



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

2026-2027

Dayi Activitats Extraescolars

DAE



EDUCACIÓ INFANTIL (13-15)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



JUDO
(13-15)



PETITS
EXPLORADORS
(14-15)



ACOLLIDA TARDA
(13-15)



PRE-POLIESPORTIU
(15)



PATINATGE
(14-15)



GIMNÀSTICA
RÍTMICA
(13-15)



INICIACIÓ A
L'ESPORT
(13-14)



ACOLLIDA TARDA
(13-15)



ANGLÈS
(13-15)



ACOLLIDA TARDA
(13-15)



PRE-POLIESPORTIU
(15)



PATINATGE
(14-15)



GIMNÀSTICA
RÍTMICA
(13-15)



INICIACIÓ A
L'ESPORT
(13-14)



ACOLLIDA TARDA
(13-15)



FUTBOL
(15-2N)



ACOLLIDA TARDA
(13-15)

FAMÍLIES

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

18:30
a
19:30



SERRAENTRENAMENT
FAMÍLIES



SERRAENTRENAMENT
FAMÍLIES



INICI ACTIVITATS:
setembre 2026

13 començarà a l'octubre



dayanis.guerra.carballoso@gmail.com



650 862 143



<http://dae.emotium.cat>



651 688 713
(Loli, coordinadora)



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

2026-2027

Dayi Activitats Extraescolars

DAE



EDUCACIÓ PRIMÀRIA (1r-6è)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30 a 17:30	POLIESPORTIU (1r-2n) BALL (1r-6è) DIBUIX MANGA (3r-6è)	PATINATGE (1r-2n) ATLETISME (1r-6è) ANGLÈS (5è-6è) ESCACS (1r-6è)	POLIESPORTIU (1r-2n) GIMNÀSTICA RÍTMICA (1r-3r) ANGLÈS (3r-4t) JUDO (1r-3r)	PATINATGE (1r-2n) ATLETISME (1r-6è) TEATRE (1r-6è) DIBUIX CREATIU (1r-6è)	FUTBOL (1r-2n) GIMNÀSTICA RÍTMICA (1r-3r) ANGLÈS (1r-2n) JUDO (1r-3r) VOLEI (3r-6è)
17:30 a 18:30	ESPAI DEURES (3r-6è)	ESPAI DEURES (3r-6è)	ESPAI DEURES (3r-6è)	ESPAI DEURES (3r-6è)	ESPAI DEURES (3r-6è)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:30 a 18:30	DIBUIX MANGA (3r-6è) JUDO (4t-6è) FUTBOL BENJAMÍ (3r-4t) BÀSQUET (3r-6è)	FUTBOL ALEVÍ (5è-6è) PATINATGE (3r-6è)	GIMNÀSTICA RÍTMICA (4t-6è) JUDO (4t-6è) FUTBOL BENJAMÍ (3r-4t) BÀSQUET (3r-6è)	FUTBOL ALEVÍ (5è-6è) PATINATGE (3r-6è)	GIMNÀSTICA RÍTMICA (4t-6è) JUDO COMPETICIÓ (alumnes seleccionats)



INICI ACTIVITATS:
setembre 2026

13 COMENÇARÀ A L'OCTUBRE



dayanis.guerra.carballoso@gmail.com



650 862 143



dae.emotium.cat



651 688 713
(Loli, coordinadora)

2026-2027



ESCOLA SERRAPARERA

Benvolgudes famílies, a continuació us presentem l'oferta d'activitats extraescolars per la nova temporada 2026-2027. Com ja sabeu tenim la nostra APP per gestionar les activitats i la comunicació amb les famílies. Un cop revisada la documentació us heu de dirigir a la pàgina web <https://dae.emotium.cat>, us enregistreu com a usuaris i afegiu als vostre fills amb la seva escola. Un cop enregistrats heu d'anar a inscripcions i afegir a cada fill/a a les activitats que vulgueu. Si ja esteu enregistrats només heu d'anar a nova inscripció i escollir l'activitat per la propera temporada. Obrim inscripcions a partir del 5 de juny fins el 15 de juliol. Qualsevol dubte podeu venir de dilluns a divendres de 15:30 a 17:30 i la nostra coordinadora Loli us ajudarà.

APP

dayanis.guerra.carballoso@gmail.com // 650.862.143

<http://dae.emotium.cat>

Com a novetats tenim

- Judo competició per alumnes escollits per la nostra entrenadora per competir a nivell federatiu.
- Futbol 15 a 2n amb el compromís de fer un dia mínim de poliesportiu/pre-poliesportiu.
- Serraentrenament, entrenament de força i resistència per a les famílies de l'escola. La nostra entrenadora de Judo serà l'encarregada de fer aquestes sessions.
- Dibuix creatiu, espai per deixar anar la creativitat (tècniques de dibuix i materials d'arts plàstiques).

ESCOLA SERRAPARERA

activitats extraescolars



2026-2027

dayanis.guerra.carballoso@gmail.com // 650 862 143

extraescolars.serraparera@gmail.com 651 688 713

afaserraparera@gmail.com

<http://dae.emotium.cat>

L'AFA Serraparera ofereix una bonificació del 25% pel segon germà per aquelles famílies que tinguin més d'un fill inscrit a activitats extraescolars . (15% tercer germà).



ACCÈS A L'APLICACIÓ

INSCRIPCIONS

La nostra aplicació ens farà més fàcil la gestió d'inscripció a les extraescolars. De fet només us heu d'inscriure un cop com a famílies i afegir els vostres fills/es, després cada any només heu d'escollir les activitats a les que vulgueu participar. Les inscripcions començaran el 15 de juny fins el 15 de juliol per començar les activitats al Setembre. Després farem un segon torn d'inscripcions al Setembre només amb les places restants per començar a l'Octubre. Els grups es faran per ordre d'inscripció. Els inscrits abans del 15 de juliol podran escollir començar al Setembre o a l'Octubre, excepte I3 que començarà a l'Octubre. Els inscrits més tard del 15 de juliol podran començar les extraescolars a partir de l'1 d'Octubre.

La vostra inscripció a les activitats artístiques i judo comporta un compromís de permanència fins el dia de la festa de final de curs.

PER COMENÇAR EL PRIMER DIA LECTIU DE SETEMBRE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ÉS OBLIGATORI FER LA INSCRIPCIÓ ABANS DEL 15 DE JULIOL.

I3 COMENÇARÀ A L'OCTUBRE PER TAL D'AFAVORIR L'ADAPTACIÓ AL CENTRE.

EL NOSTRE HORARI DE SETEMBRE A MAIG SERÀ DE 16:30 A 17:30 PER LES ACTIVITATS DE PRIMERA HORA I DE 17:30 A 18:30 PER LES ACTIVITATS DE SEGONA HORA. AL JUNY AMB LA JORNADA INTENSIVA, TOT UNA HORA ABANS.

INSCRIPCIONS

SI FEU LA INSCRIPCIÓ PER COMENÇAR A L'OCTUBRE O MÉS TARD (SOBRE TOT ELS PARTICIPANTS D'I3) MARQUEU L'OPCIÓ "ENCARA NO COMENÇARÀ ACTIVITAT"

 **Cursos als que va dirigida l'activitat:**
I5-1r-Primaria-2n-Primaria

 **Dies i horaris:**

- Divendres, de 16:30 a 17:30 (Tarda)



Encara no començarà activitat

PAGAMENTS

•Efectiu

El pagament en efectiu pot ser mensual, trimestral o anual (3% de descompte pagament anual).

•Transferència

El pagament per transferència (ES34 0049 4876 53 2395 044403) pot ser mensual, trimestral o anual (3% de descompte anual).

•El pagament domiciliat

Es farà mensualment i es carregarà del 25 al 27 de cada mes. Transcorreguts 30 dies d'un rebut retornat pel banc implicarà la baixa immediata de l'activitat. La comissió pel rebut retornat anirà a càrrec de les famílies (2,5€).

EL REBUT DE MAIG INCLOU LA QUOTA DE MAIG I LA QUOTA DE JUNY

•La quota mensual serà sempre la mateixa excepte el mes de juny que es pagarà el 75% de la quota. Empreses externes com robotica, anglès i musica tindran la mateixa quota durant tota la temporada.

ASSEGURANÇA

La **quota d'assegurança anual** d'accidents aniran a càrrec de les famílies. **(5€)**

La **fitxa esportiva només per futbol benjamí, futbol aleví, judo, poliesportiu** anirà a càrrec de les famílies. **(13€ preu orientatiu).**

Totes les activitats organitzades per l'AFA i supervisades per l'empresa DAE tenen una assegurança de responsabilitat civil.

- 13€ --> Poliesportiu, Judo, Futbol, Bàsquet, Handbol
- 5€--> Resta d'activitats

- Federació catalana de Judo: Només alumnes que vulguin participar a les competicions (sempre s'ha de parlar amb l'entrenador/a)

***Només s'ha de pagar una assegurança per nen/a. Si us plau consulteu amb el vostre coordinador l'assegurança corresponent.

NORMATIVA

És molt convenient que els usuaris del servei amb alguna necessitat específica, abans de fer la inscripció, es posin en contacte amb la comissió d'extraescolars (EMPRESA-AFA), per tal de poder fer-ne una valoració prèvia.

La roba necessària pel desenvolupament de les activitats anirà a càrrec de les famílies i serà obligatòria per participar a les exhibicions/partits que realitza l'activitat fora i dintre de l'escola.

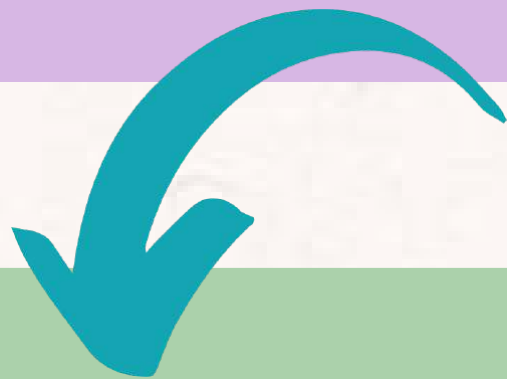
Per autoritzar les recollides del vostre fill/a per part d'un menor o altre persona , heu d'entrar a l'APP i posar el nom del responsable .

Cal recordar-vos que durant les activitats extraescolars la porta de l'escola ha d'estar tancada, i només podran estar els alumnes que facin qualsevol activitat. Un cop finalitzades aquestes els nens/es sortiran acompanyats del monitor/a amb la supervisió del coordinador/a.

Les activitats que estan programades a segona hora, en cas de no sortir grup a primera hora s'avançarien a les 16:30.

BAIXES DE LES ACTIVITATS

Les baixes d'activitats seran efectives el següent mes de la notificació i s'han d'informar abans del dia 20 de cada mes, si no es cobrarà el mes sencer. En el cas de juny es cobrarà el 75% de la quota, si no voleu continuar us heu de donar de baixa abans del 20 de maig, en cas de comunicar la baixa durant el mes de juny s'hauria de pagar la quota corresponent al mes de juny. Amb malaltia comuna que superi 3 setmanes de no assistència a l'activitat només hauríeu de pagar la part proporcional (si s'ha pagat el trimestre sencer es tornarien els diners que calgui). La baixa en cas d'accident a les activitats extraescolars del centre, implica el pagament només dels dies d'assistència a l'activitat durant aquest mes (si s'ha pagat el trimestre sencer es tornarien els diners que calgui).



ACCÈS A L'APLICACIÓ

ACOLLIDA MATÍ I TARDA

*** Matí: 8:00 a 9:00:** Preu quota fixa 40€/mes per 5 dies a la setmana. Si necessiteu menys dies la quota sera proporcional. Els dies esporàdics son 3€/nen-a/día, per contractar aquest servei heu d'anar a l'APP, a l'activitat d'acollida matí seleccionar quota esporàdica i indicar al calendari el dia que necessiteu. Al finalitzar el mes es cobraran només els dies d'assistència.

*** Tarda: 16:30 a 17:30:** Preu quota fixa 40€/mes per 5 dies a la setmana. Si necessiteu menys dies la quota sera proporcional. Els dies esporàdics son 3€/nen-a/día, per contractar aquest servei heu d'anar a l'APP, a l'activitat d'acollida tarda seleccionar quota esporàdica i indicar al calendari el dia que necessiteu. Al finalitzar el mes es cobraran només els dies d'assistència.

*** SI TENIU ALTRE NECESSITAT SI US PLAU CONTACTEU AMB EL VOSTRE COORDINADOR**

ACTIVITATS DE PISTA

- **PATINATGE (I4 a 6è):** Patinatge artístic: Iniciació al patinatge i les seves figures i salts. Primer trimestre domini dels patins, figures, salts, patinar endavant i darrera, frenades, segons nivell del grup. Segon i tercer trimestre coreografia amb les figures i afegint dificultats als moviments. L'activitat de Patinatge té prevista una exhibició al Pavelló Municipal de Can Xarau al mes de Març/Abril/Maig, amb motiu dels jocs escolars a més de la nostra festa de final de curs. Per les diferents exhibicions es imprescindible: patins de quatre rodes (patinatge artístic, nivell iniciació), Maillot i complements que ja us avisarem durant el curs.

La vostra inscripció a les activitats artístiques comporta un compromís de permanència fins el dia de la festa.

I4 a 2n: DIMARTS I DIJOURS 16:30 a 17:45

3er a 6é: DIMARTS I DIJOURS 17:45 a 18:45

PREU: 25€/MES

+5€ assegurança



ACTIVITATS DE PISTA

- **ATLETISME:** Iniciar als/les alumnes a l'esport individual de l'atletisme. Desenvolupar la carrera de forma natural. Realitzar curses de relleus acceptant les capacitats pròpies i dels altres.

Conéixer les diferents modalitats:

- curses de: velocitat, fons, obstacles.
- salts: llargada , alçada i pertiga
- llançament de: pes, disc, i javelina.

1er a 6è: DIMARTS I DIJOURS 16:30 a 17:30

PREU: 25€/MES

+5€ assegurança



ACTIVITATS DE PISTA

- **POLIESPORTIU (1er+2n):** Pràctica en rotació trimestral de Futbol, Handbol i Bàsquet. Trobades setmanals amb altres escoles. Han de portar la samarreta d'equip per jugar els partits (lliga escolar). Les inscripcions a aquestes activitats comporta un compromís d'assistència a partits i jornades esportives: piscina, cros....organitzades per l'àrea d'esport i lleure de Cerdanyola del Vallès. Aquest any com a novetat, podeu afegir opcionalment un tercer dia de només futbol els divendres. Com que no tenim lliga de futbol exclusiva per aquesta categoria només farem partits de poliesportiu el cap de setmana i trobades de futbol puntuals amb les escoles gestionades per la nostra empresa. Teniu l'opció de fer un dia poli i un dia futbol (27€/mes) o dos dies poli i un dia futbol (31€/mes)

DIA: DILLUNS I DIMECRES

HORA: 16:30 A 17:30

PREU: 25€/MES

+13€ fitxa esportiva

+10€ futbol divendres (opcional)

Equipació 30€



ACTIVITATS DE PISTA

- **INICIACIÓ A L'ESPORT (I5):** Entrenament semblant al programa de Poliesportiu (1er a 2n) amb pràctica en rotació trimestral de futbol, handbol i bàsquet. Trobades amb altres escoles cada 15 dies. Han de portar la roba d'equip per jugar els partits.(lliga escolar). Les inscripcions a aquestes activitats comporta un compromís d'assistència a partits i jornades esportives: piscina, cros....organitzades per l'àrea d'esport i lleure de Cerdanyola del Vallès. Teniu l'opció d'afegir un tercer dia de només futbol els divendres. Com que no tenim lliga de futbol exclusiva per aquesta categoria només farem partits de poliesportiu el cap de setmana i trobades de futbol puntuals amb les escoles gestionades per la nostra empresa. Teniu l'opció de fer un dia poli i un dia futbol (27€/mes) o dos dies poli i un dia futbol (31€/mes)

DIA: DIMARTS I DIJOURS

HORA: 16:30 A 17:30

PREU: 25€/mes

+5€ assegurança

+10€ futbol divendres (opcional)

Equipació 30€



ACTIVITATS DE PISTA

- **INICIACIÓ A L'ESPORT (I3 - I4):** Combinació entre activitats de gimnàs (circuitos) i activitats esportives de pista (futbol, basquet, circuits amb aros, pilotes i altres elements...). No tenen participació a partits ni trobades d'escola.

Aquest any com a novetat farem un esport per mes, un cop comencem us enviarem una programació detallada per conèixer l'esport que faran cada mes.

DIA: DIMARTS I DIJOURS

HORA: 16:30 A 17:30

PREU: 25€/mes

+5€ assegurança



ACTIVITATS DE PISTA

- **FUTBOL BENJAMÍ** (3er a 4rt): Trobades setmanals amb altres escoles (lliga escolar). Quota de la fitxa 13€/nen/a (preu orientatiu, anirà a càrrec de les famílies). Les inscripcions a aquestes activitats comporta un compromís d'assistència a partits i jornades esportives: piscina, cros....organitzades per l'àrea d'esport i lleure de Cerdanyola del Vallès

DIA: DILLUNS I DIMECRES

HORA: 17:30 A 18:30

PREU: 25€/MES

+13€ Fitxa Esportiva
Equipació 35€



ACTIVITATS DE PISTA

- **FUTBOL ALEVÍ** (5è a 6è): Trobades setmanals amb altres escoles (lliga escolar amb classificació). Quota de la fitxa 13€/nen/a (preu orientatiu, anirà a càrrec de les famílies). Els partits es faran a les escoles del municipi.

DIA: DIMARTS I DIJOURS

HORA: 17:30 A 18:30

PREU: 25€/MES

+13€ Fitxa Esportiva
Equipació 35€



ACTIVITATS DE PISTA

- **BÀSQUET BENJAMÍ I ALEVÍ (3er a 6è):** Iniciació al bàsquet, trobades setmanals amb altres escoles (lliga escolar). Quota de la fitxa 27€/nen/a (preu orientatiu, anirà a càrrec de les famílies). Les inscripcions a aquestes activitats comporta un compromís d'assistència a partits i jornades esportives: piscina, cros....organitzades per l'àrea d'esport i lleure de Cerdanyola del Vallès (només benjamins).

DIA: DILLUNS I DIMECRES

HORA: 17:30 A 18:30

PREU: 25€/MES

+27€ Fitxa Esportiva
Equipació 35€



ACTIVITATS DE PISTA

- **VÒLEI (3er a 6è):** Iniciació al voleibol, entrenaments al centre i concentracions i trobades amb altres escoles, encara que siguin fora del municipi.

DIA: DIVENDRES

HORA: 16:30 A 17:30

PREU: 21€/MES

+5€ assegurança



ACTIVITATS ESPORTIVES

- **ESCACS (1er a 6è):** Col·laboració amb el club d'escacs de Cerdanyola. Els escacs són un joc de tauler de naturalesa recreativa i competitiva per a dos jugadors. Els escacs, que són un joc d'estratègia i de tàctica, no impliquen l'element sort, amb l'única excepció pel que fa al sorteig dels colors a l'inici del joc (les blanques sempre fan el primer moviment) i són especialment coneguts per la seva alta complexitat. Els escacs van ser reconeguts com a esport pel Comitè Olímpic Internacional el 2001. Tenen olimpíades específiques (bianuals) i campionats mundials en totes les categories per sexes i edats.

DIA: DIMARTS

HORA: 16:30 A 17:30

PREU: 21€/MES

+5€ assegurança



L'AFA Serraparera ofereix una bonificació del 25% pel segon germà per aquelles famílies que tinguin més d'un fill inscrit a activitats extraescolars . (15% tercer germà).



ACCÈS A L'APLICACIÓ

ACTIVITATS DE LLEURE

- **TEATRE (3r a 6è):** Nova proposta amb jocs teatrals, treballs en equip, expressió corporal, i creació de personatges, ens acompanyes? Amb aquesta activitat volem millorar les relacions socials, concentració, creativitats, perdre la vergonya.

DIA: DIJOURS

HORA: 16:30 A 17:30

PREU: 21€/MES

+5€ assegurança



ACTIVITATS DE LLEURE

- **HIP-HOP/FUNKY (1r a 6è):** Funky, jazz, hip hop, faran barreja de diferents estils musicals. Exhibició a Can Xarau i a la festa de final de curs. Per les diferents exhibicions es necessari vestuari específic escollit per la monitora durant el curs.

DIA: DILLUNS

HORA: 16:30 A 17:30

PREU: 21€/MES

+5€ assegurança



ACTIVITATS DE LLEURE

- **DIBUIX MANGA (3er a 6è):** Curs interactiu de formació, teòric i pràctic, on es treballaran diferents tècniques de dibuix. Per a nens/es entre els 8 i els 12 anys (3er a 6è). L'objectiu del curs es ensenyar les nocions bàsiques del dibuix, incentivar la creativitat desenvolupant personatges propis. Tot dintre de les capacitats del nen, no obligant-los a dibuixar amb un estil diferent del seu, tot el contrari, explicant les tècniques perquè les puguin aplicar a la seva manera de fer.

TENIM DOS NIVELLS INICIACIÓ I AVANÇAT.

DIA: DILLUNS

INICIACIÓ: 16:30 A 17:45

AVANÇAT: 17:45 A 18:45

PREU: 26€/MES

+5 assegurança

+10€ MATERIAL



ACTIVITATS DE LLEURE

- **DIBUIX CREATIU (1r a 6è):** L'objectiu d'aquesta activitat és oferir un espai on els infants puguin desenvolupar les seves habilitats de dibuix de manera progressiva, explorant aspectes des de la seva pròpia creativitat. Les sessions combinen moments d'exploració, pràctica tècnica i experimentació amb diferents materials i tècniques, com llapis, aquarel·les, retoladors, ceres i collage. Això permet que cada infant descobreixi les seves pròpies formes d'expressió, experimenti lliurement i prengui decisions artístiques de manera autònoma. El curs té un fil conductor, un tema escollit pels mateixos infants, que servirà com a font d'inspiració per als exercicis i projectes.

DIA: DIJOURS

HORA: 16:30 A 18:00

PREU: 26€/MES

+5 assegurança

+10€ MATERIAL



ACTIVITATS DE LLEURE

- **ESPAI DEURES (1er a 6è):** Activitat adreçada a nens/es de 1era 6è que fan activitats a segona hora. En aquest espai berenen i a més fan jocs de taula i activitats de relax. Si tenen deures se'ls podria donar un cop de mà.

El preu de 13€/mes per dos dies per setmana es per als nens/es que fan activitats extraescolars després d'aquesta hora, en cas de no fer activitats aquest dia el preu serà de 16€/mes per dos dies per setmana)

DIA: DILLUNS A DIVENDRES

HORA: 16:30 A 17:30

PREU: 13€/MES (2 DIES)



ACTIVITATS DE LLEURE

- **ANGLÈS (I3 a 6è):** Col·laboració amb la Acadèmia Mary's Language School amb una programació dinàmica i lúdica, contes, cançons i jocs a classe formen part de l'activitat. Treballs per projectes. Programació de tot el curs per nivells s'enviara per correu a les famílies. Treballen amb un workbook per tenir un seguiment de l'activitat (20€/llibre).

I3, I4, I5 : DIMECRES 16:30 A 17:30

PREU: 30€/MES+ 23€ LLIBRE + 5€ assegurança.

1er i 2n: DIVENDRES 16:30 A 17:30

3er i 4rt: Dimecres 16:30 A 17:30

5è i 6è: Dimarts 16:30 A 17:30

PREU: 30€/MES+ 26€ LLIBRE + 5€ assegurança.

ENG

ACTIVITATS DE LLEURE

- **PETITS EXPLORADORS (I4 a I5):** Dirigida i coordinada per l'empresa ISOTROPIC. Activitats que afavoreixen el pensament científic mitjançant la tecnologia, les matemàtiques i la ciència experimental. Treballen programant robots adequats per aquesta edat, fomenten el pensament lògic i el raonament amb jocs especialitzats. Iniciació en el món de la experimentació i el mètode científic. Inclou matemàtiques creatives, robòtica educativa i videojocs i ciències experimentals.

DIA: DILLUNS

HORA: 16:30 A 17:30

PREU: 32€/MES

+ MATRICULA 25€

+5€ assegurança



L'AFA Serraparera ofereix una bonificació del 25% pel segon germà per aquelles famílies que tinguin més d'un fill inscrit a activitats extraescolars . (15% tercer germà).



ACCÈS A L'APLICACIÓ

L'AFA Serraparera ofereix una bonificació del 25% pel segon germà per aquelles famílies que tinguin més d'un fill inscrit a activitats extraescolars . (15% tercer germà).



ACCÈS A L'APLICACIÓ

L'AFA Serraparera ofereix una bonificació del 25% pel segon germà per aquelles famílies que tinguin més d'un fill inscrit a activitats extraescolars . (15% tercer germà).



ACCÈS A L'APLICACIÓ

ACTIVITATS DE GIMNÀS

- **JUDO:** El judo com a esport permet una educació física integral, potenciant per mitjà del coneixement d'aquest les possibilitats psicomotrius, com ara la ubicació espacial, la perspectiva, el ambidextrisme, la lateralitat, la coordinació conjunta i independent de les dues mans i peus, i accions com llançar, tirar, empènyer, arrossegar-se, saltar, rodar, caure, entre altres; i de relació amb altres persones, fent ús del joc i la lluita com un element integrador i dinamitzador i introduint la iniciació tècnic, tàctic i esportiva de forma adaptada, a més de buscar un condicionament físic general i idoni. Participació en els jocs escolars (participació voluntària) que consisteix en dos trobades lúdiques i una fase final amb premis per tots.

I3 a I5: DILLUNS 16:30 a 17:30 21€/MES
+13€ FITXA ESPORTIVA

1er a 2n: DIMECRES I DIVENDRES 16:30 A 17:30

3er a 6è: DILLUNS I DIMECRES 17:30 A 18:30

PREU: 25€/MES

+ 13€ FITXA ESPORTIVA



ACTIVITATS DE GIMNÀS

JUDO COMPETICIÓ: Activitat pensada per aquells alumnes que vulguin accedir al món de la competició federada. Per tant els participant fan 3h a la setmana (2h amb el seu grup de classe segons nivell i 1h de competició amb els alumnes seleccionats per l'entrenador).

Volem fer un projecte conjunt amb altres escoles del municipi gestionades per la nostra empresa (Turó de guiera, Saltells, Sinia, Serraparerera i Carles Buigas), i fer trobades per trimestre amb tots els competidors i els seus entrenadors (Alicia Alonso, Jonatan Arquillo i Carlos Montón). La nostra proposta es fer una trobada al trimestre amb aquest grup a l'escola seleccionada i fem rotació per poder entrenar a totes les escoles.

Només alumnes seleccionats per l'entrenador
DIVENDRES 17:30 A 18:30 15€/MES
ALUMNES FEDERATS



ACTIVITATS DE GIMNÀS

- **GIMNÀSTICA RÍTMICA:** Primer trimestre ensenyar moviments d'elasticitat per l'escalfament, guanyar flexibilitat i aprendre els passos més bàsics, segons nivell del grup s'afegeix dificultat. Segon trimestre es posa en marxa la coreografia per la participació als jocs escolars. Tercer trimestre afegeixen més coreografia per la festa de final de curs i prova d'elements de la rítmica (aros, pilota i cinta). Per les diferents exhibicions es necessari vestuari específic escollit per la monitora durant el curs.

I3 a I5: DIMARTS I DIJOURS 16:30 a 17:30

1er a 3r: DIMECRES I DIVENDRES 16:30 a 17:30

4rt a 6è: DIMECRES I DIVENDRES 17:30 a 18:30

PREU: 25€/MES +5€ assegurança



ACTIVITATS PER A LES FAMÍLIES

- **SERRAENTRENAMENTS:** Nova activitat que combina entrenaments de força i resistència, conegut com a entrenament funcional. La nostra entrenadora de Judo serà l'encarregada de dirigir aquestes classes.

DIA: DILLUNS , DIMECRES I/O
DIVENDRES

HORA: 18:30 a 19:30

PREU: 21 o 25€/MES
+5€ assegurança



PER COMENÇAR EL PRIMER DIA LECTIU DE SETEMBRE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ÉS OBLIGATORI FER LA INSCRIPCIÓ ABANS DEL 15 DE JULIOL. SI VOLEU COMENÇAR A L'OCTUBRE PERÒ VOLEU RESERVAR LA VOSTRA PLAÇA TAMBÉ HEU DE FER LA INSCRIPCIÓ ABANS DEL 15 DE JULIOL.

I3 COMENÇARÀ A L'OCTUBRE PER TAL D'AFAVORIR L'ADAPTACIÓ AL CENTRE.



ACCÈS A L'APLICACIÓ