

CIRC I ESCOLA

APROPEM EL CIRC, A LES ESCOLES



**MALABARS, EQUILIBRIS, ACROBÀCIA, DANSA,
CREACIÓ, TEATRE, TRAPEZI, TELES, CÈRCOL,**

PROJECTE PILOT

Direcció General de Promoció Cultural de la Generalitat de Catalunya

APCC (Associació de professionals del Circ Catalunya)

Verticalfit Vic com a Centre impulsor del Pla Pilot a Osona

Període PIC 2023-2026



C/ Sant Jordi 92, 08500 Vic | 662.56.02.11

DE QUÈ TRACTA?

Verticalfit Vic som el centre de referència en formació i promoció de les Arts del Circ i Aèries de la ciutat de Vic, per a públic infantil, juvenil i adult.

El pes principal recau en la formació de diferents disciplines aèries, així com esports verticals i circ.

Les nostres instal·lacions permeten la pràctica de totes aquestes disciplines amb seguretat, així com també amb la variabilitat de l'equip que en forma part.

Formem part de la xarxa d'espais formatius de Circ de Catalunya, i estem dins del Pla d'impuls del Circ de la Generalitat de Catalunya. Aquest pla, té com a objectiu principal crear un escenari d'oportunitats per a la promoció i difusió del circ en la vida cultural, social i econòmica del país i més enllà de les nostres fronteres.

Aquest any iniciem amb la prova pilot d'apropar l'es activitats de Circ a les escoles, més enllà de rebre al nostre centre els alumnes en format d'activitat extraescolar.

D'aquí, la presentació d'aquesta proposta a les AFES i Direccions escolars dels centres educatius de la comarca d'Osona.

Adjuntem un resum del nostre projecte i esperem que sigui d'entusiasme col·lectiu!

OBJECTIU GENERAL

Ampliar la difusió i el coneixement del circ per part de la societat.

Fer més present el circ a les aules i al currículum dels ensenyaments reglats.

OBJECTIU CONCRET

- Donar a conèixer les possibilitats educatives del circ, apropant la cultura i el llenguatge del circ a l'educació reglada.
- Poder desenvolupar un projecte de treball de competències bàsiques a través del circ.
- Centrar l'aprenentatge en l'alumnat a través d'un projecte educatiu transversal adaptat a les característiques singulars de l'alumnat i dels centres
- Poder fer recerca de l'impacte de la pràctica del circ a l'escola i als diferents territoris
- Millorar i ampliar els recursos pedagògics del professorat respecte el circ, com a eina transversal.
- Dissenyar diferents activitats dintre i fora de l'escola, fent visibles els espais de circ del territori

LA PROPOSTA

Apropar les activitats a les escoles, per iniciar-se en el món del Circ.

Es tracta d'una proposta d'entrenament físic-esportiva, no competitiva, d'educació artística en el lleure i d'educació en valors, a través de les Arts del Circ com a eix transversal mitjançant les eines del Circ Social.

El Circ és l'eina que s'utilitza per treballar amb els infants aspectes com el compromís, el treball en equip i la responsabilitat, amb l'objectiu que aquest treball reverteixi en els diferents àmbits de les seves vides (personal, formatiu, laboral, de salut, etc.).

L'activitat s'enfoca a dotar d'una bona base de tècniques de circ i corporals com eines d'expressió i comunicació.

Aprendre a jugar, treballar i conviure en grup.

Donar alternatives creatives i participatives en contraposició a les activitats consumistes i passives, al temps de lleure.

Foment de la perseverança i l'esforç i dotar d'eines per gestionar la frustració.

Es treballa des de la sensibilitat humana i amb una perspectiva de gènere, per donar a conèixer altres mètodes d'entrenament, i ajudar a la integració i la cohesió social a través de la capacitat transformadora del Circ, a nivell individual i col·lectiu.

L'EQUIP

L'equip actual que consolida i vetlla pel projecte són professionals formats en l'àmbit del lleure, l'àmbit social, l'àmbit esportiu, l'àmbit de la salut, les arts del Circ i Circ social. Alguns d'ells compaginen la docència amb la vessant artística.

Dins del marc educatiu i esportiu que oferim, s'hi troben valors com l'aprenentatge actiu, acompanyament en la trajectòria esportiva, adaptabilitat segons les necessitats individuals o de grup, inclusió dels participants en les activitats, preparació física, educació per la salut i aprenentatge de disciplines específiques, entre altres.

EIXOS PRINCIPALS DEL PROGRAMA

- 1) Equilibris sobre objectes: Pilota d'equilibris, slackline, xanques, rola bola...
- 2) Malabars: Pilote, maces, hula hoops, diàbolos, devilsticks, plats xinesos, mocadors...
- 3) Acrobàcia i Flexibilitat: Acrobàcies de terra individuals, dobles i grupals, salts, minitramp, Airtrack...
- 4) Aeris (si les instal·lacions ho permeten): Teles, Trapezi, Aro, Coerda
- 5) Tots els anteriors s'agrupen i es treballen a través de l'actuació i creació escènica: expressió, improvisació, teatralitat, representació, creativitat i imaginació.
- 6) Preparació física: la part més important per entrenar el cos i arribar a ser un bon artista de Circ

QUÈ NECESSITEM?

Un espai ampli per realitzar l'activitat. Les sales polivalents o els gimnassos de les escoles són suficients.

El material específic de Circ, el portem nosaltres, està inclòs en el preu de l'activitat.

Si l'escola en disposa, podem fer ús dels matalassos, trampolins, etc... de l'aula d'educació física, per a treballar la part física i acrobàtica.

CIRC I ESCOLA

APROPEM EL CIRC, A LES ESCOLES



GRUPS:

INFANTIL, JUVENIL
A partir dels 5 anys

HORARIS:

Ens adaptem a la demanda de les Escoles

QUOTES MENSUALS:

1 classe setmanal 1h: 30€/mes
Assegurança: 10€/trimestre o 25€/curs sencer
Mínim 6 alumnes per tirar endavant el grup
Màxim 10 alumnes
Grups per Trimestres

INSCRIPCIONS A:

Verticalfit Vic
verticalfit.vic@gmail.com
662.56.02.11

PROVA PILOT Direcció General de Promoció Cultural i de l'APCC
Verticalfit Vic com a Centre impulsor del Pla Pilot a Osona

Verticalfit Vic entitat registrada a:
Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya (REEGC)
Registre d'Entitats Esportives de la ciutat de Vic
Associació de Professionals del Circ de Catalunya (APCC)
Cens d'Equipaments Esportius de Catalunya (CEEC)
L'arxiu Català del Circ Social