



PROTOCOL PER A LA PREVENCIÓ, DETECCIÓ O TRACTAMENT DELS POLLS

Us fem arribar aquest comunicat, perquè s'han detectat pols en el centre. Com sabeu, tenir pols és un fet molt comú en l'actualitat que no té res a veure amb la higiene personal. Els pols són molt contagiosos i es reproduïxen ràpidament: cada femella posa entre cent i tres-cents ous que estan fortament adherits a la base del cabell. L'ou s'incuba entre set i deu dies i després es desenvolupa la larva.

Síntomes

El símptoma més característic és la picor intensa del cuir cabellut. També ho són les petites lesions de les picades, que posteriorment es poden infectar i supurar, o la irritació.

Diagnòstic

Per veure els pols del cap, és necessari observar els cabells amb deteniment. És possible veure'ls directament, però és millor utilitzar una lupa i efectuar l'exploració amb bona il·luminació.

S'han d'apartar els cabells cap a baix, en seccions molt petites fins al cuir cabellut, buscant tant els pols que es mouen com els ous. Es recomana revisar-los uns dos cops per setmana, preferentment darrere les orelles i al clatell.

De vegades les llémenes es confonen amb la caspa i les escames seborreïques, però ambdues formacions no estan adherides als cabells i es treuen fàcilment. A més, la caspa no té la brillantor nacrada de les llémenes.

Tractament

El tractament es recomana fins i tot si només es troba una llémena. Es basa a aplicar, al més aviat possible, un preparat insecticida (millor locions o cremes que no pas xampús).

Els que contenen permetrina a l'1% generalment funcionen bé i es poden comprar sense necessitat de recepta mèdica.



Cal seguir estrictament les instruccions perquè s'haurà de repetir el tractament més d'una vegada per tal de matar els polls nous que han sortit dels ous.

Per eliminar les llémenes es poden esbandir els cabells amb una barreja d'aigua i vinagre, i després passar una pinta amb les pues molt fines, tot i que és millor treure-les amb els dits. Aquesta barreja no elimina totes les llémenes i en resta viu un percentatge gens menyspreable.

És important que, a les escoles, tots els alumnes parasitats siguin tractats simultàniament, perquè es poden produir contagis entre els nens afectats encara no tractats i els ja tractats. Els no parasitats no s'han de tractar. Els familiars afectats s'han de tractar simultàniament, ja que sinó podrien contagiar els nens sans i, d'aquesta manera, disseminar els polls a l'escola. És recomanable que els alumnes afectats no assisteixin a l'escola fins que no hagin acabat el tractament i hagin eliminat totes les llémenes. Durant la setmana posterior a l'inici del tractament, cada dia s'han de revisar els cabells i treure les llémenes que puguin quedar. En cas contrari, el tractament no haurà estat efectiu.

Els polls viuen exclusivament en les persones. Són innecessàries certes mesures com netejar mobles o locals i, per tant, no s'ha de tancar l'escola on s'hagin produït casos.

Cal visitar el metge o la metgessa si els símptomes continuen després del tractament genèric o si hi ha àrees de la pell envermellides o sensibles, cosa que podria significar una infecció.

Prevenció

Les mesures preventives consisteixen en el raspallat i pentinat acurats dels cabells, dos o tres cops al dia. Només s'han d'utilitzar les pintes, els raspalls, les gorres i altres objectes propis, i s'han de netejar de manera adequada, especialment en casos de parasitosi (els raspalls i les pintes s'han rentar amb el mateix preparat antiparasitari i els articles de roba amb aigua molt calenta).



Com a mesura higiènica general, s'haurà de rentar el cap amb aigua i sabó dos o tres cops per setmana, com a mínim. L'ús preventiu de productes insecticides no es recomana en persones no parasitades.

Si alguna persona descobreix que té polls, és necessari que ho comuniqui al seu entorn perquè comprovin si també en tenen i extremin les mesures preventives.

On adreçar-vos

PER TELÈFON: al 061 CatSalut Respon (*les 24 hores, tots els dies*)

PER INTERNET: canalsalut.gencat.cat (*escriure la paraula polls al cercador*)

Aquest protocol ha estat dissenyat a partir de la informació elaborada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.