

COM PODEM AJUDAR ALS NOSTRES FILLS I FILLES DURANT LES VACANCES D'ESTIU?

Arriba un estiu diferent. Després de passar aquest temps en confinament hem de gaudir de l'aire lliure, de les activitats amb els amics i amb la família però sempre respectant les pautes establertes per sanitat, recordeu: **DIMAMA**:

DI: Manté la distància de seguretat.

MA: Porta la mascareta

MA: Mans netes.

D'aquesta manera, podreu seguir gaudint de l'estiu però sense posar-vos en risc.

I així des de l'escola us recomanem:

Compartir el màxim de temps possible amb els vostres infants.

De quina manera? A continuació us donem alguns exemples, sempre tenint en compte les fases de desescalada i la normativa vigent.

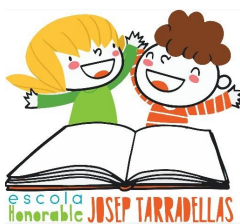
- ✓ Nedant, esquitxant, gaudint de la platja i la piscina.
- ✓ Construint castells de sorra, plens de somnis.
- ✓ Rient junts, parlant amb calma, sense presses...

També ens hem de dedicar a mantenir una estona de treball per tal de recordar i treballar les tasques que hem fet al llarg del curs.

Relacionat amb l'escriptura i la llengua poden fer:

- ✓ Escriure cartes, correus electrònics o postals a algú que viu lluny i/o a l'escola.

L'adreça és: Escola Josep Tarradellas, carrer Pau Casals 140-144, 08820 El Prat de Llobregat i la direcció de correu de la classe:



- 1rA: ep1a@escolatarradellas.cat
- 1rB: ep1b@escolatarradellas.cat
- 2nA: ep2a@escolatarradellas.cat
- 2nB: ep2b@escolatarradellas.cat

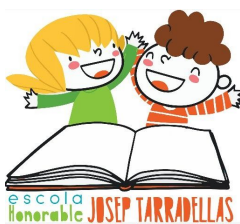
Al setembre veurem quantes ens han arribat i les compartirem amb la resta de companys/es.

- ✓ Fer un diari d'estiu on es poden anar apuntant els fets més importants de les vacances.
- ✓ Descriure paisatges, persones, animals...
- ✓ Has fet alguna sortida especial? Has descobert un lloc interessant? Has fet excursions? Has vist insectes, animals...? Escriu tot allò que et sembli un petit descobriment per a tu, fotografia-ho, dibuixa-ho...i així quan ens veiem, ho comparteixes amb nosaltres.

Relacionat amb la lectura

- ✓ Compartir estones de lectura amb els adults. Que els nens i nenes també llegeixin una estona en veu alta, en català, castellà o anglès.
- ✓ Cal escollir llibres adequats al seu nivell i als seus gustos i interessos.
- ✓ Recordeu que podeu accedir a la Biblioteca del Prat seguint les pautes d'accés que trobareu al següent enllaç: [Biblioteca Antonio Martín](#). Les pautes d'accés s'aniran actualitzant juntament amb les fases de desescalada.

A la [pàgina web de l'escola](#) trobareu unes recomanacions de llibres que ens han passat des de la biblioteca del Prat que podreu agafar en préstec des d'allà.



Relacionat amb l'activitat matemàtica:

- ✓ Parar taula: mira bé quants comensals hi ha per saber els utensilis de cuina que necessites.
- ✓ Fer la compra (fixa't en els envasos: capacitat, pes...), si aneu a dinar o a sopar fora, comproveu que el compte és correcte, compareu preus...
- ✓ Si aneu de compres (fixa't en les etiquetes de la roba: talla, composició...), calcular quant estalvieu si està rebaixat, si hi ha alguna oferta...
- ✓ Jugar amb el rellotge.
- ✓ Gaudir fent passatemps i jocs de taula: Tangram, parxís, oca, rummy, uno, puzzles...
- ✓ Fer construccions amb objectes o amb la sorra.
- ✓ Jugar a fer transvasaments amb ampolles de diferents capacitats.
- ✓ Elaborar alguna recepta: practica amb la bàscula (1/2kg, 1/4kg, 3/4kg), gerra mesuradora...
- ✓ Jugar amb la família o amb els amics a trobar números pel carrer, figures geomètriques, amb les matrícules dels cotxes buscar números cap-i-cua, sumar-los, multiplicar-los...
- ✓ Planificar un itinerari o excursió: busqueu informació sobre el lloc, mireu plànols o mapes, marcar llocs que visitareu per dissenyar la ruta (mitjà de transport que agafareu, temps del trajecte...), planificar un pressupost del que costarà la sortida, guardeu els tiquets per després calcular els diners que us heu gastat.
- ✓ Inventar problemes.
- ✓ Jugar amb llibres de rastreig visual, tipus xunguis, trobar l'objecte perdut, buscar a Wally...

Relacionat amb l'anglès

- Treballar la comprensió oral visualitzant pel·lícules animades en anglès:

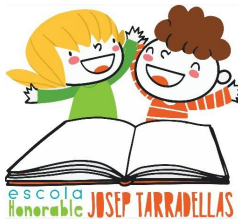
<https://www.youtube.com/user/nguyenvu123able/videos>

- Millorar la comprensió lectora llegint contes amb suport visual i auditiu:

<https://www.youtube.com/channel/UCvdUKabPUkx6p-zYlrxmJJw/videos>

- Repassar i ampliar vocabulari per mitjà de jocs online:

<https://www.eslgamesplus.com/games-by-topic/>



Relacionat amb l'activitat física.

L'estiu és un període molt adequat per fer activitats físiques en espais oberts. Es recomana la pràctica individual de jocs motrius i esports en jardins, places, parcs i altres espais que permeten l'activitat, com ara les platges i la muntanya. Tenint en compte el procés de desescalada.

- Gaudir del bany i els jocs aquàtics en el mar o les piscines, així com de les excursions i passejades a la muntanya o als espais naturals del Prat.
- També podeu veure vídeos tutorials de Zumba, loga, Pilates, activitats coreografiades... podeu veure els vídeos de dansa que es van proposar des de l'escola des del Projecte [Camins vius a casa de l'Artesà](#).
- No s'han d'oblidar les cordes de saltar, les gomes, els patins en línia, els monopatins, els patinets, les bicicletes...

Des de l'escola hem recollit alguns enllaços perquè podeu treballar fàcilment des de casa.

Us animem a entrar:

[Lectura eficaç](#)

[Una ma de contes](#)

<http://math.cilenia.com/ca>

<http://www.edu365.cat/primaria/matematiques/escenaris/index.htm>

Altres pàgines d'interès:

<http://www.ceip-diputacio.com/la%20motxilla.htm>

<http://www.edu365.cat>

També es poden fer les feines que no hem pogut acabar al llarg del curs.



Durant aquest confinament heu treballat molt, ha estat molt difícil seguir endavant amb les feinetes i mantenir les ganes ben amunt. Heu fet una feina excepcional, sou unes campiones i uns campions, per això, volem que en cap cas oblideu divertir-vos, riure, cantar, parlar, ballar, compartir, gaudir, relaxar-vos...Ens hem de cuidar tant per dins com per fora, per cuidar-nos per dins, només amb una bona alimentació no n'hi ha prou, així que, procureu ser molt feliços.

Ens veiem aviat!

I SOBRETOT, NO OBLIDEU QUE L'ESTIU ÉS EL MILLOR TEMPS PER GAUDIR, DIVERTIR-

SE I DESCANSAR!

BONES VACANCES!!