



Escola Tagamanent

Curs 2026-2027

DOSSIER DE L'ESPAI DE MIGDIA

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

ÍNDEX

EL NOSTRE PROJECTE DE L'ESPAI DE MIGDIA	3
ORGANITZACIÓ DEL TEMPS DE MIGDIA	4
Horari del menjador.....	4
MATERIAL NECESSÀRI.....	4
I3. Material de dormitori	4
I3, I4, I5 / Comunitats de petits.....	4
De 1r a 6è de Primària / Comunitat de mitjans i grans.....	4
ACTIVITATS EN EL TEMPS DE LLEURE	6
Dinamització de patis.....	6
Projectes Integrats	6
Projectes de Sensibilització Social	6
Diades	6
DESCOBRIM NOUS ALIMENTS I SABORS	7
L'ESPAI DEL RASPALL	7
PAUTES ALIMENTÀRIES PARTICULARS.....	8
Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.....	8
Necessitats alimentàries per motius culturals o religiosos	8
Dieta astringent puntual	8
SORTIDES I EXCURSIONS	9
Com sol·licitar el pícnic	9
ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS.....	9
NORMES DE CONVIVÈNCIA	10
COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES.....	11
HORARI D'ATENCIÓ I CONTACTE	13

EL NOSTRE PROJECTE DE L'ESPAI DE MIGDIA

Per a nosaltres, el temps de migdia és un espai educatiu on els infants continuen aprenent, relacionant-se, descobrint-se a si mateixos i gaudint d'experiències que contribueixen al seu creixement personal. A TENO entenem aquest temps com una oportunitat per educar des del dia a dia. Cada moment es converteix en una oportunitat per créixer.

- **Aprenem hàbits saludables i guanyem autonomia**

Volem que els infants siguin cada vegada més autònoms i responsables.

Els acompanyem perquè:

- desenvolupin bons hàbits d'higiene abans i després dels àpats.
- aprenguin a utilitzar correctament els estris.
- coneguin una alimentació saludable i equilibrada.
- escoltin el seu cos, identificant la gana i la sacietat.
- participin progressivament en petites responsabilitats del menjador, com parar o recollir la taula.

- **Aprenem a conviure**

El menjador és un dels espais on més es posa en pràctica la convivència.

Per això fomentem que els infants:

- respectin les normes comunes.
- escoltin i dialoguin amb els altres.
- resolguin els conflictes parlant i buscant acords.
- valorin la diversitat de persones, cultures i maneres de ser.
- desenvolupin actituds d'ajuda, cooperació i respecte mutu.

- **Cuidem les emocions**

Durant el temps de migdia afavorim un ambient tranquil i acollidor on es cuida el benestar emocional i els infants puguin:

- expressar com se senten.
- identificar i gestionar les seves emocions.
- desenvolupar l'empatia.
- crear vincles positius amb els companys i els educadors.
- gaudir d'espais de calma quan els necessitin.

- **Participem i ens fem grans**

Els infants són els protagonistes, els donem responsabilitat i els ajudem a créixer.

Per això promovem que:

- participin en l'organització del dia a dia.
- assumeixin responsabilitats adaptades a la seva edat.
- col·laborin amb els companys.
- facin propostes i prenguin petites decisions.
- aprenguin el valor del treball en equip.

- **Tenim cura del nostre entorn**

Cada dia treballem petits gestos que tenen un gran impacte per aprendre a cuidar el planeta:

- evitar el malbaratament alimentari.
- separar correctament els residus.
- fer un ús responsable de l'aigua i dels recursos.
- valorar els aliments i el seu origen.
- participar en iniciatives de sostenibilitat proposant diferents activitats.

ORGANITZACIÓ DEL TEMPS DE MIGDIA

El temps de migdia està distribuït en tres blocs diferenciats:

- ✓ El **temps destinat als hàbits i l'alimentació**: es treballen objectius alimentaris, higiènics i d'actituds a l'hora de menjar procurant un ambient tranquil, ordenat i relaxat.
- ✓ El **temps de lleure**: on es realitzen activitats dirigides per un educador/a que persegueixen objectius determinats.
- ✓ El **temps lliure**: temps d'esbarjo on l'alumnat decideix l'activitat que vol realitzar, amb el suport i la dinamització dels monitors/es.

Horari del menjador

Horari habitual del menjador	de 12:30h a 15h
Horari de menjador en dies de jornada intensiva	de 13h a 15:30h

Torns de menjador

El menjador de l'escola s'organitza en els següents torns de menjador:

Infantil (I3, I4 i I5)	12:30h a 13:30h
1r a 3r	12:30h a 13:30h
1r a 6è	13:30h a 14:30h

MATERIAL NECESSÀRI

I3. Material de dormitori

Des de l'espai de migdia es proporciona aquest material d'ús personal, que consta de:

Dos llençols, dues coixineres i una manteta d'hivern.

Cada divendres rebreu el llençol i la coixinera que al llarg de la setmana s'ha fet servir i que haureu de rentar i portar dilluns.

És un material socialitzat que es renova periòdicament.

Al rebut de menjador del mes d'octubre es farà el càrrec anual de 10,50 € en concepte d'aquest material.

I3, I4, I5 / Comunitats de petits

- Una bossa de roba amb 2 tovallons o 2 pitets de roba. Divendres, la bossa tornarà a casa per rentar i l'haureu de retornar el dilluns.

De 1r a 6è de Primària / Comunitat de mitjans i grans

- Caldrà portar una bossa de roba amb 2 tovallons i dins aquesta bossa el necesser amb el raspall de dents i la pasta.

ACTIVITATS EN EL TEMPS DE LLEURE

Dinamització de patis

Proposem una organització dinàmica i flexible dels jocs i activitats a l'estona de lleure a través de diferents espais o racons en funció de la magnitud del centre.

- **Espai esportiu:** Tot tipus d'esports, jocs dirigits i cooperatius .
- **Espai creatiu:** Manualitats adients a cada grup d'edat i a les motivacions del grup d'infants.
- **Espai expressiu:** Psicomotricitat, música i ball, joc simbòlic.
- **Espai tranquil:** Destinarem un espai setmanal per fer deures, llegir contes, jocs de taula i activitats relaxades...
- **Espai hort i natura:** Col·laborem amb els projectes d'hort a les escoles, perquè l'alumnat pugui tastar el que ells mateixos han cultivat.
- **Espai de calma:** Destinem un espai perquè els més petits descansin i proposem activitats de tornada a la calma abans de les hores lectives de la tarda.

Projectes Integrats

Els projectes propis de TENO s'integren en el dia a dia de l'espai de migdia per treballar hàbits, valors, autonomia i sostenibilitat.

- **Sense Soroll, Somrius:** Promovem un ambient més tranquil i agradable al menjador, reduint el soroll i afavorint el benestar dels infants.
- **Respect!:** Treballem el respecte, la convivència i la gestió de les emocions per prevenir conflictes i situacions d'assetjament.
- **D'engruna ni una!:** Conscienciem sobre el malbaratament alimentari a través de dinàmiques per observar, mesurar i reduir les restes de menjar.
- **Jo em serveixo!:** Fomentem l'autonomia i l'autoregulació fent que els infants participin activament a l'hora de servir-se les quantitats adequades.

Projectes de Sensibilització Social

Preparem anualment un projecte per desenvolupar la sensibilització social dels infants **de forma transversal a tots els menjadors de TENO**. Sempre des d'una mirada lúdica.

Diades

Durant el curs oferim un recull de dies especials amb la finalitat de dinamitzar l'espai del migdia amb activitats pedagògiques, de lleure i/ o gastronomia relacionada.

Entre d'altres destaquem la visita del **Mill el Conill**, el **dia del Xef**, **el dia del somriure** o la diada de **Sant Jordi**.

DESCOBRIM NOUS ALIMENTS I SABORS

Els nostres **menús** es basen en la **dieta mediterrània**, garantint l'equilibri nutricional, i són elaborats i controlats per **especialistes en dietètica i nutrició**.

Garantim la **varietat** dels aliments i la **qualitat en la forma de preparació** –prioritzant les elaboracions i coccions més saludables i respectuoses amb els ingredients originals–.

La majoria dels nostres productes són de **proximitat i de temporada**, marca de **qualitat**, ja que garanteixen la frescor, respecten els processos naturals dels conreus i beneficien el medi ambient.

També ampliem l'experiència alimentària a través de les **jornades gastronòmiques**, dies especials dedicats a descobrir la **gastronomia i els costums d'una regió**, apropant els infants a nous sabors, plats i tradicions.



L'ESPAI DEL RASPALL



L'Espai del Raspall, **adreçat als infants de 1r a 6è de primària**, té com a objectiu fomentar l'hàbit de rentar-se les dents després de dinar i afavorir progressivament la seva autonomia.

Cada infant serà responsable del seu necesser i, després de dinar, podrà agafar-lo per anar a rentar-se les dents. L'equip de monitoratge vetllarà pel bon funcionament de l'espai i pel compliment de les mesures d'higiene.

Material necessari:

Necesser, preferiblement amb ventilació, raspall de dents i pasta dental.

Funcionament:

- **Dilluns:** cada infant porta el necesser amb el raspall net i sec i la pasta de dents.
- **Durant la setmana:** el necesser roman a l'escola, guardat a l'espai habilitat.
- **Divendres:** el necesser torna a casa per revisar-ne l'estat i netejar el raspall amb aigua calenta i/o clorhexidina. Es deixa assecar a l'aire durant el cap de setmana i es retorna dilluns **net i sec**.

PAUTES ALIMENTÀRIES PARTICULARS

Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

Per tal de poder elaborar un menú adaptat per motius d'al·lèrgia o intolerància se seguirà el següent protocol d'actuació i requisits necessaris:

- **És obligatori presentar l'informe mèdic:** Cal aportar un informe mèdic actualitzat i signat per un pediatre, nutricionista, al·lergòleg, digestòleg o un altre facultatiu sanitari col·legiat on s'especifiqui el tipus d'al·lèrgia o intolerància i el tipus d'aliments no tolerats.
- **Termini de lliurament:** Les famílies disposen d'un mes des de l'inici del curs per presentar la documentació requerida.
- **Forma d'enviament:** Adjuntar a la inscripció del menjador o bé enviar una còpia de l'informe al correu electrònic del/la coordinador/a del menjador.
- **Medicació:** Es responsabilitat de les famílies lliurar la medicació corresponent i mantenir-la vigent al centre escolar des del primer dia d'assistència al servei de menjador.
- **Actualització de la documentació:** A l'inici de cada curs escolar i davant qualsevol canvi en el diagnòstic o tractament de l'infant correspon a les famílies presentar la documentació actualitzada pertinent.
- **Conseqüències de la NO presentació de l'informe:** Si un cop finalitzat el termini no s'ha rebut la documentació, l'infant haurà de consumir el menú basal fins que es presenti l'informe mèdic.
- **Responsabilitat de les famílies:** Segons la normativa vigent (Decret 160/1996 i Llei 17/2011), és responsabilitat de les famílies proporcionar la documentació necessària per garantir una alimentació segura als seus fills i filles.

Necessitats alimentàries per motius culturals o religiosos

En el cas de necessitar un menú especials per raons culturals o religiosos s'haurà de comunicar per escrit al correu electrònic del/la coordinador/a del menjador.

Dieta astringent puntual

En cas de necessitar dieta astringent per dies puntuals s'haurà de comunicar pels canals habituals al coordinador/a del menjador abans de les 9.30h.

SORTIDES I EXCURSIONS

Els dies d'excursió fem dinar de pícnic amb **entrepans**. Utilitzem **embalatge sostenible** i establim les pautes necessàries per garantir la **correcta conservació i manipulació dels aliments** durant les sortides.

Pícnic d'entrepans

Oferim 2 entrepans variats elaborats amb diferents opcions de farciment:

- Formatge tendre o llonganissa.
- Pollastre a la planxa o arrebossat.
- Botifarra de porc o d'au.
- Truita francesa o variada.

Les propostes es complementen amb **fruita del temps**.

Com sol licitar el pícnic

Comptem que els usuaris habituals del servei de menjador, el dia de les sortides, tindran pícnic. Per anul·lar-lo, s'haurà de comunicar amb 7 dies d'antelació, per tal d'assegurar una bona gestió dels àpats d'aquell dia.

ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS

En cas de necessitar que s'administri algun medicament durant l'horari de menjador s'haurà de lliurar al coordinador/a la **recepta o prescripció mèdica corresponent** i una **autorització escrita pel tutor/a legal** de l'infant. Es responsabilitat de la família lliurar la medicació i mantenir-la vigent al centre escolar des del primer dia d'assistència al servei de menjador.

NORMES DE CONVIVÈNCIA

- ✓ L'espai de migdia és una continuació de l'educació escolar i per tant, les normes generals de convivència són d'aplicació a totes les activitats i serveis de l'escola. El respecte a les persones i el bon ús del material són la base d'una bona convivència.
- ✓ L'equip de monitors/es vetlla perquè hi hagi una bona convivència entre l'alumnat i acompanya els infants en la gestió dels conflictes que puguin sorgir en la relació entre els infants, facilitant eines i estratègies que els ajudin a gestionar aquestes situacions. En aquest sentit, una bona comunicació entre les famílies i el servei de menjador és clau per afavorir una convivència positiva.
- ✓ Davant d'un conflicte, l'eina principal de resolució sempre és la mediació, la conversa i el diàleg.
- ✓ Davant d'una conducta inadequada d'un infant, la coordinadora informa a la família i al director/-a del centre i es redacta un full d'incidència. En casos greus s'activa el protocol establert per l'escola.

COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES

Per facilitar una comunicació accessible, àgil i adaptada a les necessitats de cada família, disposem de diferents canals, eines d'informació i espais de seguiment.

Atenció directa i personalitzada

- ✓ **Atenció del coordinadora/a del servei:** espai de tutoria per atendre les famílies i resoldre consultes relacionades amb el dia a dia de l'infant. Aquesta atenció es reforça amb la possibilitat de contactar-hi per telèfon o correu electrònic i, sempre que sigui necessari, concretar una entrevista individualitzada per fer un seguiment més personalitzat.
- ✓ **Atenció des de les oficines de TENO:** per resoldre consultes relacionades amb la gestió administrativa del servei, com inscripcions, quotes o cobraments.

Informació i seguiment dels infants

- ✓ **Informes de seguiment:** permeten informar les famílies sobre l'evolució de cada infant durant l'espai del migdia, tant pel que fa als hàbits alimentaris com als aspectes educatius i de lleure:
 - **Informes semestral:** avaluació individual de cada infant sobre la seva evolució durant l'espai del migdia.
 - **Informes I3:** informació diària per facilitar un seguiment més proper dels hàbits alimentaris i de descans.
- ✓ **Comunicacions puntuals:** comunicació amb la família quan es detecta alguna situació rellevant, especialment relacionada amb l'alimentació de l'infant.
- ✓ **Tastet d'imatges:** a final de curs, fem arribar a les famílies un vídeo-resum amb fotografies de les activitats, projectes pedagògics i diades realitzades al llarg del curs, que els permet conèixer de manera visual el dia a dia de l'espai del migdia.



Eines i canals d'informació

- ✓ **Intranet o aplicació mòbil TENO Menjadors:** principal canal de consulta de la informació del servei. Les famílies hi poden trobar els **menús actualitzats i les dietes especials, propostes de sopars, la graella trimestral d'activitats** – també disponible en un espai visible del centre – i la documentació relativa al servei de menjador.
- ✓ **Circulars i correu electrònic:** per fer arribar a les famílies informacions puntuals i rellevants relacionades amb el funcionament del servei.
- ✓ **Web i blog de TENO:** espais d'informació i aprofundiment sobre els projectes, activitats i continguts d'interès relacionats amb l'espai de migdia.
- ✓ **Xarxes socials:** compartim informació, imatges i continguts sobre les activitats, projectes i iniciatives que desenvolupem als nostres centres.



Espais de participació i transparència

- ✓ **Sessió de presentació a les famílies:** a l'inici de curs presentem l'equip educatiu, els menús, el projecte d'activitats i els principals canals de comunicació del servei.
- ✓ **Comissió de Menjador:** espai de seguiment i coordinació amb el centre que es reuneix periòdicament per avaluar el funcionament del servei i l'evolució del projecte pedagògic, alimentari i de gestió.
- ✓ **Portes obertes al menjador:** oferim a les famílies la possibilitat de conèixer de primera mà el funcionament del servei, la gestió dels aliments i la seva elaboració, així com tastar els plats que formen part del menú dels infants.

HORARI D'ATENCIÓ I CONTACTE

Atenció presencial a les famílies

De dilluns a divendres
De 9:00 a 10:00h
Al menjador

Coordinador/a del menjador

Alba Ventura

espaimigdia@escolatagamanent.cat

665009476



Rebut i Normativa

Atenció a les famílies des de les oficines de TENO:

info@teno.cat

93 327 84 00 (Ext. 11)