

## WORKING WITH FEELINGS

Bon dia nois i noies. Ja vam veure les diferents emocions que podem experimentar amb el monstre de colors. Ara, anem a treballar una miqueta més sobre les mateixes emocions però, amb nosaltres mateixos.

1. Primer anem a veure diferents vídeos per a comprendre les diferents emocions i poder treballar.

Introducció als sentiments <https://www.youtube.com/watch?v=Tbs5LczypEA>

Introducció als sentiments <https://www.youtube.com/watch?v=o5jZlswSfSE>

Conte dels sentiments [https://www.youtube.com/watch?v=uLsDhq\\_wrnQ](https://www.youtube.com/watch?v=uLsDhq_wrnQ)

Cançó dels sentiments <https://www.youtube.com/watch?v=a1NIWCr0R-k>

2. Ara que ja sabem les emocions amb les que anem a treballar, cal dibuixar la nostra cara. Al costat teniu el meu exemple de dibuix.

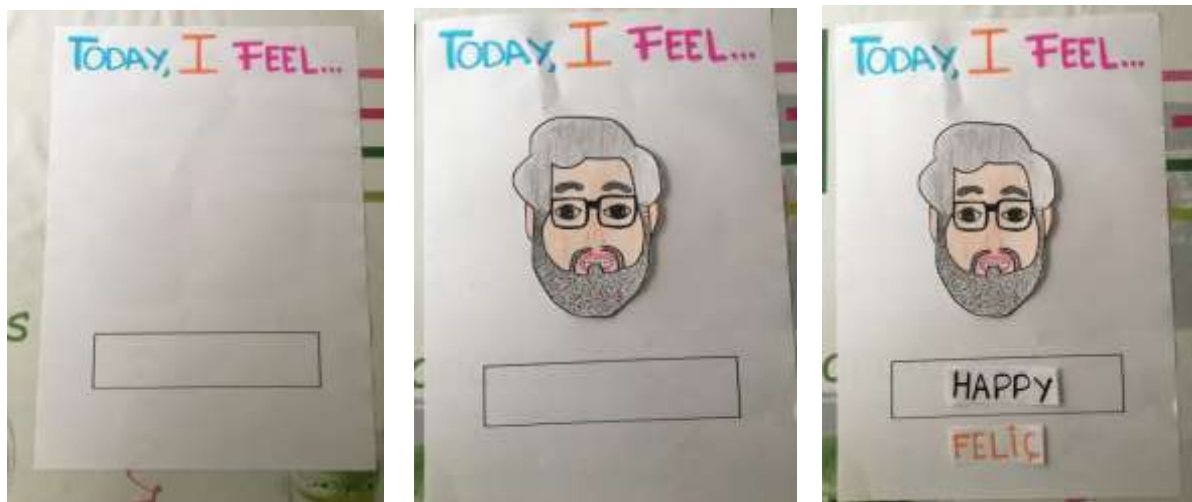
També, si vos agrada més podeu posar una foto de vosaltres mateixos.



3. Una vegada ja teniu el vostre dibuix, cal fer els dibuixos d'acord amb aquestes emocions:

CALM – ANGRY – SAD – HAPPY.

4. Després, tal i com fèiem a classe, anem a fer la nostra “daily routine”. Per això necessitem una plantilla i anar col·locant la emoció amb la que estem en cada dia, posant la cara i el taulell. Mireu com es fa amb un exemple:



5. Anem practicant amb les emocions i podem fer molts jocs diferents.

Per exemple podem ficar els dibuixos i tenir que posar el taulell corresponent a cada cara



També podem jugar amb les famílies, tractant d'imitar amb mímica les emocions, per a que els pares o els germans puguin esbrinar de quina emoció es tracta.

