

Què és l'impetigen?

L'impetigen és una infecció de la pell molt freqüent en nens, sobretot en l'etapa d'infantil i primària. Acostuma a causar butllofes o úlceres a la pell.

Causes de l'impetigen

Està produïda per bacteries que són habituals a la capa externa de la pell: *Streptococcus pyogenes* i *Staphylococcus aureus* principalment. Acostuma a produir-se per excoriacions o petites ferides de la pell. Afecta amb més freqüència a les zones descobertes, que són les més exposades a abrasions, fregaments, picades de mosquit...

Quins són els signes i els símptomes de l'impetigen?

L'impetigen pot afectar a la pell de qualsevol part del cos, però és més freqüent al voltant del nas i de la boca, a les mans i avantbraços i, en nens petits, a la zona del bolquer.

Hi ha tres tipus d'impetigen, l'**impetigen no ampul·lós** (amb crostes), l'**impetigen ampul·lós** (grans butllofes) i l'**impetigen tipus ectima** (amb úlceres):

- El més freqüent és l'impetigen no ampul·lós o amb crostes. Comença com petites butllofes que acaben trencant-se i deixen petites àrees humides de pell vermella que solen supurar líquid. De forma progressiva, es va formant una crosta groguenca i/o marró que cobreix l'àrea afectada.
- L'impetigen ampul·lós causa unes butllofes de mida major plenes d'un líquid transparent que es va tornant tèrbol. Les butllofes tenen més probabilitats de romandre més temps a la pell.
- L'impetigen tipus ectima té aspecte d'úlceres perforades amb crostes grogues i vores envermellides.

Es contagiós?

L'impetigen és contagiós, i es pot encomanar d'una persona a l'altra si entra en contacte amb pell infectada o amb articles (com roba de vestir, tovalloles i llençols) que hagin estat en contacte amb la pell infectada.

Pot causar picor; per això, els nens es poden estendre la infecció a altres parts del cos al gratar-se la ferida i després tocar-se altres parts del cos.

Com es diagnostica l'impetigen?

En la majoria dels casos, el diagnòstic es basa només en l'aspecte de l'erupció.

Com es tracta l'impetigen?

El tractament és amb antibiòtics, sigui en forma de pomada (cura tòpica) o, en determinats casos, amb xarop (via oral).

Després d'iniciar el tractament antibiòtic, la curació comença als pocs dies. És important assegurar-se de que es pren el medicament com està prescrit per no desenvolupar una infecció cutània més greu.

Mentre la infecció s'està curant, cal netejar la pell suaument, emprant gasa neta i sabó antisèptic tots els dies. Posar en remull, amb aigua tèbia amb sabó, les àrees de la pell cobertes per crostes, per ajudar a eliminar-les (no és necessari treure la crosta totalment).

Per impedir que l'impetigen s'estengui a altres parts del cos, és possible que el/la pediatra o l'infermer/ali recomani cobrir les àrees de pell infectades amb gasses o amb un apòsit. Mantenir les ungles del seu fill/a ben tallades i netes per evitar que es grati, perquè podria empitjorar la infecció.

Cal evitar l'assistència a l'escola fins no haver passat 24 hores després d'haver iniciat el tractament antibiòtic.

Es pot prevenir?

Mantenir la pell ben neta pot ajudar a prevenir l'impetigen. Els nens/es han de rentar-se les mans correctament i amb freqüència, així com banys o dutxes amb regularitat. Vigilar especialment les ferides a la pell (talls, rascades, picadures d'insectes,...), les àrees amb èczema i les erupcions. Cal mantenir aquestes zones netes i cobertes.

Per prevenir el contagi d'una infecció per impetigen a altres persones, cal que no es comparteixi roba de vestir, llençols, sabons i tovalloles, separar-les i rentar-les amb aigua calenta.

Equip de pediatria CAP la Garriga