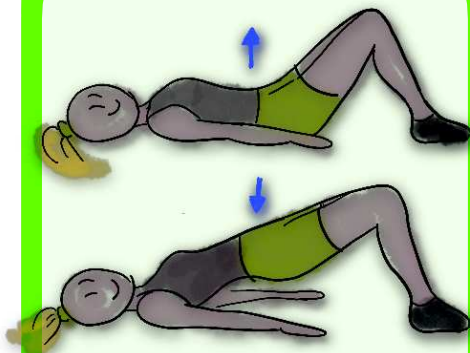


1 punto

20 SKIPPING
Rodillas arriba



Desarrolla de Educación Física

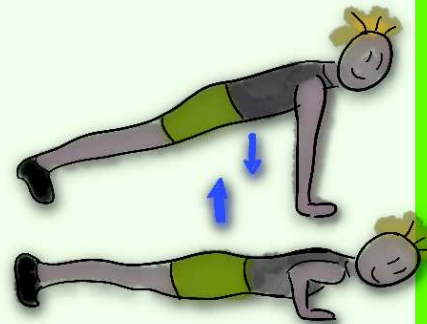


1 punto

10 BRIGES
Elevaciones de cadera



Desarrolla de Educación Física

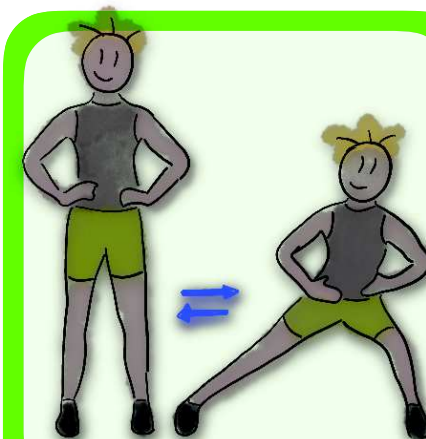


1 punto

10 PUSH UP
Flexiones



Desarrolla de Educación Física

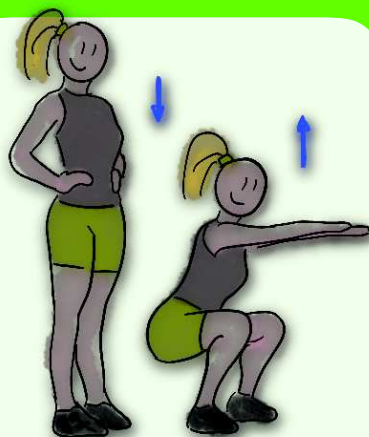


1 punto

20 SIDE LUNGE
Zancadas de lado a lado



Desarrolla de Educación Física

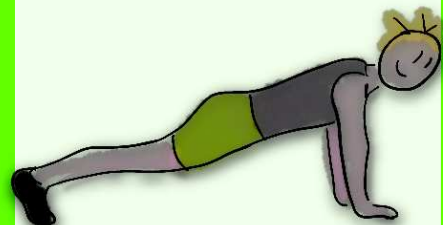


1 punto

10 SQUATS
Sentadillas



Desarrolla de Educación Física

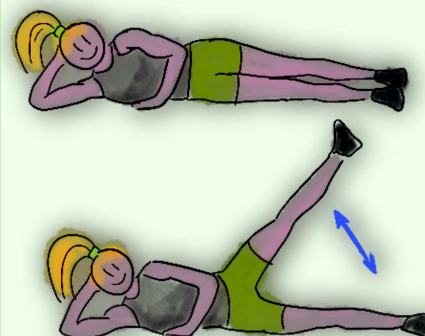


1 punto

10 seg PLANK
Plancha



Desarrolla de Educación Física

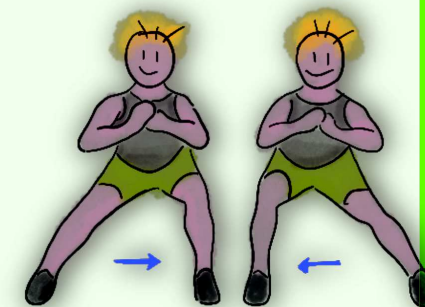


1 punto

20 SIDE LEG RAISES
20 elevaciones laterales de
pierna



Desarrolla de Educación Física



1 punto

10 SIDE TO SIDE LUNGE
Zancadas de lado a lado



Desarrolla de Educación Física