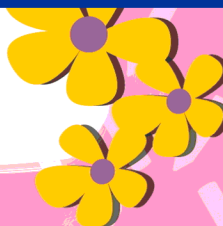




# La Seguidillas

## E.Halal

### Maig



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

	<b>2</b> Macarrons a la napolitana  Truita francesa amb enciam i olives  Fruita i pa integral	<b>3</b> Crema verdures Esc  Pit de pollastre planxa amb enciam i blat de moro  logurt ECO i pa integral	<b>4</b> Cigrons estofats Esc  Lluç a/samfaina  Fruita i pa integral	<b>5</b> Arròs tres delícies Esc  Gall dindi al forn amb tomàquet natural  Fruita i pa integral
<b>8</b> Espaguetis carbonara Esc  Truita de carbassó amb enciam i blat de moro  Fruita i pa integral	<b>9</b> Tricolor de verdures  Peix a/salsa tomàquet  Fruita i pa integral	<b>10</b> Crema carbassa Esc  Contra c. pollo al allet Esc amb enciam i olives  logurt ECO i pa integral	<b>11</b> Llenties estofades  Gall Sant Pere arrebossat amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>12</b> Arròs a/blat moro, carbassó, ceba  Mandong. peix a/verdures  Fruita i pa integral
<b>15</b> Crema bròquil-pastan.  Pollastre al forn amb tomàquet i olives  Fruita i pa integral	<b>16</b> Espirals amb tomàquet  Frankfurt vegetal amb enciam  Fruita i pa integral	<b>17</b> Arròs amb verdures Esc  Bacallà arrebossat amb enciam i blat de moro  logurt ECO i pa integral	<b>18</b> Mongetes b. estofades Esc  Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>19</b> Minestra de verdures  Estofat g.dindi a/samfaina Esc  Fruita i pa integral
<b>22</b> Mongetes verdes i patata  Hamburguesa de coliflor amb enciam  Fruita i pa integral	<b>23</b> Macarrons pesto d'espínacs  Pit de pollastre planxa amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>24</b> Llenties a la jardineria  Truita de patata i ceba amb enciam i olives  logurt ECO i pa integral	<b>25</b> Amanida russa  Lluç arrebossat amb tomàquet natural  Fruita i pa integral	<b>26</b> Arròs amb tomàquet  Gall dindi al forn amb guarnició  Fruita i pa integral
<b>29</b> Crema carbassó Esc  Estofat g.dindi a/verdures Esc  Fruita i pa integral	<b>30</b> Amanida d'arròs vegetal  Peix al forn amb tomàquet natural  Fruita i pa integral	<b>31</b> Tricolor de verdures  Contra cuixa pollo forn amb enciam i olives  logurt ECO i pa integral		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I PROXIMITAT

Els nostres menús estan revisats per dietistes-nutricionistes col·legiats (núm. CAT 000874 i núm. CAT 001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable des de la primera infància.

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat.

En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

