

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdures saltejades amb soja Truita de formatge Fruita	Arròs amb verdures Peix blau a la planxa Iogurt	Crema de carbassa Daus de gall dindi amb salsa fruita	Verdures amb patata bullida Ous durs farcits Fruita	Verdures a la planxa Sípia a la planxa Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Crema tèbia de porro Remenat de xampinyons Fruita	Sopa de fideus Peix a l'andalusa Fruita	Verdures a la papillote Hamburguesa de pollastre planxa Fruita	Macarrons amb ceba i pastanaga Peix blau al forn Fruita	Verdura amb patates al vapor Truita de formatge Iogurt

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS LLOM DE PORC ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdures amb patata al vapor Truita de pernil dolç Fruita	Crema de coliflor Peix blau a la planxa Fruita	Sopa d'arròs Ous durs al plat Fruita	Verdures saltejades amb pernil Pollastre al forn Iogurt	Amanida complerta Calamars amb tomàquet Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ESTOFAT DE VEDELLA ECO AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA
	Parrillada de verdures Peix blau al forn Iogurt	Sopa minestrone Truita de calçots Fruita	Verdures amb patata al vapor Hamburguesa de gall dindi planxa Fruita	Cuscús amb verdures saltejades Peix a la planxa Fruita	

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLATAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÉSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUÇ
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
1	5 AL 9 DE ABRIL	DILLUNS DE PASQUA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA
		Verdures saltejades amb soja Daus de gall dindi amb salsa Iogurt	Crema de carbassa Peix blau a la planxa fruita	Verdures amb patata bullida Ous durs farcits Fruita	Verdures al forn Sípia a la planxa Fruita	
2	12 AL 16 DE ABRIL	DILLUNS ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS CACÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIMARTS COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIMECRES CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	DIJOUS CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIVENDRES ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA
		Crema tèbia de porro Remenat de xampinyons Fruita	Sopa de fideus Peix a l'andalusa Fruita	Verdures saltejades Hamburguesa de pollastre planxa Fruita	Macarrons amb ceba i pastanaga Peix blau al forn Fruita	Verdura amb patates al vapor Truita de formatge Iogurt
3	19 AL 23 DE ABRIL	DILLUNS ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIMARTS LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIMECRES CUSCÚS AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	DIJOUS MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIVENDRES SOPA DE LLETRES LLIBRETS DE SANT JORDI ARREBOSSATS AMB PATATES XIPS PA I FRUITA DE TEMPORADA
		Verdures amb patata al vapor Truita de pernil dolç Fruita	Crema de moniato Peix blau a la papillote Fruita	Sopa d'arròs conill a l'allet Fruita	Verdures saltejades amb pernil Pollastre al forn Iogurt	Amanida complerta Calamars amb tomàquet Fruita
4	26 AL 30 DE ABRIL	DILLUNS ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIMARTS MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIMECRES MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	DIJOUS SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ESTOFAT DE VEDELLA ECO AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIVENDRES MENÚ SORPRESA
		Carxofes al forn Peix blau al forn Iogurt	Crema de carbassó Truita de calçots Fruita	Verdures amb patata al vapor Hamburguesa de gall dindi planxa Fruita	Cuscús amb verdures saltejades Peix a la planxa Fruita	

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÉSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUÇ
MAIRA
SEITO
BONITOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.

