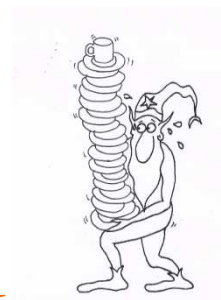




El menú del mes. DESEMBRE 25



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dll.1	Arròs amb pèsols, pernil i truita; Llom a la planxa amb enciam, raves i olives; Fruita	Sopa juliana amb fideus; Truita de bolets; Fruita
dm.2	Bledes, pastanaga i patata; Truita de tonyina amb coliflor arrebossada; Fruita	Amanida de margallons, pastanaga i tonyina; bistec de vedella; Poma al forn
dc 3	Llenties amb oli; Pollastre arrebossat amb enciam, poma i pastanaga; Fruita	Patata i espinacs; Hamburguesa de tofu; Mel mató
dj 4	Amanida d'enciam, formatge fresc i nous; Macarrons amb carn picada, ceba i tomàquet; Fruita	Puré de patates; Salmó a la planxa; Lactic
5-6-7-8		
dm.9	Mongeta verda amb patata; Gall dindi estofat al curri amb pèsols; Fruita	Crema de carbassó; Sípia a la planxa; Fruita
dc.10	Sopa de peix amb cabell d'àngel; Peix fresc amb enciam, pastanaga i olives negres; Fruita	Saltejat de verdures; Pollastre al forn amb moniato; Iogurt natural de cabra
dj.11	Arròs amb pèsols, carbassó i pastanaga; Truita de bolets amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Sopa de mill; Lluç arrebossat; Fruita
dv.12	Crema de carbassa i pipes de gira-sol; Hamburguesa de vedella amb xips; Iogurt	Espirals d'espelta amb tonyina, ou dur i formatge; Compota de poma
13-14		
dll. 15	Espaguetis amb tomàquet, ceba i orenga; Bistec de vedella amb enciam, pastanaga i blat de moro; Fruita	Pizza casolana de verdures i tonyina; Fruita
dm 16	Llenties amb arròs i samfaina; Fruita	Macarrons amb carn picada; Fruita
dc.17	Col, pastanaga i patata; Peix fresc amb enciam i tomàquet; Iogurt	Sopa de quinoa; Seitons fregits; Fruita
dj.18	Cuines del món: Cus-cus amb verdures, cigrons i pollastre halal; Fruita	Crema de carbassa; Truita de pernil; Làctic
dv. 19	Pica- pica i canelons de carn. Mandarines i torró de xocolata	Arròs amb pèsols; Pollastre a la planxa; Fruita

Tots els menús van acompanyats de pa integral i aigua embotellada. El peix fresc no s'especifica per raons de mercat. Els iogurts sempre són naturals sense sucre. La fruita sempre és fresca de temporada.

La Xarranca, sccl.

Tel: 649185007

laxarranca@gmail.com



[laxarrancasccl](https://www.instagram.com/laxarrancasccl)

Molt bones vacances!!!