



COM PODEM AJUDAR ALS NOSTRES FILLS I FILLES DURANT LES VACANCES D'ESTIU?

Comencen les vacances i des de l'escola us volem fer uns suggeriments:

ADQUISICIÓ D'HÀBITS

Ara que no tindreu tanta pressa és un bon moment per fomentar l'autonomia a l'hora de menjar, vestir-se, rentar-se les mans, endreçar el que han escampat, col·laborar en alguna petita tasca domèstica...

Podem ajudar-los a parlar millor, pronunciant bé les paraules, fent les frases completes, a escoltar i parlar quan toca, a acabar qualsevol cosa que comencin...

DESCOBERTA D'UN MATEIX

És un bon moment pel desenvolupament psicomotriu:

- córrer per la platja, nedar, tragar galledes, fer pastetes..
- caminar per la muntanya, pujar per aquí, baixar per allà, saltar...
- anar en bicicleta , patinar..
- jugar amb la pilota (botar-la, enlairar-la, "fer passes", tirar-la a la paret i recollir-la...)
- jugar amb els pares, germans, amics, a jocs organitzats:
 - "conillets a amagar".
 - "1,2,3, pica paret".
 - "escarabat Bum, Bum".
 - "la bruixa dels colors".
 - "sota el pont".
 - "el rei mana..."

DESCOBERTA DE L'ENTORN NATURAL I SOCIAL

En aquesta època sortireu més fora de casa. Aproveiteu per fer-los observar la vida de la gent, els animals i plantes, les festes populars.. Les vostres explicacions en viu seran molt valuoses.

COMUNICACIÓ I LLENGUATGES

Aproveiteu qualsevol ocasió per parlar : expliqueu vosaltres i deixeu que s' expliquin ells. **No oblideu els contes! Recordeu que podeu anar a la Biblioteca del Prat!!**

Podeu jugar a:

- "veig, veig... coses de color.."
- Dir noms de : nens, nenes, colors, animals de la granja, animals que tenen plomes, fruites...



Feu-los comptar qualsevol cosa que tingueu a mà: pedres, petxines, botons, caramels , mitjons...

Podeu jugar a :

- cartes (infantils o utilitzant només algunes cartes)
- domino (de colors, d'animals, de números)
- memory
- jocs amb daus (ens els podem inventar: "poso al plat tants cigrons com diu el dau. Quan s'acaben els cigrons guanya qui en té més. O al revés, tots els jugadors tenen fitxes al plat i les van llençant a la cassola segons mana el dau. Guanya qui buidi abans el plat)

Es recomana:

- Practicar el compteig.
- Practicar sèries de dos elements.
- Dibuixar lliurement i crear collage, manualitats, ...amb material que tinguem a casa com: ceres, tisores, retalls de paper, plastilina, fang, pasta de sal....
- Practicar l'escriptura del seu nom.
- Descriure imatges, representar contes, ...
- Jugar en família amb jocs de taula.
- Ballar, relaxar-se, cantar...
- Practicar a Internet a través d'aquest enllaç:

<http://www.edu365.cat/infantil/>

I SOBRETOT, NO OBLIDEU QUE L'ESTIU ÉS EL MILLOR TEMPS PER GAUDIR, DIVERTIR-SE I DESCANSAR!

BONES VACANCES!!!