



El menú del mes. *Febrer '26*



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dl.2	Espaguetis amb all i julivert; Truita de bolets amb tomàquet olives i ceba tendra; Fruita	Puré de patates; Salmó a la planxa; Iogurt natural de cabra
dm.3	Cuines del Món: Arròs amb tofu i coliflor arrebossada; Fruita	Remenat de verdures; Broquetes de cunill; Fruita
dc.4	Bledes i patata; Pollastre al la planxa a hummus i palets de pastanaga; Iogurt	Mongetes tendres amb pernil, gambetes i truita; Làctic
dj.5	Cigròns amb oli d'oliva; Peix fresc amb enciam, raves i blat de moro; Fruita	Sopa juliana amb lleties vermelles; Truita de bolets; Compota de plàtan
dv.6	Sopa de fideus; Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet i nous; Fruita	Espaguetis integrals al pesto; Rap al forn; Fruita
7-8		
dll.9	Lleties amb oli d'oliva; Pollastre arrebossat amb carbassó, ceba, moniato i pastanaga al forn; Fruita	Crema de carbassó; Bacallà al forn; Fruita
dm.10	Col, pastanaga i patata; Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro; Fruita	Patata i mongeta verda; Bistec de vedella; Làctic
dc.11	Arròs amb pèsols; Gall dindi estofat al curry; Fruita	Sopa de peix; Pollastre al forn; Fruita
dj. 12	Dijous llarder: Mongetes seques amb oli d'oliva; Botifarra amb enciam, ceba tendra i panses; Iogurt	Amanida d'arròs amb tonyina i formatge fresc; Fruita
dv. 13	Macarrons integrals campestres; Peix fresc amb enciam, pastanaga i olives; Fruita	Espirals amb verduretes; Truita; Làctic
14-15-16		
dm.17	Tallarines amb tomàquet i orenga; Bistec de vedella amb enciam pastanaga i pipes; Fruita	Sopa de mill; Croquetes de pernil; Fruita
dc.18	Puré de patates; Pilotilles estofades amb pèsols; Fruita	Espaguetis all i julivert; Llom planxa; Làctic
dj. 19	Lleties amb arròs i samfaina; Iogurt	Amanida de margallons i tonyina; Salsitxes de gall dindi; Fruita
dv.20	Pèsols, pastanaga i patates; Calamars a la romana amb enciam, xerris i blat de moro; Fruita	Patata i bledes; Bistec de vedella; Poma forn
21-22		
dll.23	Arròs amb sitakes; Croquetes de bacallà amb enciam, tomàquets i olives negres; Fruita	Lleties amb verdures; Brotxetes de porc; Fruita
dm 24	Sopa meravel·la; Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i blat ; Fruita	Arròs amb pèsols; Truita francesa; Làctic
dc. 25	Crema de carbassa amb pipes; Espaguetis amb soia; Iogurt	Mongetes verdes amb pastanaga; Pollastre al forn; Fruita
dj.26	Mongetes amb oli d'oliva; Botifarra a la planxa amb enciam i fruits secs; Fruita	Sopa de quinoa; Salmó al forn; Fruita
dv. 27	Patata, mongeta verda i pastanaga; Peix fresc amb xips; Fruita	Espaguetis amb bolets; Truita de pernil; Làctic

Tots els menús van acompanyats de pa integral i aigua embotellada. El peix fresc no s'especifica per raons de mercat. Els iogurts sempre són naturals sense sucre. La fruita sempre és fresca de temporada.

La Xarranca, sccl.

Tel: 649185007 laxarranca@gmail.com



laxarrancasccl