

COM PODEM AJUDAR ALS NOSTRES FILLS I FILLES DURANT AQUEST ESTIU?

Arriba l'estiu..., un estiu que comença de forma ben diferent després d'un atípic final de curs que, malauradament, hem viscut tots i totes.

Sens dubte aquest estiu serà diferent a altres estius. Tot el període escolar en confinament ha estat un temps viscut de manera diferent a com ho fèiem habitualment, tant per a vosaltres, pares i mares com per als vostres fills i filles. I, en aquest sentit, ara toca analitzar com ho hem viscut i què hem après.

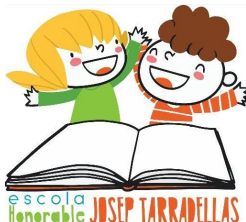
A més, amb o sense confinament l'estiu genera o accentua la pèrdua d'hàbits i rutines que cal recuperar després per iniciar un nou curs en les millors condicions possibles. Per això sempre és convenient, i ara encara més, proporcionar als nostres fills i filles un estiu enriquidor i ajustat al seu estat emocional.

A continuació, trobareu una sèrie de propostes que us fem des de l'escola per tal que els nois i noies es mantinguin actius durant el període estival. La finalitat d'aquestes seria donar continuïtat a la "dinàmica escolar" i minimitzar els efectes negatius que el temps de confinament hagi pogut tenir en els nois i noies, des d'un punt de vista emocional, cognitiu o competencial. Des de l'escola no ens oblidem de les experiències i la situació singular que cada alumne o alumna hagi viscut durant aquest temps passat. Vosaltres com a família, valoreu millor que ningú de les propostes que us fem arribar quines són les que poden dur a terme els vostres fills i filles per tal de sortir-ne el màxim beneficiats/des a tots els nivells.

Relacionat amb l'expressió oral poden fer:

Alguns enregistraments (d'àudio, vídeo) en català, en altres llengües d'aprenentatge i, fins i tot, en alguna llengua familiar, i conformar una col·lecció: **"Estiu del 2020"**, a partir de temes que els interessa:

- ★ Els meus jocs: quins? amb qui? a on? - Les meves pel·lícules: destacar-ne una o dos. Amb qui l'he vista? On l'he vista? Què m'ha agradat i per què la recomano
- ★ Les meves cançons: triar-ne una o dos. De qui són? Quina estrofa m'agrada més? Us en canto un fragment...



- ★ Els meus llibres: escollir un parell de llibres llegits a l'estiu, compartir l'emoció que han despertat explicant-ne part de la trama, alguns personatges o convidant altres persones a la lectura.
- ★ Els meus descobriments: aquelles troballes o aprenentatges nous.

Relacionat amb l'expressió escrita poden fer:

Amb qualsevol dels temes enumerats a l'apartat anterior poden elaborar un diari de **l'Estiu del 2020**. En aquest cas es pot construir un quadern fet a mà amb **dibuixos, fotografies i textos**. Es pot decidir fer-ho en diverses llengües i/o també amb ordinador. Cadascú decideix com fer-ho!

Més idees:

- ★ Visites d'un dia. Fer la crònica de la visita on es detalli quan i amb qui. Incloure una descripció de la jornada on expressen tant els aspectes positius de la visita, com allò que no ha agradat tant.
- ★ Participació a les festes de la població pròpia, adaptar-se a nous formats de celebració i recollir les vivències en el diari d'estiu.
- ★ Redactar una notícia d'algun fet interessant de l'estiu.
- ★ Descriure un paisatge que t'hagi cridat l'atenció.
- ★ Escriure cartes, correus electrònics o postals a algú que viu lluny. També us animem que envieu a l'escola. L'adreça és:

Escola Josep Tarradellas,
Carrer Pau Casals 140-144
08820 El Prat de Llobregat
La direcció de correu de l'escola és: a8032725@xtec.cat

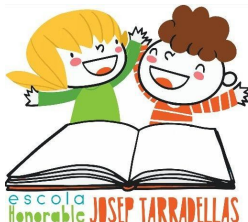
També podeu continuar enviant mails als correus de les vostres classes:

ep5a@escolatarradellas.cat

ep5b@escolatarradellas.cat

ep5c@escolatarradellas.cat

Al setembre veurem quantes ens han arribat i les compartirem amb la resta de companys/es.



Relacionat amb la lectura poden fer:

Recordeu que teniu a la vostra disposició una gran col·lecció de llibres a la biblioteca del Cèntric, on el préstec és gratuït. Allà trobareu llibres classificats per edats, temàtica...

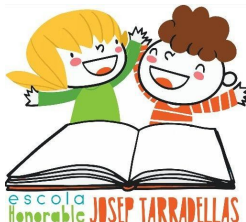
És important compartir estones de lectura adults/infant i també escollir llibres adequats al seu nivell i els seus gustos i interessos.

A més, trobareu una sèrie de recomanacions sobre lectura a [la web del cole](#). Us recomanem que hi entreu, és molt interessant el que trobareu!!!

Relacionat amb les matemàtiques poden fer:

Relacionat amb les matemàtiques, durant l'estiu serà interessant ajudar als nois i noies a comprendre que els conceptes matemàtics estan presents a la vida quotidiana. Alguns exemples d'activitats matemàtiques pràctiques, que podríeu dur a terme durant les vacances són:

- ✓ Elaborar receptes de cuina: practicar amb la bàscula les equivalències de pes treballades (1/2kg, 500g, 1/4kg, 250g, 3/4kg, 750g...), capacitat (litre, ½ litres, ¾ de litre, 750 ml,...)
- ✓ A l'hora de fer la compra, buscar diferents envasos segons la capacitat o el pes.
- ✓ Si aneu a dinar o a sopar fora, guardeu el tiquet i després, comproveu que el compte és correcte, i calculeu quant hauria de pagar cada comensal.
- ✓ Si aneu de compres (amb totes les precaucions) mireu si hi ha alguna oferta o rebaixa, i calculeu quant estalvieu...
- ✓ Organitzar el dia, utilitzant els termes referits al temps: falten 3 hores i dos quarts per..., fa 2 hores i un quart que...
- ✓ Gaudir amb jocs de taula on es facin servir les "mates": Sudokus, Tangram, Rummy, Uno, Puzzles...
- ✓ Fer experiments senzills (a "Youtube" trobareu moltíssims), relacionats a quantitats de capacitat i pes.
- ✓ Fer una enquesta a amics, família... i elaborar diferents tipus de gràfics: preguntar quin és el color, esport, sèrie preferida de la família...

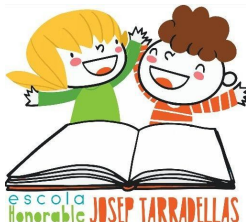


- ✓ Planificar un itinerari o excursió: busqueu informació sobre el lloc, mireu mapes, marqueu llocs que visitareu per dissenyar la ruta (mitjà de transport que agafareu, temps del trajecte...), planificar un pressupost del que costarà la sortida (preu per persona i dia d'un hotel...), guardeu els tiquets per després calcular els diners que us heu gastat.
- ✓ Problemes matemàtics a la vida quotidiana. Escriviu l'enunciat de problemes matemàtics reals que puguem solucionar durant les vacances. Exemples: amb quines monedes o bitllets paguem les compres...Inventeu problemes, semblants als que hem fet durant el curs, corregiu-los amb ajuda. Els podeu intercanviar amb companys/es i amics/es...
- ✓ Mesurar la llargada/alçada d'una piscina (si hi aneu a alguna), places, monuments, el para-sol, qualsevol cosa a l'aire lliure...
- ✓ Buscar gràfiques als diaris, revistes del Prat, internet... Saber llegir-les/interpretar-les.
- ✓ Revisar amb algun adult, factures de llum, telèfon, aigua... Consulta el gràfic que apareix i intentar fer un comentari i interpretar la informació.
- ✓ Despesa d'una setmana d'estiu. Recull de la despesa familiar d'una setmana de vacances per saber quants diners es gasten, encara que no marxeu fora del Prat.
- ✓ Recull fotogràfic de formes geomètriques. Àlbum que reculli fotografies d'elements quotidians i paisatges que podem observar, indicant les principals formes geomètriques que hi trobem.
- ✓ On és més econòmic? Fer una llista de coses que voldries comprar anotant el preu que té en diferents botigues. Identificar quin és el preu més baix, el més car i la diferència de diners que ens podríem estalviar si compréssim el més econòmic.
- ✓ En cas d'obertura, podeu visitar el museu de les matemàtiques (MMACA), situat a Cornellà, al Parc de Can Mercader. Trobareu la informació a <http://www.mmaca.cat>
- ✓ Trobareu activitats interessants de matemàtiques a les pàgines:

[Jocs matemàtics](#)

[Matemàtiques TAC](#)

[Aprenem matemàtiques](#)



Relacionat amb l'expressió artística poden fer:

Fer [Land art](#) és crear obres artístiques exclusivament amb elements naturals de l'entorn, i és meravellós per afavorir el contacte i la connexió dels infants amb la natura. És una experiència de creació que vincula l'art i les emocions amb el descobriment i l'estima de la natura.

Entreu en aquest enllaç i trobeu la informació suficient per gaudir fent aquesta activitat durant l'estiu!!!

<https://escoles.fundesplai.org/blog/sortides-escolars/com-fer-land-art-amb-nens-i-nenes/>

Relacionat amb l'anglès poden fer:

- ✓ Mireu alguna pel·lícula, sèrie, tutorial a Youtube... en anglès. Si us atreviu, feu-lo sense subtítols.
- ✓ Llegir algun llibre o còmic.
- ✓ Repassar gramàtica i vocabulari per mitjà de jocs online:

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/>

<http://www.edu365.cat/primaria/angles/index.html>

Relacionat amb l'activitat física podeu fer:

Sempre atenent les recomanacions que es facin des del Departament de Salut, si és possible es recomana el bany i els jocs aquàtics en el mar o les piscines. També és important compartir excursions en grup i la pràctica d'esports col·lectius.

Al Prat tenim la gran sort de tenir uns espais verds espectaculars per poder fer excursions caminant, en bicicleta... aprofiteu el camí de la platja, del riu... el Prat ofereix moltíssimes possibilitats per gaudir del nostre entorn!!! En aquest enllaç trobareu idees per passar bones estones aquest estiu ben a prop de casa!!!!

[Itineraris pel Prat](#)

Podeu aprofitar per fer algunes de les rutines i reptes que més us han agradat de les setmanes que hem estat confinats. Aneu al bloc del vostre nivell i recupereu els que més us agraden. Recordeu també teniu jocs físics per aquelles tardes d'estiu en família (l'oca, la Tarraoca, el trivial de l'educació física, el rooms scape dels hàbits saludables...) APROFITEU-LES!



I recordeu sempre, l'activitat física, l'esport ha de ser una via per compartir, per jugar, per gaudir una mica més de l'estiu, per tant, practiqueu sempre que pugueu.

Sobretot, famílies no oblideu que... L'ESTIU ÉS EL MILLOR TEMPS PER GAUDIR, RIURE, DESCANSAR, CONÈIXER, I... CRÉIXER!!!!

Bones vacances!