

Com triar els millors regals per als nostres fills



14/12/2018

Font: [FAROS Sant Joan de Déu](#)

Entre la gran varietat d'opcions, cada vegada sembla més difícil triar els regals de Nadal adequats per als nostres fills. Quines pistes cal seguir per encertar?

Cada any, el mercat i la publicitat bombardegen les ments dels nens amb gran quantitat de joguines, però aquestes no són necessàriament els regals que més gaudiran. Els pares sempre pretenen que, a més de jugar, **els regals aportin un valor educatiu, ajudin a desenvolupar les capacitats i estimulin la ment dels nens** . Això és possible i indispensable perquè, com l'especialista en educació infantil Jean Château va afirmar: "un nen que no sap jugar serà un adult que no sabrà pensar".

A continuació, exposem diferents indicacions que poden ajudar a escollir els millors regals per als petits de la casa:

- **No deixar-se influir pels anuncis de la televisió** . Moltes vegades, aquestes joguines no seran les que, al final, més gaudiran els nens.
- Cal conèixer i **tenir en compte els gustos dels nostres fills** : què és el que més els agrada? Quines són les seves aficions?, etc. Cada nen té preferències diferents i una mateixa joguina no té el mateix valor per a tots.
- Una opció interessant és optar per un **pack de regals sobre un mateix tema** que agradi i estimuli el nen: per exemple, un llibre, un producte multimèdia i un joc sobre el cos humà o l'astronomia.

- Pregunta't **què és el que aprendrà el nen amb les joguines escollides** : fomenten alguna capacitat? Impulsen la creativitat?, etc. Tria joguines que ajudin a estimular la ment del petit.
- **Regala llibres** . A més, adoptar la rutina de llegir al costat dels pares pot ser molt divertit per al nen i útil per estrènyer els lligams familiars. Els adults també poden ajudar a desenvolupar les capacitats de l'infant si llegeixen acompanyant-se de gestos i preguntant-li sobre el que acaba de llegir.
- És aconsellable **racionalitzar els regals durant l'any** , ja que no només es juga al Nadal. Si els nens reben molts regals durant les festes, és millor guardar uns quants i anar repartint-los al llarg de l'any perquè els aprofitin al màxim.
- S'han de tenir en compte **el pressupost que tenim i els valors que volem inculcar als nostres fills** . No sempre l'opció més cara és la millor i hi ha una gran varietat d'alternatives per trobar la que millor s'adapti a les nostres possibilitats.
- Cal comprovar que **el regal sigui adequat per l'edat del nen** ; alguns nens són més avançats per la seva edat i els pares ho han de tenir en compte.
- **Seguir recomanacions i suggeriments** d'altres pares, professors, especialistes, etc.