

# NOVEMBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2	3
			Cigrons amb salseta (ceba, pebrot roig, tomàquet i all)	Arròs amb pollastre (ceba tomàquet, all, consomé i pollastre)
			Filet de lluç amb enciam i panis	San jacob amb enciam i pastanaga
			Iogurt	Fruita fresca
6	7	8	9	10
Patata i bajoca	Llenties estofades amb pernil (tomàquet,ceba, porro i patata)	Arròs amb tomàquet	Purè de carbassa i pastanaga (ceba, porro, carbassa, patata i pastanaga)	Sopa de pollastre
Pollastre al forn amb patata i niu d'enciams	Barretes de lluç amb enciam i tomàquet	Truita de patata amb enciams	Filet de tilàpia en salsa vegetal i enciam	Olla bullida: pollastre, pilota, patata, cigrons
Flam	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Macedònia
13	14	15	16	17
Arròs 3 delícies (pernil, pastanaga, pèsols)	Consomé de verdures	Vichyssoice (porro, ceba,patata i nata)	Fesols en salseta de verdures (ceba, tomàquet i porro)	Macarrons a la bolonyesa (ceba, carn picada mixta, orenga i tomàquet)
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga	Tilàpia al forn amb enciam	Magre amb tomàquet	Filet de pollastre amb salseta i niu d'enciams	Pesquitos amb enciam i panis
Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Iogurt
20	21	22	23	24
Mongeta fina, patata i pastanaga	Llenties amb arròs (ceba, porro, tomàquet i llozer)	Espaguetis integrals amb tonyina (tomàquet, ceba, atún i orènga)	Crema de carbassó (carbassó, patata, formatge)	Arròs a la milanesa (ceba, pollastre i formatge)
Hamburguesa a la planxa amb enciam i pastanaga	Bunyols de bacallà amb enciam i olives	Remenat d'ous amb bacó	Cuixa de pollastre al forn amb patata i niu d'enciam	Filet de lluç amb enciam i panis
Fruita fresca	Iogurt	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
27	28	29	30	
Tallarins a la carbonara (ceba, nata, bacó)	Crema d'espinaçs amb patata i nata	Paella marinera (ceba, romàquet, pebrot, cloïsses, sepia, gamba)	Consomé de carn	
Filet de tilàpia al forn amb enciam	Saltitxa amb tomàquet	Calamars amb enciam i pastanaga	Estofat amb patata, pesols i pastanaga	
Fruita fresca	Fruita fresca	Iogurt	Fruita fresca	



EDIC 2005,S.L.  
 Goles de l'ebre,84  
 43580 Deltebre  
 info@edic2005.com  
 E-26,06938/CAT/CEE  
 2613560/T



Dieta realitzada per Sra. Núria Bertomeu Bo (Dipl.en Nutrició Humana i Dietètica, Màster en Fitoteràpia, Col·legiada: CAT001505)