc 2 gomets. Quants falten per tenir-ne 4?

COMUNICACIÓ I LLENGUATGE

Aprofiteu qualsevol ocasió per parlar amb ells, expliqueu vosaltres i deixeu que s'expliquin, ajudeu-lo a pronunciar bé, a realitzar frases completes, a escoltar i parlar quan toca, a acabar la conversa que comenciïn, i amplieu el seu vocabulari.

És important que l'infant estigui motivat per a la lectoescriptura. L'hem de mostrar la funcionalitat del llenguatge, la seva necessitat a la nostra vida. Deixar-lo fer i a poc a poc adquirirà un bon domini del llenguatge escrit i oral. Els adults l'hem de donar el model correcte, però ells han de parlar i escriure/llegir per aprendre.

Ajudeu-los a realitzar correctament el grafisme de la lletra lligada, ja sigui amb cal·ligrafia com lliurement. Reforçar el nom i cognoms.

A més a més, repasseu les tasques de l'àlbum, recordeu que vol dir cada fitxa i fins i tot llegiu paraules.

Potenciem el gust per la lectura:

Expliqueu contes i feu preguntes. També podeu deixar que ells/es expliquin i fins i tot que els llegeixin.

Fer jocs com:

- joc del veig, veig, endevinalles...
- joc de les paraules (paraules que comencen per la lletra...)
- la paraula secreta (escriure una paraula i s'ha d'endevinar)
- repassar dites, cançons, contes treballats a l'escola.

Aprofitar qualsevol moment per escriure:

- la llista de la compra, la llista de la motxilla de la piscina, una carta, un dibuix...
- retallar revistes i escriure el nom del que han enganxat.
- llegir els rètols del carrer i etiquetes dels productes.



- joc del penjat, sopa de lletres.
- Repassar el so i el nom de les lletres de l'abecedari.

Recordeu que podeu anar a la Biblioteca del Prat!!

Potenciem la creativitat

Poseu al seu abast pintures, colors, retoladors, tisores, cola, plastilina, papers per a realitzar diferents produccions. Demaneu-li detalls i varietat en les seves creacions plàstiques.

- Dibuixar lliurement o amb algun model a seguir.
- Pintar mandales.

No us oblideu de la importància de saber-se expressar amb el cos. Amb la dansa, la música o la representació teatral, deixeu-vos anar i exploreu les vostres possibilitats.

Practiquem a Internet:

Us compartim un recull de propostes TAC que podeu fer servir per reforçar molts dels coneixements treballats a E15

<http://www.edu365.cat/infantil/>

<https://clic.xtec.cat/repo/>

https://toolbox.mobileworldcapital.com/apps/android/metacategory:Educacio_infantil

<http://www.ceip-diputacio.com/la%20motxilla.htm>

<https://scratch.mit.edu/projects/179199609/fullscreen>

<https://agora.xtec.cat/ceiptarra/categoria/infantil/ei5/>

https://www.youtube.com/results?search_query=super+simple+songs+

I SOBRETOT, NO OBLIDEU QUE L'ESTIU ÉS EL MILLOR TEMPS PER GAUDIR, DIVERTIR-SE I DESCANSAR!

BONES VACANCES!!!