

GENER 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8	9	10	11	12
Llaços en tomàquet (ceba, tomàquet, pasta)	Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga, porro i formatge)	Fesols en salseta de verdures (ceba, tomàquet i porro)	Consomé de pollastre	Arròs amb tomàquet
Calamars amb enciam i pastanaga	Estofat amb patata i enciams	Truita de patata amb enciam i panis	Olla: pollastre, pilota, cigrons, pastanaga	Filet de lluç enfarinat amb tomàquet i olives
Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Iogurt
15	16	17	18	19
Cigrons amb salseta (ceba, pebrot roig, tomàquet i all)	Arròs 3 delícies (pesols, pernil, pastanaga)	Consomé de verdures	Vichyssoice (porro, ceba, patata i nata)	Espaguetis integrals amb tonyina (tomàquet, ceba, atún i orènga)
Filet de pavo amb enciams	Filet de tilàpia amb tomàquet	Lassagna de carn i verdures (tomàquet, ceba, albergínia, carn picada i beixamel)	Pollastre al forn amb patates xips i enciam i panis	Pesquitos amb enciam i pastanaga
Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Iogurt	Fruita fresca
22	23	24	25	26
Crema de carbassó (carbassó, patata, formatge)	Fideuà (ceba, tomàquet, all, julivert, sepia, brou de peix)	Mongeta fina, pastanaga i patata	Cigrons amb xoriç (ceba, pebrot roig, tomàquet i all)	Arròs amb pollastre (ceba, tomàquet, all, consomé i pollastre)
Hamburguesa a la planxa amb enciam i pastanaga	Filet de lluç amb tomàquet i olives	Pollastre amb salseta i niu d'enciams	Truita de patates amb enciam i pastanaga	Pizza amb enciams
Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Flam
29	30	31		
Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba, carn picada)	Purè de carbassa i pastanaga (ceba, porro, carbassa, patata i pastanaga)	Llenties estofades amb arròs (tomàquet, ceba, porro i patata)		
Bunyols de bacallà amb enciam i tomàquet	Cuixa de pollastre al forn amb patata i niu d'enciam	Ous remenats amb bacó		
Fruita fresca	Fruita fresca	Iogurt		

EDIC 2005, S.L.
 Goles de l'ebre, 84
 43580 Deltebre
 info@edic2005.com
 E-26,06938/CAT/CEE
 2613560/T



Dieta realitzada per Sra. Núria Bertomeu Bo (Dipl.en Nutrició Humana i Dietètica, Màster en Fitoteràpia, Col·legiada: CAT001505)