



## El menú del mes. **NOVEMBRE 25**



| Data   |                                                                                                    | Propostes de sopars                                          |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| dm.4   | Arròs amb pèsols; Hamburguesa de vedella amb enciam, pastanaga i olives negres; Fruita             | Tallarines al pesto; Maires fregides; Làctic                 |
| dc.5   | Bleda amb patates; Pollastre a la planxa amb enciam i ceba tendra; Fruita                          | Amanida de pasta amb pernil dolç i ou dur; Formatge i codony |
| dj.6   | Cigrons amb oli d'oliva; Peix fresc amb enciam, cogombre i tomàquets xerri; Iogurt                 | Crema de carbassó; Truita de patates; Fruita                 |
| dv.7   | Amanida d'enciam, tonyina i blat de moro; Mongetes seques amb samfaina; Fruita                     | Tomàquets amanits; Fusta d'embotits; Fruita                  |
| 8-9    |                                                                                                    |                                                              |
| dll.10 | Enciam amb pastanaga, i poma; Llenties estofades amb verdures, costella, xoriç i botifarra; Fruita | Crema de carbassa; Bikini; Fruita                            |
| dm.11  | Arròs amb bolets; Truita de formatge amb enciam, tomàquet i ceba tendra; Iogurt                    | Amanida variada; Llobarro al forn; Làctic                    |
| dc.12  | Bròquil amb pastanaga i patata; Pollastre arrebossat amb enciam, olives i nous; Fruita             | Arròs tres delícies; Indiot a la planxa; Fruita              |
| dj.13  | Macarrons integrals camperes; Peix fresc amb hummus i palets de pastanaga; Fruita                  | Moniatos amb ceba; Conill a la brasa; Fruita                 |
| dv.14  | Crema de carbassa amb llavors de gira-sol; Botifarra a la planxa amb patates xips; Fruita          | Espaguetis napolitana; Salmó al forn; Fruita                 |
| 15-16  |                                                                                                    |                                                              |
| dl.17  | Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro; Espaguetis amb bacó i crema de llet; Fruita            | Purè de patates; Nero a la planxa; Làctic                    |
| dm.18  | Llenties amb arròs i samfaina; Iogurt                                                              | Sopa de verdures; Vedella planxa; Fruita                     |
| dc.19  | Sopa meravel·la; Pollastre al forn amb enciam, tomàquet i ceba tendra; Fruita                      | Sofregit de carbassa amb ou; Fruita                          |
| dj.20  | Coliflor amb pastanaga i patata; Truita de pernil amb enciam, blat de moro i olives; Fruita        | Margallons amb pernil; Llom planxa; Fruita                   |
| dv.21  | Cigrons amb espinacs; Bistec a la planxa amb carbassó arrebossat; Fruita                           | Verdures saltejades; Sèpia planxa; Làctic                    |
| 22-23  |                                                                                                    |                                                              |
| dll.24 | Tallarines amb all i julivert; Ous durs amb salsa de tomàquet, ceba i pèsols; Fruita               | Sopa de fideus; Hamburguesa amb bolets; Làctic               |
| dm.25  | <b>Cuines del Món:</b> Pollastre amb arròs de Colòmbia amb enciam, tomàquet i blat de moro; Fruita | Patata i coliflor; Perca arrebossada; Fruita                 |
| dc.26  | Enciam, pera, olives negres i ametlles; Espaguetis amb soia; Iogurt                                | Arròs amb pèsols; Pollastre al forn; Fruita                  |
| dj.27  | Sopa de pistons; Calamars a la romana amb enciam, pastanaga i ceba tendra; Fruita                  | Crema de carbassa; Ou dur i pernil; Fruita                   |
| dv.28  | Col, pastanaga i patata; Peix fresc amb tomàquet i olives; Fruita                                  | Espaguetis amb gambetes; Làctic                              |

Tots els menús van acompanyats de pa integral i aigua embotellada. El peix fresc no s'especifica per raons de mercat. Els iogurts sempre són naturals sense sucre. La fruita sempre és fresca de temporada.

