

# Març 2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1



Fideus en verdures

Pizza amb enciams

Iogurt

Lliure disposició

5

6

7

8



Cigrons amb pollastre  
(tomàquet, patata, cigrons i pollastre)

Arrossejat (ceba, pebrot, tomàquet, caldo peix, sepia)

Crema de carbassó (carbassó, patata, formatge)

Macarrons a la napolitana (tomàquet, ceba formatge)

Filet de pavo amb enciams

Filet de tilàpia amb salsa vegetal i enciams

Pollastre al forn amb patata i niu d'enciams

Empanadilles d'atun amb enciam i pastanaga

Fruita fresca

Fruita fresca

Flam

Prèssec amb almívar

11

12

13

14

15

Purè de carbassa i pastanaga (ceba, porro, carbassa, patata i pastanaga)

Espaguetis a la carbonara

Mongeta fina, pastanaga i patata

Arròs amb tomàquet

Llenties estofades amb pernil (tomàquet, ceba, porro i patata)

Mandonguilles amb patata i tomàquet

Filet de lluç amb tomàquet

Pollastre amb salseta i niu d'enciams

Rabes amb enciams i olives

Truita de patates amb enciam i pastanaga

Fruita fresca

Fruita fresca

Fruita fresca

Fruita fresca

Natilla

18

19

20

21

22

Cigrons en patata i tomàquet

Arros de verdures (ceba, tomàquet, lloret, all carbassó, pebrot, alberginia)

Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga, porro i formatge)

Consomé de pollastre

Espirals integrals amb atún (tomàquet, ceba, orenga i atun)

Filet de lluç amb tomàquet

Truita de carbassó amb enciams

Cuixa de pollastre al forn amb patates xips i enciams

Olla: pollastre, pilota, cigrons, pastanaga

Bunyols de bacallà amb tomàquet i enciam

Fruita fresca

Fruita fresca

Fruita fresca

Fruita fresca

Copa de xocolata

EDIC 2005, S.L.  
Goles de l'ebre, 84  
43580 Deltebre  
info@edic2005.com  
E-26,06938/CAT/CEE  
2613560/T



Bona Pasqua!

Dieta realitzada per Sra. Núria Bertomeu Bo (Dipl.en Nutrició Humana i Dietètica, Màster en Fitoteràpia, Col·legiada: CAT001505)