

SAGRADA FAMÍLIA

Setembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

13

Macarrons a la napolitana (ceba i tomàquet)

Truita de pernil dolç amb enciam i olives

Fruita de temporada i pa integral

14

Crema de carbassó amb rostes de pa torrat carbassó, patata, ceba, llet de granja)

Amanida de lleties (enciam, tomàquet, pastanaga ratllada i olives)

Fruita de temporada i pa integral

15

Arròs integral del delta amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes)

Pernillets de pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga

logurt s/sucre i pa integral

16

Pèsols saltats amb patata i ceba

Fideuà de brou de peix roca (tomàquet, ceba i brou peix)

Tomàquets xerris
Fruita de temporada i pa integral

17

Amanida de patata i ou (patata, tonyina, ou dur, olives i maionesa)

Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada i pa integral

20

Amanida de pasta (pasta, blat de moro, pinya i olives)

Pit de pollastre a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga
Fruita de temporada i pa integral

21

Lleties estofades (arròs, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals)

Truita de formatge amb tomàquet amanit

Fruita de temporada i pa integral

22

Amanida russa (mongetes verdes, pèsols, pastanaga, patata, tonyina, olives i maionesa)

Lluç al forn amb salsa marinera (ceba i tomàquet)

logurt s/sucre i pa integral

23

Arròs integral del delta amb sofregit de tomàquet
Hummus de mongetes blanques i remolatxa (mongetes b., remolatxa, crema de sèsam, all, llimona i comí)

Fruita de temporada i pa integral

FESTA

27

Espirals a la carbonara vegetal (farina, llet de granja i xampinyons)
Estofat de pollastre amb mongeta verda i pastanaga (tomàquet, ceba, mongeta verda i pastanaga)
Fruita de temporada i pa integral

28

Arròs integral del delta amb blat de moro, ceba i carbassó
Hummus de cigrons (cigrons, crema de sèsam, all, llimona i comí) amb bastons de pastanaga

Fruita de temporada i pa integral

29

Mongetes verdes i patata

Bacallà fregit amb oli d'oliva amb tomàquet amanit

logurt s/sucre i pa integral

30

Mongetes blanques estofades (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals i llorer)
Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga
Fruita de temporada i pa integral

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (Núm. CAT1031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'insersió sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B