

INICI DE CURS 2025/2026

ESCOLA
SOT DEL CAMP



ÍNDEX

<u>Benvinguda</u>	3
<u>Eduquem mentre dinem</u>	4
<u>Temps de dinar</u>	5
<u>Temps de lleure</u>	10
<u>Gestió, comunicació i tarifes</u>	15
<u>Equip professional</u>	20
<u>Consignes i normes</u>	22
<u>Acollides i extraescolars</u>	25

Benvolgudes famílies,



Coordinació: Salan

13.Rosa

13.Mireia

14.Abril

15.Paula

1r.Andrea

2n.Montse

3rTanit

3rBerta

4t.Consolación

5èJoana

5è. Hanna

6è Estela

6è.Yolanda

Escola

Sot Del Camp

El temps educatiu del migdia de l'escola està gestionat per **7iTRIA/Fundesplai**, una entitat educativa i sense ànim de lucre, que treballa per a la convivència i la sostenibilitat i té com a finalitat educar per transformar i fer un món millor.

Entenem el menjador escolar com a un espai complementari a l'entorn familiar i com un temps educatiu, en què la nutrició, la convivència i la participació són els eixos principals.

Comptem amb un equip professional que garanteix una alimentació de qualitat, basada en productes sostenibles i de proximitat. Al mateix temps, oferim una proposta educativa que vetlla pel benestar dels infants i acompanya el seu desenvolupament integral.

La nostra prioritat és garantir un tracte proper amb tu. Per això, vetllarem per garantir un bon funcionament del servei i per oferir uns canals de comunicació clars i accessibles.

Gràcies per la teva confiança.



EDUQUEM MENTRE DINEM

TEMPS EDUCATIU DEL MIGDIA



DIETA SANA I EQUILIBRADA

Promovem que els infants aprenguin a menjar de tot i adquireixin hàbits alimentaris saludables i equilibrats.



ÀMBIT DE LLEURE I SOCIALITZACIÓ

Potenciem un espai de lleure i convivència, afavorint la socialització entre iguals.



HÀBITS ALIMENTARIS I D'HIGIENE

Eduquem els infants en hàbits fonamentals d'higiene, alimentació, salut i comportament.



RESPONSABILITAT I SOSTENIBILITAT

Fomentem la responsabilitat i la sostenibilitat, com la reducció del malbaratament i la cura del medi ambient.



TEMPS DEL DINAR





MENÚS CONSCIENTS

TEMPS EDUCATIU DEL MIGDIA

Apostem per una **alimentació saludable, gustosa i de qualitat** basada en la **dieta mediterrània**, seguint les recomanacions que marca la guia de la PREME (Programa de Revisió de Menús Escolars) de la Generalitat de Catalunya. Els menús de **7iTRIA/Fundesplai** estan planificats per nutricionistes, acollint-se a la qualitat nutricional, la temporada, la proximitat i la sostenibilitat.

A finals de cada mes podràs consultar el menú del mes següent a l'APP de 7iTRIA/Fundesplai, una eina pensada per a les famílies.



DIETA MEDITERRÀNIA



REDUCCIÓ DE LA CARN VERMELLA



FRUITA FRESCA DIÀRIA



CEREALS INTEGRALS



PRODUCTES DE TEMPORADA, DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS



PEIX FRESC



CADA MES T'OFERIM
PROPOSTES DE SOPARS!



ORIGEN DELS ALIMENTS

FEM XARXA PROJECTE DE CIUTAT

- ✓ Pagesia
- ✓ Escola i AFA
- ✓ Menjador
- ✓ Economia social

SoulBlim
INSPIRA LA GASTRONOMIA

PEDIAL
+ calidad - precio



naturalan
100% ecológico



km.0

- ✓ Reactivació i impuls de l'activitat agrària dels parcs agraris
- ✓ Proximitat, aliments més frescos i varietats autòctones
- ✓ Menys transports, menys contaminació
- ✓ Sistema alimentari més just, saludable i sostenible
- ✓ Aliments frescos i de temporada
- ✓ Respecte per l'entorn
- ✓ Recuperació dels sabors i formes; gust intens, mida irregular...
- ✓ Reducció del malbaratament alimentari



MENÚS ADAPTATS

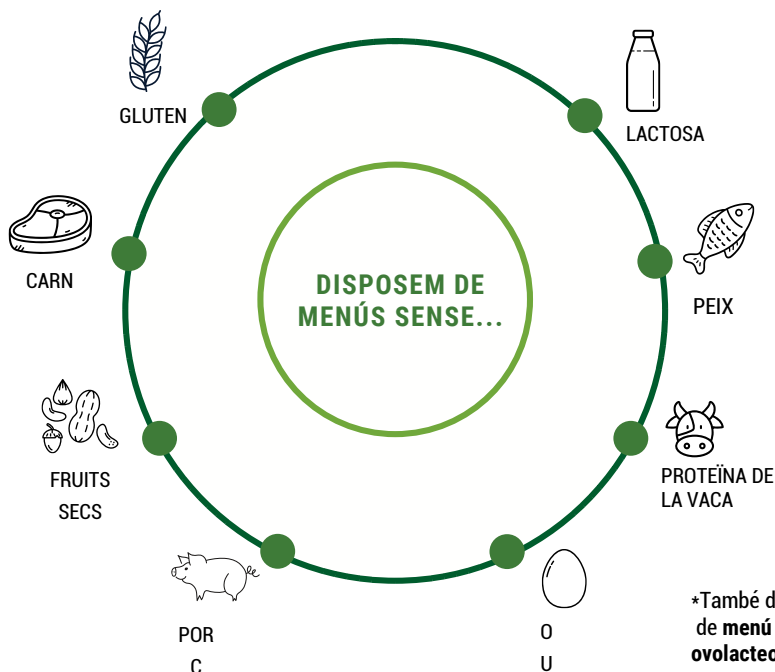
TEMPS EDUCATIU DEL MIGDIA

INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES



Si un infant presenta al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, haurà de presentar el **certificat mèdic** i l'equip de nutricionistes farà un menú personalitzat, tenint com a base el mateix menú que la resta.

Els infants que tinguin **indisposició un dia puntual**, podran demanar dieta, per aquell dia, donant l'avís **de 8.00h a 10.00h**, a la coordinadora del menjador via WhatsApp o trucada.



*També disposem de menú **ovolacteovegetarià**

ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS



L'equip educatiu de menjador no pot subministrar cap tipus de medicament als infants que no portin la **recepta mèdica corresponent**, amb la informació sobre dosi i horari, així com amb l'autorització de la família o tutor/a.





TEMPS DE JEU





MÉS QUE UN MENJADOR

DESCOBRIM JUGANT I APRESENT

Preferim anomenar el servei de menjador escolar **Temps Educatiu del Migdia**, perquè per a nosaltres és un temps clau de la jornada amb dos moments diferenciats: el temps de dinar i el temps de lleure. Desenvolupem un **projecte pedagògic global** i alineat amb els valors que ens caracteritzen des de fa més de 40 anys. **Els infants són al centre de l'acció educativa** i partim de la seva participació activa, el joc, la diversió i el desenvolupament de les competències per a la vida. Ens adaptem al Pla Educatiu de Centre i treballem en estreta col·laboració amb l'escola i l'AMPA o AFA, creant **vincles amb la comunitat educativa**.



Els nostres **objectius pedagògics** són principalment: acompanyar als infants i joves en el desenvolupament de l'autonomia, la participació activa, la responsabilitat, les habilitats per a la vida, l'autoconeixement i desenvolupament emocional, l'esperit crític, la capacitat de convivència amb els altres i el respecte, la creativitat, la inclusió, la igualtat d'oportunitats, i el vincle amb la natura i l'entorn, entre d'altres. Els nostres equips educatius estan en **formació contínua** per poder portar a terme tant el projecte pedagògic com l'alimentari.

QUÈ FEM MÉS ENLLÀ DE MENJAR?



JOCS DE LLEURE



MOVIMENT I MÚSICA



EDUCACIÓ EMOCIONAL



**CREATIVITAT I
EXPERIMENTACIÓ**



**ACTIVITATS
ESPORTIVES**



**ACTIVITATS PUNTUALS
I MINI-PROJECTES**



**VINCULACIÓ AMB LA
COMUNITAT
EDUCATIVA**

**INFANTS QUE JUGUEN, GAUDEIXEN I
APRENEN, PROJECTES QUE SUMEN**



PROJECTES PEDAGÒGICS

DESCOBRIM JUGANT I APRENT



MALBARATAMENT

Eduquem els infants perquè siguin conscients de la problemàtica del **malbaratament alimentari**. De manera activa i participativa separen, calculen i reflexionen sobre el malbaratament al temps educatiu del migdia.

Els i elles
tenen
veu i vot!



PARTICIPACIÓ

Co-dissenyem activitats amb els infants perquè en siguin protagonistes i s'hi impliquin activament. El **Consell d'infants** de cada escola recull propostes i pacta noves iniciatives amb la coordinació del servei.



AUTONOMIA

Amb el projecte "**Servim-nos com a casa**", fomentem l'autonomia dels infants durant el migdia, confiant en les seves capacitats per adquirir hàbits alimentaris saludables.



CONVIVÈNCIA

Al migdia **promovem la convivència i el respecte** mitjançant la mediació, l'educació emocional i la cultura de la pau per resoldre conflictes i prevenir situacions com el bullying o els abusos.



PROPOSTA EDUCATIVA 25/27

ACTIVITATS I PROJECTES TRANSFORMADORS

AMB VEU I EN PEU

És la proposta educativa de Fundesplai i Fundipau per als cursos 2025-2027.

Aquesta proposta té com a finalitat educar els infants i joves en els valors de la **pau i la democràcia**, promovent la convivència, la participació activa, i el respecte als



drets humans. Creant una base sòlida per a una convivència harmoniosa i una sostenibilitat global.

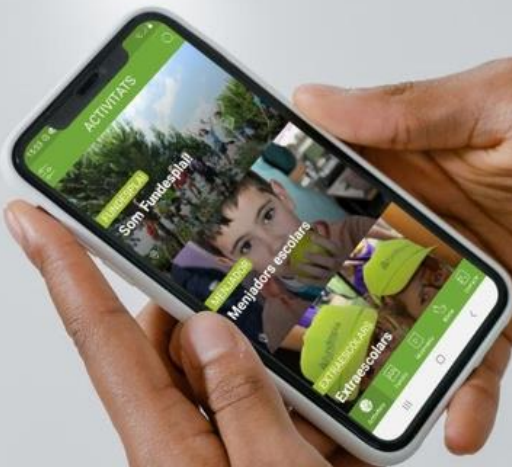
A través d'activitats com activitats cooperatives, dinàmiques per assemblees, activitats d'educació emocional... L'alumnat aprendrà a expressar les seves idees de manera respectuosa, escoltar les opinions dels altres i prendre decisions de forma conjunta. La proposta afavoreix el desenvolupament del pensament crític, l'empatia i el compromís amb una societat més justa i pacífica.

Descobreix
més ara!





GESTIÓ, COMUNICACIÓ I TARIFES





ÚS APP 7ITRA/FUNDESPLAI

TEMPS EDUCATIU DEL MIGDIA

**Totes les persones usuàries del menjador i/o acollida,
hauran de registrar-se a través de l'APP 7itTRIA/Fundesplai.**

[Tot al teu mòbil.
Descarrega l'APP aquí](https://fundesplai.org/public/landing/app-7itria)



<https://fundesplai.org/public/landing/app-7itria>

QUÈ ES POT CONSULTAR?

A través d'aquesta APP, pots **consultar i canviar** les teves dades, consultar rebuts, signar els drets d'imatge, etc. Les inscripcions per a un **ús esporàdic** s'han de realitzar també via l'APP i comunicar-ho (**Salan 685189811**) i al tutor/a, el dia que es queda l'infant **abans de les 10h** del dia en qüestió.

COM DONAR-SE DE BAIXA?

Si et vols donar de baixa cal comunicar-ho a través de l'APP **abans del dia 25 del mes en curs.**



RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES

TEMPS EDUCATIU DEL MIGDIA



INFORME I3

Cada dia, rebràs un petit resum de la jornada del teu fill/a per l'app.



INFORME DE SEGUIMENT

Al final de trimestre, rebràs un informe amb l'evolució del teu fill/a.



FULL D'INCIDÈNCIES

Utilitzarem aquesta eina per a comunicacions i avisos diversos.



MENÚ I ACTIVITATS

Els trobaràs penjats a l'app cada mes.



VIA TELFÒNICA

Quan sigui necessari, et trucarem per compartir informació rellevant.



INTRANET I APP

Amb l'usuari de l'app podràs accedir a la intranet de famílies amb informació, fotos, articles i menús mensuals.

Per a qualsevol **consulta o cita**, contacta als matins amb la coordinadora (presencialment, per telèfon, e-mail o WhatsApp).



COST DEL SERVEI

TEMPS EDUCATIU DEL MIGDIA

USUARI FIX



Preu dia
7,54€
(mín. 3 dies a la setmana)

USUARI ESPORÀDIC



Preu dia
8,29€



APP 7iTRIA/FUNDESPLAI

Les **inscripcions esporàdiques** s'han de fer també via APP 7iTRIA/Fundesplai i cal avisar a la coordinadora i el/la tutor/a abans de les 10 h



GESTIÓ DELS REBUTS

TEMPS EDUCATIU DEL MIGDIA

PAGAMENT DEL SERVEI

- Els rebuts es giren a mes avançat .
- Per poder fer ús del servei **no s'han de tenir pagaments pendents.**

RETORN DELS REBUTS

- En el cas que un rebut sigui retornat, s'avisarà a la família mitjançant trucada telefònica o whatsapp.

ABSÈNCIES

- Les absències es comuniquen a través de la APP a l'apartat "contacte" o enviant un whatsapp al telèfon (**Salan 685189811**) o correu electrònic a (**menjador.sotdelcamp@7itria.cat**) **abans de les 9.30 h** del dia en qüestió.



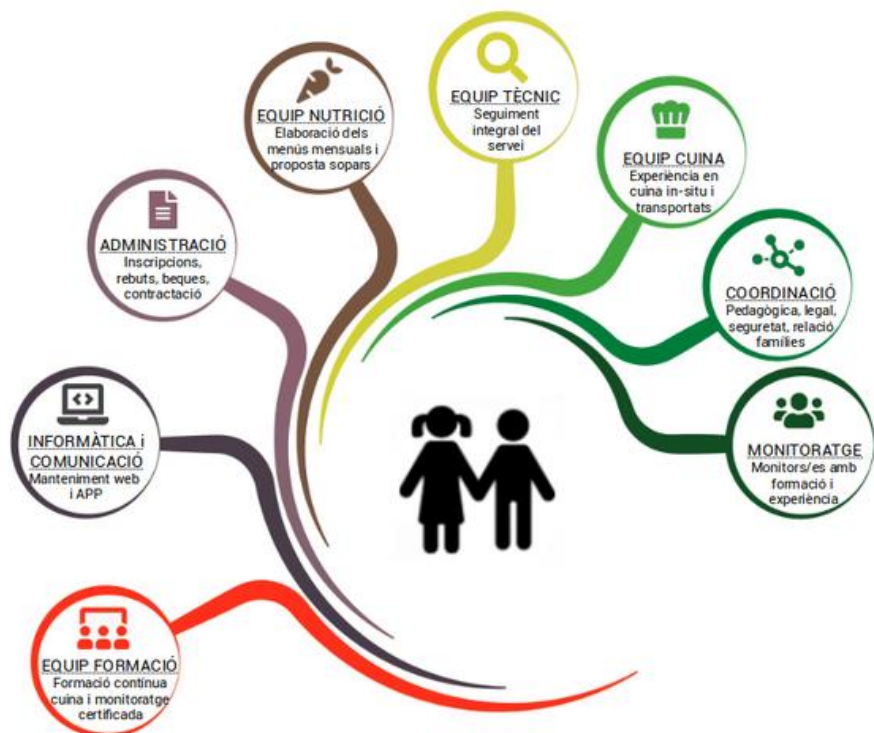
EQUIP PROFESSIONAL





EQUIPS EN ACCIÓ

TEMPS EDUCATIU DEL MIGDIA



QUI SERAN ELS TEUS REFERENTS?

- **Coordinadora:** serà la teva referent. Garanteix el bon funcionament i fa de pont entre l'escola i les famílies.
- **Monitors/es:** acompanyen el teu infant amb cura i proximitat. També seran un punt de contacte habitual per a tu.
- **Estudiants en pràctiques:** donen suport a l'equip i enriqueixen el dia a dia. Tot i no ser referents directes, formen part del dia a dia dels infants.



CONSIGNES DE CURA

TEMPS EDUCATIU DEL MIGDIA

Els equips educatius tenen molt present les següents consignes de cura dels infants:

- **INFANTS D'13:** Els divendres trobaràs a la motxilla el llençol de sota per rentar i un cop al mes, també la manta. Per tal que cada infant tingui sempre el mateix llençol, **cal que posis una veta a la goma de la cantonada dreta amb el nom i cognom.**
- **EN CAS DE MALALTIA:** En el cas de malaltia seguirem el mateix protocol que l'escola.
- **ACCIDENT O MALALTIA SOBTADA:** En cas d'accident o malaltia sobtada la coordinadora prendrà la decisió més convenient que sigui favorable a la salut de l'alumne (CAP, família, 112...).





ACOLLIDA

ACOLLIDES

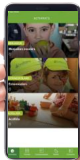
PER A PETITS GRANS MOMENTS

Posem a la teva disposició l'**acollida matinal**. Això permet una millor conciliació familiar en un espai segur i amb monitors i monitores que els infants coneixen.

Dins d'aquests espais, hi ha una variació de **propostes lúdiques i educatives** que permeten als infants començar i acabar el dia jugant amb els amics i amigues en un ambient relaxat i de confiança.

*L'acollida matinal i de tarda, queda subjecte a un mínim de 8 infants inscrits.

*Tant el servei de menjador com les acollides, s'inicien al setembre, el primer dia de curs escolar i, finalitzen l'últim dia del curs al juny.



INSCRIPCIONS A LA APP 7ITRIA/FUNDESPAI



<https://fundesplai.org/public/landing/app-7itria>



AQUEST CURS, EL COMPARTIM!



→ **CONTACTA AMB NOSALTRES**

SALAN JAGNE

TELÈFON 685189811





Descobreix més sobre com
eduquem al **MÓN ESCOLAR**



Idees, trucs, consells educatius i
excursions al **blog FAMÍLIES ACTIVES**



www.fundesplai.org