



TRIATLÓ ATLÈTICA DE PRIMÀRIA



Estadi Municipal d'Atletisme

Alumnes de Primària

Cursa, salt de llargada i llançament de pes

Col·laboren:



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Esports





LA TRIATLÓ ATLÈTICA DE PRIMÀRIA és una jornada esportiva que té per objectius apropar els nens i les nenes al món de l'Atletisme i participar en una competició virtual entre totes les escoles de primària de Manresa que hi participin.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

L'activitat consta d'una jornada on cada escola participarà en un Triatló Atlètic de manera que cada alumne realitzarà **un salt, un llançament i una cursa**. El resultat de cada alumne es tindrà en compte per al rànquing final de la Fase Local d'Atletisme dels JEEC, tan individual com per escoles.

PARTICIPANTS:

La jornada està dissenyada per acollir entre 4 i 6 grups estables de la mateixa escola. Així doncs, en funció de l'organització de cada centre, la jornada es podrà fer per cicles educatius per separat (Inicial, mitjà i Superior) o acollint tota l'escola. Tot i això la jornada es podrà adaptar segons s'organitzi el centre educatiu.

La realització de les activitats es podrà veure alterada en funció de les mesures i restriccions decretades relacionades amb la Covid-19.

HORARIS I ROTACIONS:

L'horari de la jornada serà el següent:

09:00 Sortida dels centres d'ensenyament

09:30 Arribada a l'Estadi d'Atletisme de la ZE del Congost.

09:45 Inici de les ROTACIONS:

	Grup 1	Grup 2	Grup 3	Grup 4	Grup 5	Grup 6
09:45 - 10:15 h	Salt A	Llançament A	Cursa	Esmorzar	<i>Salt B</i>	<i>Llançament B</i>
10:20 - 10:50 h	Esmorzar	Salt A	Llançament A	Cursa	<i>Esmorzar</i>	<i>Cursa</i>
10:55 - 11:25 h	Cursa	Esmorzar	Salt A	Llançament A	<i>Cursa</i>	<i>Esmorzar</i>
11:30 - 12:00 h	Llançament A	Cursa	Esmorzar	Salt A	<i>Llançament B</i>	<i>Salt B</i>

12:00 Comiat i retorn als respectius centres

Es faran quatre rotacions, de 30 minuts cadascuna, corresponen a 3 activitats atlètiques i una per esmorzar (Cada alumne haurà de dur el seu propi menjar). En cas de treballar amb 3 grups classe per curs s'habilitaran 2 rotacions paral·leles.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

El nombre de centres docents estarà limitat a les següents dates disponibles:

✓ 18, 20, 25 i 27 de novembre i 2, 4, 9 i 11 de desembre.

Podreu fer la reserva, segons disponibilitat, a partir de les 10 hores del 30 d'octubre a l'enllaç Doodle que es facilitarà per correu-e.

Un cop reservada la jornada caldrà emplenar el full d'inscripció amb les dades dels alumnes.



REGLAMENT PROVES ATLÈTIQUES:

Cada alumne realitzarà un salt, un llançament i una cursa amb les següents característiques:

Cursa	Distàncies: Cicle Inicial 400 m (1 volta) Cicle Mitjà 800 m (2 voltes) Cicle Superior 1.200 m (3 voltes) Sortida: Graella de sortida tipus Moto GP per ordre de llista i mantenint la distància. Cronometratge: Es realitzarà mitjançant sistema de xip i el temps final serà el que es tindrà en compte per establir el rànquing final de la Fase Local de Manresa d'Atletisme dels JEEC (Jocs Esportius Escolars de Catalunya). Per la classificació per escoles es comptaran els 8 millors temps de cada cicle.
Salt de llargada	Es realitzaran 2 intents i l'ordre de participació serà el mateix que l'ordre de llista de cada grup i es mantindrà durant tot el concurs.
Llançament de pes	Es realitzaran 2 intents i l'ordre de participació serà el mateix que l'ordre de llista de cada grup i es mantindrà durant tot el concurs. El pes de l'artefacte serà el següent: Cicle Inicial: 1000 g. Cicle Mitjà: 1000 g. Cicle Superior: 2000 g.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per la direcció de la jornada i per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

Organitzen:

Ajuntament de Manresa, Consell Esportiu del Bages i Club Atlètic Manresa.