



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

2025 – 2026

DOSSIER D'ACTIVITATS

extraescolarsotdelcamp@gmail.com



Benvolgudes famílies,

Des de l'associació de l'AFA us presentem el dossier d'activitats extraescolars pel curs 2025-2026.

Esperem que les activitats siguin del vostre gust. Des de les activitats que fa anys que funcionen com noves activitats que pensem poden ser interessants per molts infants.



HORARIS

I3					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30 - 18:00		Iniciació a l'esport	Patinatge	Iniciació a l'esport	
17:15 - 18:00			Piscina (SORLI)		

I4					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13:30 - 14:30		Música	Ceràmica	Anglès	
16:30 - 18:00		Basquet			Basquet
		Iniciació a l'esport	Patinatge	Iniciació a l'esport	
17:30 - 18:15				Piscina (SORLI) (I4)	

I5					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13:30 - 14:30		Música	Ceràmica	Anglès	
16:30 - 18:00		Basquet			Basquet
		Iniciació a l'esport	Patinatge	Iniciació a l'esport	
18:15 - 19:00			Piscina (SORLI) (I5)		



HORARIS

1r					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13:30 - 14:30		Anglès	Musica - Ukelele	Anglès	Escacs
			Ceràmica		
16:30 - 18:00	Modern Dance	Manualitats	Robòtica i videojocs	Teatre	Basquet
	Aikido	Tennis	Aikido	Tennis	
		Basquet	Patinatge		
18:15 - 19:00	Piscina (SORLI)				

2n					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13:30 - 14:30		Anglès	Musica - Ukelele	Anglès	Escacs
			Ceràmica		
16:30 - 18:00	Modern Dance	Manualitats	Robòtica i videojocs	Teatre	Basquet
	Aikido	Tennis	Aikido	Tennis	
		Basquet	Patinatge		
18:15 - 19:00	Piscina (SORLI)				



HORARIS

3r					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13:30 - 14:30	Anglès		Anglès	Ceràmica	Escacs
16:30 - 18 :00	Modern Dance	Manualitats	Robòtica i videojocs	Teatre	
	Aikido	Tennis	Aikido	Tennis	

4t					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:30 - 13:30		Anglès		Anglès	Escacs
				Ceràmica	
16:30 - 18 :00	Modern Dance	Tennis	Robòtica i videojocs	Teatre	
	Aikido	Manga	Aikido	Tennis	

5è					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:30 - 13:30		Anglès		Anglès	Escacs
				Ceràmica	
16:30 - 18 :00	Modern Dance	Manga	Robòtica i videojocs	Teatre	
	Aikido	Tennis	Aikido	Tennis	
17:00 - 18:30		Activitats Nàutiques (BALIS)		Activitats Nàutiques (BALIS)	

6è					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:30 - 13:30	Anglès		Anglès	Ceràmica	Escacs
16:30 - 18 :00	Modern Dance	Manga	Robòtica i videojocs	Teatre	
	Aikido	Tennis	Aikido	Tennis	
17:00 - 18:30		Activitats Nàutiques (BALIS)		Activitats Nàutiques (BALIS)	



INICIACIÓ A L'ESPORT

A iniciació a l'esport farem sessions de jocs i activitats orientades al desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques: coordinació, lateralitat, control del moviment, orientació en l'espai i el temps. L'objectiu es ajudar a l'alumne a assolir una base motriu que l'ajudi en la pràctica de qualsevol esport en el futur.

QUAN

Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00

QUI

D'I3 a I5

PREU

1 dia: 29,5€

2 dies: 43,5€

*Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

8 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Cristian Martinez

653 580 357

Formulari inscripció:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJWh4XWzcWrU7lOk3su_HvGXWVSdcSsiT0E2zShOE-MHvIXg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

Empresa proveïdora:

YELLOW BALL



ROBÒTICA I VIDEOJOCS

L'activitat extraescolar LEGO® Education ROBOTIX® és una proposta innovadora que fomenta l'interès en la ciència i la tecnologia (STEM), alhora que desenvolupa les habilitats i competències del segle XXI. La metodologia de LEGO® Education es basa en la construcció activa i el descobriment guiat pels participants, A través d'aquesta experiència, els estudiants desenvolupen la creativitat, la capacitat de resolució de problemes, el treball en equip i les habilitats de comunicació.

QUAN

Dimecres de 16:30 a 18:00

QUI

De 1r a 6è

PREU

36,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

8 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Cristian Martinez

653 580 357

Formulari inscripció:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJWh4XWzcWrU7lOk3su_HvGXWVSdcSsiT0E2zShOE-MHvIXg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

Empresa proveïdora:

YELLOW BALL



MODERN DANCE

És una activitat en la qual els amants del ball aprendran coreografies dels èxits més recents, gaudint i fent nous amics. A més d'això, aquesta experiència contribuirà a millorar la seva psicomotricitat, les seves habilitats socials, l'autoestima i la capacitat de treballar en equip.

QUAN

Dilluns de 16:30 a 18:00

QUI

De 1r a 6è

PREU

34,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

8 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Cristian Martinez

653 580 357

Formulari inscripció:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJWh4XWzcWrU7lOk3su_HvGXWVSdcSsiT0E2zShOE-MHvIXg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

Empresa proveïdora:

YELLOW BALL



TENIS

Una activitat dinàmica i divertida per introduir els més petits en el món de l'esport.

A través del joc i amb material adaptat (pilotes toves, raquetes petites i pistes reduïdes), els nens i nenes desenvolupen la coordinació, la motricitat, l'agilitat i l'autoconfiança.

El tennis no només és un esport complet a nivell físic, sinó que també fomenta la concentració, la paciència, el respecte i l'esforç personal.

QUAN

Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00

QUI

De 1r a 6è

PREU

1 dia: 31,5€

2 dies: 56,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

8 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Cristian Martinez

653 580 357

Formulari inscripció:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJWh4XWzcWrU7lOk3su_HvGXWVSdcSsiT0E2zShOE-MHvIXg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

Empresa proveïdora:

YELLOW BALL



AIKIDO

L'aikido és un art marcial japonès basat en tècniques de defensa personal que es treballa des de la disciplina i el respecte cap a totes les persones. Amb la pràctica de l'aikido els/les alumnes desenvolupen una gran coordinació motriu i flexibilitat, a l'hora que desenvolupen competències i habilitats socials com el companyerisme, treball en equip i la concentració. L'activitat d'Aikido Kids desenvolupa les tècniques marcial des de la vessant lúdica i es realitza sobre tatami al gimnàs de l'Escola Sot del Camp.

QUAN

Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00

QUI

De 1r a 6è

PREU

1 dia: 15,31€

2 dies: 25,52€

* Preus mensuals

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Gemma Verdejo

senkikaisvm@gmail.com

Formulari inscripció:

<https://forms.gle/tgqRW2KPt1Sapm1S7>

Empresa proveïdora:

AIKIDO SENKIKAI SVM



MANGA

Aprenem pas a pas a desenvolupar les tècniques i hàbits per dibuixar personatges del món manga/anime i de la nostra imaginació.

Objectius:

1. Desenvolupar la capacitat d'aprendre a partir de reptes.
2. Conèixer les proporcions i bases per crear personatges.
3. Aprendre dels errors per saber gestionar la frustració.

QUAN

Dimarts de 16:30 a 18:00

QUI

De 3r a 6è

PREU

33,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

9 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Ricard

627 60 80 35

Formulari inscripció:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOH5vyj8vXEP6nc74g5IxxEKqzyLEhth3DqHlIQDpQpe1XbA/viewform?usp=sf_link

Empresa proveïdora:

PLAYART



MANUALITATS

Al llarg del curs oferim: manga, dibuix, tempera, aquarel·la, manualitats, letteting, origami i ceràmica.

Objectius:

1. Millorar la sensibilització i la psicomotricitat en els alumnes.
2. Descobrir noves modalitats artístiques i noves tècniques.
3. Aprendre dels errors per saber gestionar la frustració.

QUAN

Dimarts de 16:30 a 18:00

QUI

De 1r a 3r

PREU

43,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

9 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Ricard

627 60 80 35

Formulari inscripció:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOH5vyj8vXEP6nc74g5IxxEKqzyLEhth3DqHIIQDpQpe1XbA/viewform?usp=sf_link

Empresa proveïdora:

PLAYART



TEATRE

El teatre potencia en alumnes capacitats comunicatives en totes les disciplines. Però sobretot l'expressió corporal i la oral dels infants que en futur els pot ajudar en el seu dia a dia.

Objectius:

1. Desenvolupar l'expressió, la interpretació i la posada en escena.
2. Enfortir valors com l'amistat i no jutjar.
3. Formar equips d'amistat sòlids que s'ajudin.

QUAN

Dijous de 16:30 a 18:00

QUI

De 1r a 6è

PREU

33,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

9 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Ricard

627 60 80 35

Formulari inscripció:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOH5vyj8vXEP6nc74g5IxxhEKqzyLEhth3DqHIIQDpQpe1XbA/viewform?usp=sf_link

Empresa proveïdora:

PLAYART



ESCACS

Els escacs són un joc divertit on l'alumne ha de pensar a nivell estratègic. Plantegem els escacs com activitat transversal per desenvolupar hàbits positius que poden ajudar en el seu bon rendiment personal.

Objectius:

1. Conèixer les estratègies i tàctiques del joc.
2. Aprendre a cooperar, guanyar i perdre.
3. Assolir un comportament esportiu de respecte envers els companys

QUAN

Divendres de 12:30 a 13:30 i de 13:30 a 14:30

QUI

De 1r a 6è

PREU

28,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

9 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Ricard

627 60 80 35

Formulari inscripció:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOH5vyj8vXEP6nc74g5IxxhEKqzyLEhth3DqHIIQDpQpe1XbA/viewform?usp=sf_link

Empresa proveïdora:

PLAYART



PATINATGE

Si vols fer esport i passar-t'ho bé, aprendràs a patinar divertint-te.

I si t'agrada l'activitat, oferim patinatge dos dies més al pavelló municipal.

Consulta'ns!

QUAN

Dimecres de 16:30 a 18:00

QUI

D'I3 a I5, 1r i 2n

PREU

21,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

17 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Cristina

640 099 230



PISCINA

Activitat que s'ofereix a la piscina del Sorli Sport.

QUAN

Dilluns de 18:15 a 19:00

Dimecres de 17:15 a 18:00 i de 18:15 a 19:00

Dijous de 17:30 a 18:15

QUI

D'I3 a I5 i de 1r a 3r

PREU

186,5€

* Preu anual

INICI ACTIVITAT

1 d'octubre

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

extraescolarsotdelcamp@gmail.com

Formulari inscripció:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxajMtFS9FmwF8QxBTiTVXX0WZEvzaI2_u8bulC94Y - fIPQ/viewform?pli=1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxajMtFS9FmwF8QxBTiTVXX0WZEvzaI2_u8bulC94Y-fIPQ/viewform?pli=1)



MÚSICA

Els cursos d'I4 i I5 aprendran musica i tastaran diferents instruments. És un programa destinat a ajudar i a afavorir el desenvolupament dels nens de 4 i 5 anys a través de la musica.

Els cursos de primària faran el taller d'ukelele que és un projecte que parteix d'un grup com a element socialitzador i integrador.

Tindrem els següents objectius:

- Aprendre la tècnica bàsica de l'instrument.
- Aprendre a gaudir de la música i de l'instrument mitjançant la pràctica en grup.
- Aprendre melodies i cançons de diferents estils i músiques tradicionals.

QUAN

Dimarts de 12:30 a 13:30 i de 13:30 a 14:30

Dijous de 13:30 a 14:30

QUI

D'I4 a 6è

PREU

29,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

16 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Laia Pujol

Musica.elcarrero@Gmail.com

* Matricula oberta fins 31 de Juliol

Empresa proveïdora:

El Carreró Escola de Musica



ANGLÈS

Tots els nostres professors són nadius, titulats i especialitzats en l'ensenyament de l'anglès.

El mètode que utilitzem a les nostres classes és directe, dinàmic i molt participatiu.

Tots els cursos i nivells estan regulats i segueixen el Marc Europeu de referència en coneixements d'idiomes del Consell Europeu.

QUAN

Dilluns i Dimecres de 12:30 a 13:30 i de 13:30 a 14:30

Dimarts de 12:30 a 13:30

Dijous de 13:30 a 14:30

QUI

D'I4 a 6è

PREU

1 dia: 37€

2 dies: 70€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

8 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Maria

690 210 168

Formulari inscripció:

<https://tea-bcn.acadesoft.com/ca/inscripcio/l/66/inscripcio-on-line>

Empresa proveïdora:

TEA



CERÀMICA

A l'activitat de ceràmica modelarem diferents peces aprenent les tècniques necessàries per convertir-se en un petit ceramista.

Les pintarem i les enforbarem tot plegat amb el mateix funcionament d'un taller professional.

QUAN

Dimarts de 13:30 a 14:30

Dijous de 12:30 a 13:30 i de 13:30 a 14:30

QUI

D'14 a 6è

PREU

33,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

2 d'octubre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Sandra

687 842 031

Empresa proveïdora:

Pot d'Art



BÀSQUET

Vols passar-t'ho genial mentre fas esport? Vine a jugar a bàsquet! Apunta't a l'activitat extraescolar de bàsquet organitzada pel Club de bàsquet Maresme 3 viles, tots els dimarts i divendres a l'escola Sot del Camp i descobreix un esport divertit, dinàmic i ple de valors com el treball en equip, l'esforç i la superació! No importa si no n'has jugat mai — aquí hi aprendràs des de zero mentre et mous, rius i t'ho passes d'allò més bé.

T'hi esperem amb ganes de jugar, compartir i créixer junts a la pista! Fes bàsquet, fes equip!

QUAN

Dimarts i divendres de 16:30 a 18:00

QUI

D'14 a 2n

PREU

1 dia: 31,5€

2 dies: 48,5€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

9 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Laura

676 460 701

Formulari inscripció:

<https://forms.gle/1QiCKvastMTcttEa8>

Empresa proveïdora:

Club de bàsquet Maresme 3 viles



ACTIVITATS NÀUTIQUES

Aquesta activitat extraescolar combina dinàmiques físiques a terra amb experiències aquàtiques per oferir als alumnes una proposta completa, divertida i saludable. Està pensada per fomentar el desenvolupament físic, la coordinació, el treball en equip i el contacte amb l'entorn natural.

Un dels dos dies (alterns): Activitat aquàtica al medi marí proper, alternant entre vela, caiac i paddle surf, sempre amb supervisió professional i totes les mesures de seguretat. Dia complementari: Jocs motors, dinàmiques de grup, circuits de psicomotricitat i activitats d'expressió corporal al centre o en espais a l'aire lliure, mitjançant jocs relacionats amb el medi.

QUAN

Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30

QUI

5è i 6è

PREU

50€

* Preus mensuals

INICI ACTIVITAT

16 de setembre 2025

PER MÉS INFORMACIÓ I MATRICULA:

Paula Cisneros

677 900 122

Empresa proveïdora:

CN Balís