

FEBRER 2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2



Sopa de peix amb ou dur

Paella mixta (pollastre, costella, calamar, brou, ceba, tomàquet)

Filet de pollastre amb salseta i niu d'enciams

Barretes de lluç amb tomàquet i olives

Fruita fresca

Gelatina

5

6

7

8

Lliure disposició

Fesols en salseta de verdures (ceba, tomàquet i porro)

Puré de verdures (patata, carbassó, pastanaga i porro)

Tallarins a la carbonara (ceba, nata, bacó)

Arròs en verdures (ceba, tomàquet, llorer, all, pèsols, pebrot, alberginia, carbassó)



Filet de lluç amb enciam i panis

Manonguilles amb tomàquet

Truita de patata amb enciam i tomàquet

Nuggets amb enciams i pastanaga

Fruita fresca

Fruita fresca

Fruita fresca

Iogurt

12

13

14

15

16

Patata i bajoca

Fideuà (ceba, tomàquet, all, julivert, sepia, brou de peix)

Cigrons amb salseta (ceba, pebrot roig, tomàquet i all)

Vichyssoice (porro, ceba, patata i nata)

Arròs amb tomàquet

Magre amb tomàquet

Truita de carbassó amb enciam i pastanaga

Filet de tilàpia al forn amb tomàquet

Cuixa de pollastre al forn amb patates chips i niu d'enciam

Bunyols de bacallà amb enciam i olives

Compota de poma

Fruita fresca

Fruita fresca

Flam

Fruita fresca

19

20

21

22

23

Paella marinera (ceba, romàquet, pebrot, cloïsses, sepia, gamba)

Crema d'espinaçs amb patata i nata

Consomé

Llenties amb arròs (ceba, porro, tomàquet i llorer)

Fideus amb pollastre (ceba, tomàquet, all, costella)

Calamars amb enciam i pastanaga

Pollastre al forn amb patata i niu d'enciams

Canelons amb beixamel

Filet de lluç enfarinat amb tomàquet

Frankfurt a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita fresca

Fruita fresca

Fruita fresca

Fruita fresca

Iogurt

26

27

28

29

Cigrons amb xoriç (ceba, pebrot roig, tomàquet i all)

Arròs a la milanesa (ceba, pollastre i formatge)

Mongeta fina, patata i pastanaga

Macarrons a la bolonyesa (ceba, carn picada mixta, orenga i tomàquet)



Filet de pavo amb tomàquet i enciams

Filet de tilàpia amb tomàquet

Estofat amb pesols i pastanaga

Croquetes de peix amb enciams

Fruita fresca

Fruita fresca

Fruita fresca

Pastis

EDIC 2005, S.L.

Goles de l'ebre, 84

43580 Deltebre

info@edic2005.com

☎ 93 06028 / CAT / CEE



Dieta realitzada per Sra. Núria Bertomeu Bo (Dipl.en Nutrició Humana i Dietètica, Màster en Fitoteràpia, Col·legiada: CAT001505)