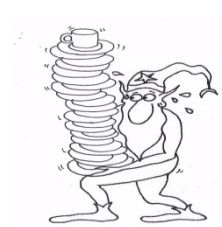




El menú del mes. **SETEMBRE 26**



Data	Els dinars de La Xarranca	Propostes de sopars
dm.8	Arròs integral amb tomàquet; Croquetes de pollastre amb enciam, olives i ceba tendra; Gelat	Sopa de pasta; Mero al forn; Fruita
dc.9	Mongeta verda amb pastanaga i patata; Gall dindi arrebossat amb tomàquets al forn; Fruita	Macarrons amb bolets; Hamburguesa de seità; Làctic
dj. 10	Cigrons amb oli d'oliva; Peix fresc amb enciam, tomàquet i pipes; Fruita	Amanida variada; Pizza casolana; Fruita
dj. 11-12-13		
dll. 14	Amanida de llenties amb enciam, tomàquet i ceba tendra; Pollastre arrebossat amb moniato, ceba, pastanaga i carbassó al forn; Fruita	Arròs amb pèsols; Ous farcits; Làctic
dm. 15	Cuines del Món: Pastel de papas, vedella picada, olives i ou dur; Amanida de tomàquets i blat de moro; Fruita	Sopa de verdures; Gall dindi arrebossat; Fruita
dc. 16	Macarrons integrals campestres; Calamars a la romana amb enciam, cogombre i poma; Iogurt	Crema de porros; Hamburguesa de vedella; Fruita
dj.17	Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i olives; Truita de tonyina amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Patates i mongetes; Conill a la brasa; Làctic
dv. 18 19-20	Gaspatxo amb peixets; Cigrons saltejats amb hortalisses; Fruita	Arròs tres delícies; Salmó al forn; Fruita
dll.21	Tallarines amb tomàquet i orenga; Bistec a la planxa amb patates xips; Fruita	Amanida de patata amb pernil i ou dur; Fruita
dm.22	Crema de carbassa; Pollastre al forn amb enciam, pera i olives; Fruita	Puré de llenties; Salmó a la planxa; Fruita
dc.23	Amanida de patata amb tomàquet, ceba, olives negres, ou dur, tonyina i salsa tàrtara; Carbassó arrebossat; Fruita	Espirals d'espelta, gambetes, all i julivert; Hamburguesa de porc; Mel i mató
dj.24	Llenties amb arròs i ceba, carbassó, pastanaga i moniato al forn; Fruita	Patata i bleda; Rap amb samfaina; Làctic
dv.25	Amanida d'enciam, ou dur i cogombre; Fideuà amb gambetes i calamars; Iogurt	Crema de carbassó; Truita de formatge; Fruita
26-27		
dll.28	Espirals freds amb tomàquet, formatge i olives; Llom a la planxa amb enciam i cogombre; Fruita	Bacallà amb patates al forn: fruita
dt.29	Arròs amb bolets; Ous farcits de tonyina amb enciam juliana i pastanaga; Fruita	Cigrons freds amb enciam, tomàquet i olives; Croquetes de bacallà; Làctic
dc.30	Mongeta verda amb pastanaga i patata; Pollastre arrebossat amb enciam, ceba tendra i pebrot vermell; Fruita	Empanada de tonyina amb verdures; Fruita

Tots els menús van acompanyats de pa integral i aigua embotellada. El peix fresc no s'especifica per raons de mercat. Els iogurts sempre són naturals sense sucre. La fruita sempre és fresca de temporada.

