



Què és l'escarlatina?

L'escarlatina és una infecció bacteriana causada per estreptococs (*Streptococcus*) del grup A. Afecta més a infants i joves entre 5 i 12 anys. Generalment, és una malaltia lleu però requereix tractament amb antibiòtics, per tal que els símptomes desapareguin més de pressa i disminueixi el contagi, així com per evitar complicacions.

Si un infant té mal de coll i una erupció cutània, cal que aneu al metge per descartar que no es tracti d'aquesta malaltia. Els símptomes més freqüents de l'escarlatina són mal de coll, inflamació de la gola, febre, erupció cutània (vermellosa i de tacte aspre, semblant al paper de vidre), pell de color vermellós intens a l'aixella, el colze i l'engonal, llengua i part posterior de la gola recoberta d'una capa blanquinosa, llengua "de maduixa", mal de cap, nàusees o vòmits i malestar general.

Com es transmet l'escarlatina?

Els bacteris estreptococs del grup A poden viure al nas i a la gola de les persones sanes i es propaguen per gotetes respiratòries de la persona infectada en tossir o esternudar. Així mateix, també es propaguen per contacte quan una persona es toca la boca, el nas o els ulls després d'haver tocat quelcom que conté aquestes gotetes respiratòries, com és el cas de compartir got, o per contacte amb una persona malalta d'escarlatina.

Els malalts poden transmetre la bactèria de 10 a 21 dies si no són tractats adequadament, i alguns poden arribar a fer-ho durant mesos. Generalment, però, la possibilitat de transmissió desapareix a les 24 hores amb un tractament adequat.

Què passa si es contrau la malaltia?

Generalment, la malaltia comença amb febre i mal de coll. Un o dos dies després apareix l'erupció, però pot trigar fins a 7 dies després. L'erupció desapareix 7 dies després amb descamació que pot durar unes setmanes.

Complicacions de l'escarlatina

Les complicacions de l'escarlatina poden ser la febre reumàtica, malaltia dels ronyons (*Glomerulonefritis estreptocòccica*), infeccions d'oïda, infeccions de la pell, abscess a la gola, pneumònia o artritis. La majoria de complicacions es poden prevenir per mitjà del tractament amb antibiòtics adequats.

Com es pot prevenir?

Preveni les infeccions rentant-vos bé les mans. La millor manera d'evitar les infeccions és deixant de compartir estris, roba de llit, tovalloles o altres objectes d'ús personal. A més, és molt important que les persones amb mal de coll es rentin les mans amb freqüència.

Els infants malalts amb escarlatina, faringitis o amigdalitis aguda per *Streptococcus pyogenes* s'han d'excloure de l'escola fins 24 hores després d'iniciar el tractament antibiòtic adequat, quan ja no tinguin febre i el seu estat general ho permeti.