

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE CALÇOTS S/PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS VEDELLA ECO A LA PLANXA AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA BAIX GREIXOS

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA ARRÒS SALTEJAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA CUSCÚS SALTEJAT AMB MONGETES PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ AMB VERDURES S/PEIX REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASSOLANA CIGRONS SALTEJATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA MONGETES ROSTIDES AMB ARRÒS, CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL S/BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA HAMBURGUESA VEGETAL AMB SALSAS DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CROQUETES DE CIGRONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA MONGETES SALTEJADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES CIGRONS SALTEJATS AMB ALLS TENDRES AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA TRUITA DE CEBA CONFITADA AMB AMANIDA VERDA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA VEGETAL AMB PISTONS LLENTIES SALTEJADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA CROQUETES DE CIGRONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA CUSCÚS SALTEJAT AMB PASTANAGA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS ESTOFAT DE LLENTIES AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA VEGETARIÀ

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ AMB VERDURES S/MARISC REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA PEIX A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS LLOM DE PORC ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS ESTOFAT DE VEDELLA ECO AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA S/MARISC

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT S/LACTOSA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS S/LACTOSA CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT S/LACTOSA	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA S/LACTOSA AMB SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT S/LACTOSA	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS LLOM DE PORC ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT S/LACTOSA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ESTOFAT DE VEDELLA ECO AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA S/LACTOSA

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX AMB FIDEUS S/GLUTEN REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA S/GLUTEN I IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS ESCALOPA DE GALL DINDI S/GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS S/GLUTEN A LA CARBONARA DE XAMPINYONS CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA S/GLUTEN I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA S/GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA S/GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	PASTA S/GLUTEN AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA S/GLUTEN I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS S/GLUTEN LLOM DE PORC ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS S/GLUTEN AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT S/GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA S/GLUTEN I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ESTOFAT DE VEDELLA ECO S/GLUTEN AMB VERDURES DE TEMPORADA PA S/GLUTEN I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA S/GLUTEN

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB API I PEBROT S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I IOGURT	BLEDES AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I MANDARINES	FIDEUÀ DE PEIX (API, COL I CARBASSA) S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET REMANAT D'OU AMB XAMPINYONS S/PORRO AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I IOGURT NATURAL	ARRÒS AMB ORENGA, OLÍ D'OLIVA I SAL **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I TARONJA	CREMA DE PATATA S/PORROS ESCALOPA DE GALL D'INDI AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I PLÀTAN
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS S/CEBA NI PORRO CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VERDA PA I PLÀTAN	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL D'INDI ROSTITS AMB COL I PEBROT S/CEBA, PORRO I TOMÀQUET PA I TARONJA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ (API I PEBROT) S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I IOGURT NATURAL	CREMA DE ESPINACS I PATATA S/CEBA NI PORRO MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE BOLETS S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET PA I IOGURT NATURAL	ARRÒS CALDÓS AMB COLIFLOR, API I PEBROT S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I MANDARINES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA AMB API I XAMPINYONS S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I MANDARINES	LLENTIES ESTOFADES AMB API I PEBROT S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET TRUITA DE PATATA S/CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I PLÀTAN	CUSCÚS AMB XAMPINYONS, COLIFLOR I PEBROT PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VERDA PA I IOGURT S/SUCRE	ESPINACS AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM PA I TARONJA	SOPA D'AU AMB PISTONS S/CEBA NI PORRO (POLLASTRE, COL, PATATA I API) LLOM DE PORC ROSTIT S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I IOGURT S/SUCRE
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB API, COL I PEBROT REMANAT DE XAMPINYONS S/CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I TARONJA	COLIFLOR AMB PATATA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I MANDARINES	MONGETES ESTOFADES AMB API I PEBROT S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM PA I IOGURT S/SUCRE	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET (PEIX, COL, PATATA I API) ESTOFAT DE VEDELLA ECO AMB BOLETS S/CEBA, PORRO NI TOMÀQUET PA I PLÀTAN	MENÚ SORPRESA S/FRUCTOSA PA I IOGURT S/SUCRE

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPARRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÉSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOLO
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE PORC AMB SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS LLOM DE PORC ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ESTOFAT DE PORC AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA S/VEDELLA

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS ESCALOPA DE GALL DINDI S/OU AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS S/OU CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBÀ, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA S/OU AMB SALSÀ DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBÀ CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS LLOM DE PORC ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT S/OU AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ESTOFAT DE VEDELLA ECO AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA S/OU

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
1	1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA MONGETES SALTEJADES AMB CUSCÚS PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
2	8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA LLENTIES ROSTIDES AMB ARRÒS, CEBA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA CUSCÚS SALTEJAT AMB MONGETES I SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
3	15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES CIGRONS SALTEJATS AMB ALLS TENDRES I AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA VEGETAL AMB PISTONS TRUITA DE CEBA I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
4	22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA CROQUETES DE CIGRONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA PAISANA AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA S/CARN

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
**** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.**



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS TRUITA DE CEBA I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ESTOFAT DE VEDELLA ECO AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA S/PORC

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLÀ TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	ARRÒS A LA CASSOLA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES PINXITOS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA PA I IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS LLOM DE PORC ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA REMENAT DE XAMPINYONS I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ESTOFAT DE VEDELLA ECO AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA S/FRUIT SECS

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica
FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLÀTAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDIVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÈSOLS, FAVES

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUC
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.

